

APERTO DE FORÇA

Todas as atividades em preto

Preensão cilíndrica em azul

Preensão esférica em verde

Preensão lateral em vermelho

Preensão em gancho em laranja

Articulação	ADM	Mm	Arco palmar
Punho	<p>Cerca de 35º de extensão e 5º de desvio ulnar (posição que otimiza a relação comprimento tendão dos flexores extrínsecos dos dedos)</p> <p>Pulso fletido diminui a força de preensão, pois: Os mm flexores não geram a força adequada devido ao seu comprimento extremamente curto mm extensores dos dedos ficam muito estendidos e geram um torque extensor passivo dos dedos</p>	<p>Extensores do punho Mm flexores extrínsecos dos dedos (flexor superficial e profundo dos dedos) geram torque flexor no punho:</p> <p>mm extensores ativam par contrabalancear a fim de otimizar a relação comprimento-tensão dos flexores extrínsecos</p>	<p><u>Longitudinal</u></p> <p>Aumenta a curvatura na medida em que o tamanho do objeto diminui</p> <p>Grande curvatura na cilíndrica, que aumenta na medida em que o tamanho do objeto diminui</p>
Artic MCF	<p>Grau variado de flexão (de acordo como formato do objeto) Grau variado de abdução (de acordo como formato do objeto)</p> <p>Posição neutra</p>	<p>Mm intrínsecos dos dedos, especialmente interósseos</p> <p>Mm extensores do punho ativam afim de dar estabilidade e evitar a flexão</p>	<p><u>Curvatura diminui na medida em que o tamanho do objeto aumenta</u></p> <p><i>Sem curvatura</i></p>
	<u>Tendem a abduzir</u>	<p><u>Interósseos dorsais</u> <u>Abdutor do dedo mínimo</u> <u>Abdutor curto do polegar</u></p>	<p>Aumento da curvatura apenas na extremidade distal (flexão dos dedos)</p>
	<p><i>Extensão</i> <i>Aduzem simultaneamente</i></p>	<p><i>Lumbricais e Interósseos</i> <i>Interósseos palmares</i></p>	
	Artic IFP	<p>Grau variado de flexão (de acordo como formato do objeto)</p> <p>Flexão</p>	<p>Mm flexores superficial e profundo dos dedos, especialmente dos dedos IV e V</p> <p>Flexor superficial dos dedos – maior atividade na fase estática (aumento da força) Flexor profundo dos dedos – maior atividade na fase dinâmica</p>
	<u>Maior extensão dos dedos para englobar o objeto</u>	<u>Menor ativação dos flexores</u>	<p><u>Curvatura aumenta na medida em que o objeto for mais esférico</u></p>
	<i>Extensão</i>	<i>mm extensores dos dedos e lumbricais</i>	
	<i>Graus variados de flexão</i>	<i>Mm: flexores superficial e profundo dos dedos</i>	
Artic IFD	<p>Grau variado de flexão (de acordo como formato do objeto)</p> <p>Flexão</p>	<p>M flexor profundo dos dedos, especialmente dos dedos IV e V</p> <p>Flexor profundo dos dedos</p>	<p><i>Sem curvatura</i></p>
	<u>Maior extensão dos dedos para englobar o objeto</u>	<u>Menor ativação dos flexores</u>	<p><i>Sem curvatura</i></p>
	<i>Extensão</i>	<i>mm extensores dos dedos e lumbricais</i>	
	<i>Graus variados de flexão</i>	<i>Mm: flexores superficial e profundo dos dedos</i>	
	Polegar	<p>Posição varia de acordo com o formato do objeto, mas em geral, flexão e adução</p> <p>Flexão e adução</p>	
	<p><u>Extensão – maior quanto maior for o objeto</u> <u>Abdução – maior quanto maior for o objeto</u></p>	<u>Mm adutores e flexores do polegar</u>	

MANUSEIO DE PRECISÃO

Polpa com polpa

Ponta com ponta

Polpa com lateral

Articulação	ADM	Mm	Arcos palmares
Punho	Todos idem força	Todos idem força	Pouca participação dos arcos palmares
Artic MCF	Grau de flexão variando de acordo com o tamanho do objeto	Flexor superficial dos dedos Flexor profundo dos dedos	
	Abdução	Interósseos dorsais	
	<u>Adução</u>	<u>Interósseos palmares</u>	
Artic IFP	Grau de flexão variando de acordo com o tamanho do objeto		
	Artic IF apresentam grande flexão	Flexor superficial dos dedos Flexor profundo dos dedos	
	<u>Flexão ou extensão (depende do objeto)</u>	<u>Flexor superficial dos dedos</u> <u>Flexor profundo dos dedos</u>	
Artic IFD	Estendida ou levemente fletida		
	Artic IF apresentam grande flexão	Flexor profundo dos dedos	
	<u>Flexão ou extensão (depende do objeto)</u>	<u>Flexor profundo dos dedos</u>	
Polegar	Flexão Abdução Rotação	Flexor longo do polegar	
	MCF e IF estendidas ou parcialmente fletidas		
	Adução MCF	Adutor do polegar e Primeiro interósseo dorsal	
	<u>Mais aduzido e menos rodado</u>	<u>Adutor do polegar e Primeiro interósseo dorsal</u>	
	<u>Flexão MCF</u>	<u>Flexor curto do polegar</u>	