

Plano de Ensino-Aprendizagem

Roteiro de Atividades

Fisioterapia Geral II - RCG 3009 - 2S/2020

Coordenador: Rinaldo R J Guirro



Curso de Graduação: Fisioterapia – FMRP/USP

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
RCG3009	Fisioterapia Geral II

Período(s) de oferecimento	8º período
CARGA HORÁRIA	
PRESENCIAL	60h
ESTUDO DIRIGIDO	
TOTAL	60 h

CONTEXTO:

Serão abordados os fundamentos, indicações e contraindicações dos recursos eletrofísicos, hídricos e mecânicos utilizados na prática clínica da assistência fisioterapêutica. Os recursos envolvem a eletroterapia, ultrassom terapêutico, diatermia por ondas curtas e micro-ondas, fototerapia, terapia aquática, crioterapia e a mecanoterapia.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS:

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será a avaliação?
Objetivos de aprendizagem	Estratégias de ensino e aprendizagem utilizadas na disciplina	Avaliação
- Cognitivos	Aulas teóricas, discussões em grupo e seminários	<ul style="list-style-type: none">• Provas teóricas• Questionamentos aos grupos de discussão e seminários
- Habilidades	Aulas práticas	<ul style="list-style-type: none">• Observação das atividades em laboratório e apresentação do teatro• Prova prática com equipamentos em laboratório
- Atitudinais	Apresentação de atividades/ seminários e vistas aos locais de estágio profissionalizante	<ul style="list-style-type: none">• Presença/atividades em sala de aula• Seminário



ROTEIRO DA DISCIPLINA

OBS: Para a maioria das aulas teóricas está sendo solicitada uma sala no Lab. Multidisciplinar, com espaço para 40 alunos e pelo menos uma maca. Serão utilizados os equipamentos que se encontram alocados na Sala 7 do Lab. Multidisciplinar.

Roteiro de Atividades							
CURSO: Fisioterapia				COORDENADOR DA DISCIPLINA: Rinaldo Roberto de Jesus Guirro			
CÓDIGO: RCG3009			ANO: 2020	NOME DA DISCIPLINA: Fisioterapia Geral II			
Data	Horário	Local	Turma	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente responsável
03/08	16:15-18:15	B. Didático	A+B	Apresentação da disciplina Contextualização dos recursos físicos na prática clínica	Apresentar e discutir a importância dos recursos físicos na assistência fisioterapêutica nas diferentes especialidades e a necessidade da manutenção preventiva	Aula teórica expositiva	Rinaldo RJ Guirro
05/08	16:15-18:15	B. Didático	A+B	Atividade de Pesquisa	(DG) Discutir a descrição e a pertinência do recurso físico na metodologia do artigo.	Pesquisa em Base de Dados	Rinaldo RJ Guirro
10/08	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Dosimetria dos equipamentos	Demonstrar e discutir os instrumentos e procedimentos utilizados na aferição dos recursos eletrofísicos	Aula Prática	Rinaldo RJ Guirro
10/08	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Dosimetria dos equipamentos	Demonstrar e discutir os instrumentos e procedimentos utilizados na aferição dos recursos eletrofísicos	Aula Prática	Rinaldo RJ Guirro
12/08	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – EE Correntes Analgésicas	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
17/08	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – EE Correntes Analgésicas	Demonstrar e executar o manuseio da EE analgésica em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
17/08	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – EE Correntes Analgésicas	Demonstrar e executar o manuseio da EE analgésica em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
24/08	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – EE Correntes Analgésicas	Demonstrar e executar o manuseio da EE analgésica em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
24/08	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – EE Correntes Analgésicas	Demonstrar e executar o manuseio da EE analgésica em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro



26/08	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – EE Correntes Analgésicas	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
31/08	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – EE Polarizadas	Demonstrar e executar o manuseio da EE polarizada em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
31/08	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – EE Polarizadas	Demonstrar e executar o manuseio da EE polarizada em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
02/09	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – EE Polarizadas	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
14/09	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – EE Polarizadas	Demonstrar e executar o manuseio da EE polarizada em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
14/09	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – EE Polarizadas	Demonstrar e executar o manuseio da EE polarizada em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
16/09	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – EE Excitomotoras	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
21/09	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – EE Excitomotoras	Demonstrar e executar o manuseio da EE excitomotora em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
21/09	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – EE Excitomotoras	Demonstrar e executar o manuseio da EE excitomotora em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
23/09	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – EE Excitomotoras	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
28/09	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – EE Eletrodiagnóstico	Demonstrar e executar o manuseio da EE excitomotora em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
28/09	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – EE Eletrodiagnóstico	Demonstrar e executar o manuseio da EE excitomotora em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
30/09	16:15-18:15	B. Didático	A+B	Casos Clínicos – Ultrassom	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
05/10	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – Ultrassom Terapêutico	Demonstrar e executar o manuseio do Eletrodiagnóstico de estímulo em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro



