**Biodança / Biodanza**

# Biodanza, a poética do encontro humano - Rolando Toro

<https://youtu.be/gzj-rfRCEEs>

### **[Rolando Toro - Creador de la Biodanza - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=kaBVe2PexUM)**

<https://youtu.be/kaBVe2PexUM>

# Desenvolvendo nossa humanidade com Biodanza - Sistema Rolando Toro - COMPLETO

<https://youtu.be/HdX53Vh5YQw>

Este vídeo busca trazer informações a respeito da Biodanza - Sistema Rolando Toro, uma metodologia que utiliza músicas especificas, movimentos integradores e um grupo de pessoas que procuram o desenvolvimento dos seus potenciais humanos.

Conheça a Biodança - <https://youtu.be/gXIlnHodzAQ>

# Ligado em Saúde - PICS: Biodança e Dança Circular

<https://youtu.be/PIz358KiFNQ>

Ligado em Saúde - Práticas Integrativas e Complementares no SUS: Biodança e Dança Circular: esta edição do Ligado em Saúde faz parte da série especial sobre Práticas Integrativas e Complementares no SUS e fala sobre a biodança e a dança circular. Biodança, ou dança da vida, é um sistema terapêutico de desenvolvimento humano baseado em vivências, que tem o objetivo de estimular a comunicação das pessoas com o próprio corpo e com as outras pessoas, mas também de permitir uma fuga da rotina de forma divertida e equilibrada. A dança circular é uma terapia que ajuda a promover união, conexão e o resgate da ancestralidade. A apresentadora Marcelo Morato conversa sobre essas práticas integrativas e complementares do SUS com a diretora da Escola de Biodança Rolando Toro, do Rio de Janeiro, Andréa Zattar. Programa exibido em 5 de fevereiro de 2018. Apresentadora: Marcela Morato