

MFT0165 - Cinesiologia aplicada à Terapia Ocupacional - MÓDULO III – INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DOS EXPERIMENTOS

Camila Cristina Bortolozzo Ximenes de Souza

Ronaldo Henrique Cruvinel Júnior

ady Luara Veríssimo

	Instruções	Recomendações	Evitar
Risada sem Graça	<p><b>Parte 1</b></p> <p>- Vá até o Youtube e assista o vídeo curta metragem deste link:  <a href="https://youtu.be/5YXHIOU3mOg">https://youtu.be/5YXHIOU3mOg</a>                      Perceba o que acontece com seu corpo.                      Espere pelo menos 2 minutos para fazer a parte 2.</p> <p><b>Parte 2</b></p> <p>Marque uma vídeo-chamada com a sua dupla.                      Durante a vídeo-chamada um de vocês deve forçar a risada, e o outro deve manter-se sério. Façam isso por pelo menos 1 minuto.                      Espere pelo menos 2 minutos para fazer a parte 2.</p> <p><b>Parte 3</b></p> <p>Repita a parte 2 do experimento com alguém ao vivo, que more com você. Se você mora sozinho, não realize essa parte do experimento, pois você pode se expor ao covid-19.</p>	<p>- Ainda que a produção do vídeo seja em dupla, sugiro que ambos vivam o experimento e depois produzam conjuntamente a reflexão.</p> <p>- Sinta primeiro, racionalize depois. Isto é, viva a experiência, esteja atento aos seus sentimentos, inseguranças, esteja aberto para perceber as alterações que ocorrem ou não com o seu corpo, e só racionalize a experiência quando tiver finalizado a atividade.</p> <p>- Caso não tenha certeza que está analisando corretamente a atividade, não tenha medo nem vergonha, continue! Não existe uma explicação errada, pois todas são reflexões sobre a <u>sua</u> experiência vivida, e ela é única.</p> <p>- Não ligue para uma outra dupla para verificar se vocês acertaram. Acertar não é o objetivo. E não pergunte aos seus veteranos. Eles nunca fizeram esses experimentos!</p> <p>- Não se preocupe com o fato dos vídeos serem compartilhados com a turma. Todos somos da área da saúde e precisamos aprender a trabalhar com ética.</p> <p>- <b>Ninguém</b> está autorizado a divulgar os vídeos alheios em plataformas como Youtube, facebook, instagram ou afins. Esse material é um <u>material de estudo</u>, produzido para ser utilizado na <u>disciplina</u>. A divulgação dos vídeos descontextualizada e sem autorização pode violar os direitos dos colegas e da professora.</p>	<p>- Não tente adivinhar o que a professora quer ou espera dessa atividade.</p> <p>- Não tente mudar os resultados. Apenas sinta e deixe fluir.</p> <p>- Na parte 2 do experimento, <u>não conte piadas</u> nem faça caretas ou gracinhas. Apenas ria. A outra pessoa da dupla não pode rir.</p>