MFT0165 - Cinesiologia aplicada à Terapia Ocupacional - MÓDULO III – INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DOS EXPERIMENTOS

Camila Cristina Bortolozzo Ximenes de Souza

Ronaldo Henrique Cruvinel Júnior

Jady Luara Veríssimo

	Instruções	Recomendações	Evitar
A mão congelada	<p>Parte 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faça esse experimento com sua mão não-dominante. Isto é: se você é destro, utilize a mão esquerda. Se é canhoto, utilize a mão direita. - Separe uma <u>jarra cheia</u> de água e um copo descartável. Caso não tenha um descartável, tente usar um copo de material leve. Caso não tenha, use qualquer copo disponível. - Depois, pegue uma bacia, coloque água da torneira e coloque um pouco de gelo. - Pegue sua mão não dominante e coloque dentro da bacia de água com gelo por <u>no máximo</u> 1 minuto. - Tire a mão da água e seque rapidamente com uma toalha sem aquecê-la. - Depois dirija-se até a jarra e o copo. Sirva a água da jarra no copo utilizando a mão não-dominante. - Tente <u>não derrubar</u> a água. - Tente colocar água <u>apenas</u> até a metade do copo. <p>Parte 2</p> <p>Repita o mesmo procedimento com a mão dominante.</p> <p>Parte 3</p> <p>Repita o mesmo procedimento com as duas mãos, mas, na hora de servir a água, deixe seus olhos vendados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ainda que a produção do vídeo seja em dupla, sugiro que ambos vivam o experimento e depois produzam conjuntamente a reflexão. - Sinta primeiro, racionalize depois. Isto é, viva a experiência, esteja atento aos seus sentimentos, inseguranças, esteja aberto para perceber as alterações que ocorrem ou não com o seu corpo, e só racionalize a experiência quando tiver finalizado a atividade. - Caso não tenha certeza que está analisando corretamente a atividade, não tenha medo nem vergonha, continue! Não existe uma explicação errada, pois todas são reflexões sobre a <u>sua</u> experiência vivida, e ela é única. - Não ligue para uma outra dupla para verificar se vocês acertaram. Acertar não é o objetivo. E não pergunte aos seus veteranos. Eles nunca fizeram esses experimentos! - Não se preocupe com o fato dos vídeos serem compartilhados com a turma. Todos somos da área da saúde e precisamos aprender a trabalhar com ética. - Ninguém está autorizado a divulgar os vídeos alheios em plataformas como Youtube, facebook, instagram ou afins. Esse material é um <u>material de estudo</u>, produzido para ser utilizado na <u>disciplina</u>. A divulgação dos vídeos descontextualizada e sem autorização pode violar os direitos dos colegas e da professora. 	<ul style="list-style-type: none"> - Não deixe sua mão na bacia com água gelada por um período superior há 1 minuto. - Não aqueça as mãos antes da realização das atividades. - Na parte 3 do experimento, realizada com os olhos vendados, caso sintam-se mais seguro, peça para uma pessoa acompanhá-lo, mas evite que essa pessoa lhe dê instruções verbais ou táteis.