ROTEIRO DE ESTUDOS – PLATICIDADE MUSCULAR

1. Descreva como é uma célula muscular sob a ótica morfológica.
2. Onde estão localizados os núcleos das fibras musculares?
3. O que são miofibras?
4. O que são miofilamentos?
5. O que são sarcômeros?
6. Qual a unidade morfofuncional do músculo esquelético? O que quer dizer unidade morfofuncional?
7. Quais são os diferentes tipos de fibras (classifique segundo ótica metabólica, fisiológica e morfológica)
8. Porque as fibras musculares não se dividem?
9. O que são células satélites?
10. Qual quantidade destas células no músculo adulto?
11. Como ocorre o crescimento transversal de uma fibra?
12. E o longitudinal?
13. O que são domínios nucleares?
14. Qual tempo estimado para que ocorra hipertrofia de fibras glicolíticas num programa de resistência?
15. O que é hiperplasia? Como ela pode ser identificada no músculo esquelético?
16. Como a célula satélite participa do processo de regeneração muscular?
17. O que é fagocitose?
18. Descreva o ciclo inflamatório que ocorre num músculo após uma lesão tipo estiramento.
19. O que você entende pela relação exercício excêntrico e hipertrofia?
20. O que são mioblastos e miotubos? Qual relação destes com a miofibra?
21. Descreva mecanismo de proliferação das células satélites durante a regeneração muscular.
22. Qual a diferença entre lâmina basal e membrana basal?
23. Qual papel da lâmina basal para célula satélite?
24. Qual tempo mínimo e máximo de regeneração celular num músculo esquelético?
25. Quando é exigido tempo máximo de regeneração (quais circunstâncias)?