05/10	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – Ultrassom Terapêutico	Demonstrar e executar o manuseio do Eletrodiagnóstico de estímulo em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
07/10	16:15-18:15	B. Didático	A+B	Casos Clínicos – Fotobiomodulação	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
14/10	16:15-18:15	B. Didático	A+B	Avaliação Teórica I	Avaliação da aplicação dos diferentes recursos físicos nos casos clínicos	Prova teórica parcial relacionada ao conteúdo ministrado até o momento	Rinaldo RJ Guirro
19/10	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – Fotobiomodulação	Demonstrar e executar o manuseio do Laser e do LED em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
19/10	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – Fotobiomodulação	Demonstrar e executar o manuseio do Laser e do LED em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
21/10	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – Fotobiomodulação	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
26/10	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – Fotobiomodulação	Demonstrar e executar o manuseio do Laser e do LED em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
26/10	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – Fotobiomodulação	Demonstrar e executar o manuseio do Laser e do LED em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
04/11	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – Diatermia Ondas curtas	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
09/11	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Casos Clínicos – Diatermia (OC ou MO)	Demonstrar e executar o manuseio do OC em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
09/11	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Casos Clínicos – Diatermia (OC ou MO)	Demonstrar e executar o manuseio do OC em diferentes casos clínicos	Demonstração e prática orientada/discutida	Rinaldo RJ Guirro
11/11	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – Diatermia Micro-ondas	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
16/11	14:00-16:00	Lab. Multi	A	Avaliação Prática - Turma A	Avaliação do manuseio dos recursos físicos aplicados em diferentes casos clínicos	Sorteio de casos clínicos e devolutiva da prova	Rinaldo RJ Guirro
16/11	16:15-18:15	Lab. Multi	B	Avaliação Prática - Turma B	Avaliação do manuseio dos recursos físicos aplicados em diferentes casos clínicos	Sorteio de casos clínicos e devolutiva da prova	Rinaldo RJ Guirro
18/11	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – Crioterapia	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro



					(S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.		
25/11	16:15-18:15	Lab. Multi	A+B	Casos Clínicos – Agentes eletrofísicos aplicados nas Especialidades	(T) - Demonstrar a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com o recurso físico. (S e DG) - Contextualizar os resultados do artigo com a assistência fisioterapêutica.	Seminário (S), Teatro (T) e Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
30/11	16:15-18:15	B. Didático	A+B	Juri Simulado	Discutir a avaliação, objetivos e procedimentos de intervenção com os agentes eletrofísicos e/ou crioterapia.	Discussão em grupos (DG)	Rinaldo RJ Guirro
02/12	16:15-18:15	B. Didático	A+B	Avaliação Teórica II	Avaliação da aplicação dos diferentes recursos físicos nos casos clínicos	Prova teórica parcial relacionada ao conteúdo ministrado após a PT-I	Rinaldo RJ Guirro
19/01	16:15-18:15	Lab. Multi		Recuperação	Avaliação da aplicação dos diferentes recursos físicos nos casos clínicos	Avaliação teórica e/ou prática	Rinaldo RJ Guirro

REFERÊNCIAS PARA LEITURA:

- BELANGER AY. Recursos Fisioterapêuticos – evidências que fundamentam a prática clínica. 2ª ed. São Paulo, Editora Manole, 2012.
- BISSCHOP G; BISSICHOP E; COMMANDRÉ F. Eletrofisioterapia. São Paulo: Editora Santos, 2001.
- BRUST J C. A Prática da Neurociência. Reichamn & Affonso Editores, 2000.
- DAVID C; LLOYD J. CASH- Reumatologia para fisioterapeutas, São Paulo: Editorial Premier, 2001
- DELISA JA. Tratado de Medicina de Reabilitação: Princípios e Prática. vol. 1 e 2. 3ªedição. São Paulo: Ed. Manole, 2001.
- EDWARDS S. Fisioterapia Neurológica, Editora Artmed, Porto Alegre, 1999.
- GOULD III, JA. Fisioterapia na Ortopedia e na Medicina do Esporte. 2ª ed. São Paulo: Ed. Manole, 1993.
- GUIRRO E; GUIRRO R. Fisioterapia Dermato-Funcional. 3ª ed, São Paulo: Editora Manole, 2007.
- KAHN J. Princípios e Prática de Eletroterapia. São Paulo: Editora Santos, 2001.
- KINIGHT K L. Crioterapia no Tratamento das Lesões Esportivas. 1ª edição. São Paulo: Ed. Manole, 2000.
- KITCHEN S. Eletroterapia: Prática Baseada em Evidências. 7ª edição, São Paulo: Editora Manole, 2003.
- KOTTKE F J; LEHMANN J F. Tratado de Medicina Física e Reabilitação de Krusen, 4a Edição, São Paulo: Editora Manole, 1994, volume 1.
- ROBERTSON V; WARD A; LOW J; REED A. Eletroterapia Explicada – princípios e prática. 4ª ed,, Rio de Janeiro, Editora Elsevier, 2009.
- STARKEY C. Recursos Terapêuticos em Fisioterapia. São Paulo: Editora Manole, 2001.
- VEÇOSO M C. Laser em Fisioterapia. São Paulo: Editora Lovise, 1993.
- WATSON T. Eletroterapia: Prática Baseada em Evidência. 12ª ed, Rio de Janeiro, Editora Elsevier, 2009.
- BELANGER, A Y. Recursos Fisioterapêuticos: evidências que fundamentam a prática clínica. Editora Manole, 2 ed.