

Caracterização da Dor

1. Localização

Tentar apontar com o dedo o local mais preciso.

2. Qualidade/caráter

Exemplos: “em queimação”, “em aperto”, “em pontada”.

3. Intensidade

Escalas:

- Escala visual analógica (EVA)

Sem dor _____ Pior dor

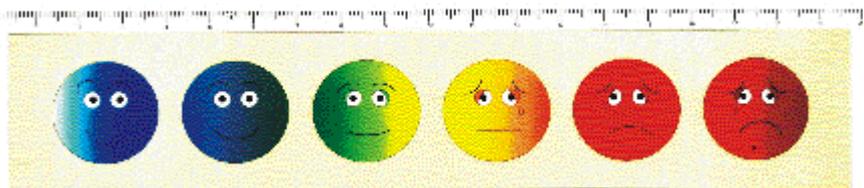
Possível

- Escala de valores numéricos (EVN)

Sem dor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pior dor

Possível

- Escala facial



4. Duração

5. Irradiação

6. Frequência

Contínua x intermitente

7. Fatores desencadeantes

8. Fatores de melhora

Exemplos: posição, decúbito.

9. Fatores de piora

Exemplos: tipo de alimento, esforço físico, movimentação.

10. Fatores associados

Exemplos: sudorese, náuseas, vômitos, palidez, taquicardia.

Caracterização da Dor

Classificação da Dor

- Nociceptiva
 - Somática (Ex.: dor óssea)
 - Visceral (Ex.: dor tipo cólica)
- Neuropática
 - Sensações: choque, queimação, alodínea, prurido.
 - Ex.: dor fantasma, dor central, neuralgia pós herpética.
- Complexas ou mistas
 - Mais comum em pacientes oncológicos.

Dor Nociceptiva

- Ocorre diretamente por estimulação química ou física de terminações nervosas normais;
- A mensagem de dor viaja dos receptores de dor (nociceptores), nos tecidos periféricos, através de neurônios intactos.

<p style="text-align: center;">Somática Receptores cutâneos e músculo-esqueléticos Dor bem localizada e constante Ex: Dor óssea</p>	<p style="text-align: center;">Visceral Receptores em vísceras Episódica ou espasmódica Mal localizada Ex: Dor tipo cólica</p>
--	---

Dor Neuropática

- Resulta de alguma injúria a um nervo ou de função nervosa anormal em qualquer ponto ao longo das linhas de transmissão neuronal, dos tecidos mais periféricos ao SNC.
- Caracterizada como “queimação”, “formigamento”, “choque”, prurido, alodínea, etc.

Dor Referida

- Resulta da sensação de dor em um local diferente da sua origem.
- Ocorre pelo compartilhamento em áreas centrais de vias nervosas aferentes oriundas de diferentes locais.
- Isso pode acontecer de duas maneiras, por exemplo:
 1. Dor sentida no abdome cuja origem é extra-abdominal
Ex: Infarto agudo da parede inferior do miocárdio, pneumonia de base pulmonar
 2. Dor sentida em local extra-abdominal embora a origem seja abdominal.
Ex: dor no ombro por irritação do diafragma por abscesso intra-abdominal.