**Pilates**

# Tribute to Joseph Pilates - O Filme

<https://youtu.be/SBBNwiu4hRI> legendado em português 1:30h

Tributo a Joseph Pilates - O Filme foi produzido por VOLL Pilates Group e Glaucia Adriana. Você já se perguntou quem Joseph Pilates realmente era? Quem o inspirou? O que o levou a criar um método que agora é praticado por milhões de pessoas ao redor do globo?

Não importa se você é um profissional de pilates ou um entusiasta, este documentário vai enchê-lo com alegria e esperança, para testemunhar que um único homem realmente acreditava que através de seu método, ele seria de alguma forma, capaz de mudar o mundo inteiro.

Para trazer homenagem à realidade, os diretores da VOLL, Rafael Juliano e Henrique Wolf, ao lado de Glaucia Adriana, uma conhecida profissional de Pilates, viajaram pelos Estados Unidos e Europa para conhecer e entrevistar os principais professores e líderes da indústria de Pilates, biógrafos e também antigos clientes de Joseph, cada pessoa que, de alguma forma, ajudou a propagar o legado do Método e mantê-lo vivo em todo o mundo.. Mergulhe conosco nesta bela homenagem sobre este homem que lutou pelo reconhecimento até seu último suspiro, mas nunca conseguiu ver o que ele desejava realizar com seu Método.

* História de Joseph Pilates, criador do método de Contrologia. Não perca, a cada 2 semanas, temos uma nova parte da História do Método para você acompanhar e conhecer um pouco mais sobre o método Pilates. Histórico Joseph Pilates:

# Parte 1: [http://youtu.be/SC8eh-bjhwY](https://www.youtube.com/watch?v=SC8eh-bjhwY)

# Parte 2: Histórico de Joseph Pilates - parte 2 <https://youtu.be/mIHc_fp4D8I>

Parte 3: [http://youtu.be/TUzbhmnM2Pc](https://www.youtube.com/watch?v=TUzbhmnM2Pc)

Conheça outros vídeos em nosso canal: <http://www.youtube.com/user/pilatesbr>

# Técnicas de Joseph Pilates <https://youtu.be/oAKf77cbYu8>