

CASO CLÍNICO

Identificação: GGM, masculino, 72 anos, aposentado, natural e procedente de Ribeirão Preto

Diagnósticos principais:

- 1) Adenocarcinoma de antro gástrico
- 2) Pós-operatório imediato de gastrectomia subtotal com reconstrução em Y de Roux
- 3) Deiscência de parede abdominal e fístula de anastomose, débito de 1500 mL/dia
- 4) Pneumonia bacteriana

História de mudança de peso: perda de 10 kg em 6 meses (peso habitual: 75kg; informação da esposa)

Mudança no padrão de ingestão alimentar: não informa

Sintomas gastrointestinais: diarreia com 12 evacuações aquosas, sem muco e sem sangue. Nega outras queixas

Dados do exame físico: edema de membros inferiores, hipotrofia muscular, língua despilada

Avaliação antropométrica:

Peso (kg): sem condições	IMC (kg/m ²): sem condições	PT (mm): 15
Altura (m): 1,70 (referido)	CB (cm): 26,5	CM (cm): 21,8

Avaliação laboratorial inicial

Hb (g/dL)	7,6	Prot totais (g/dL)	5,6	Uréia (mg/dL)	68
Linfócitos (/mm ³)	680	Albumina (g/dL)	2,4	Creatinina (mg/dL)	1,4
Glicemia (mg/dL)	114				

➤ **Classificação do estado nutricional:**

Paciente apresenta subnutrição evidenciada pelos parâmetros antropométricos e físico.

➤ **Devido a fístula de alto débito o paciente necessita de nutrição parenteral**

➤ **Calcule a necessidade calórica e proteica inicial para o paciente**

Necessidade calórica inicial: 10 a 20 kcal/kg de peso/dia

$$20 \times 65 = \mathbf{1300 \text{ kcal/dia}}$$

Necessidade proteica inicial: 0,6 a 1,0 g/kg de peso/dia (baseado na função renal)

$$1,0 \times 65 = \mathbf{65g/dia}$$

➤ **Calcule os macronutrientes para a nutrição parenteral: carboidrato, proteína e lipídios.**

- Proteína: 65g/dia

$$65 \times 4 = 260\text{kcal/dia} = 20\% \text{ da oferta calórica}$$

Solução de aminoácidos a 10% para a nutrição parenteral (NP):

$$65\text{g de proteína} = \mathbf{650\text{ml de solução de aminoácidos}}$$

- Carboidrato: 60% da oferta calórica = 780kcal

Solução de glicose a 50% para a NP, sendo 1g de glicose monoidratada = 3,4kcal:

$$780\text{kcal} \div 3,4 \times 2 = 458,82 \approx \mathbf{460\text{ml de solução de glicose}}$$

- Lipídios: 20% da oferta calórica = 260kcal

Sendo 1ml de solução de lipídios = 2kcal:

$$260\text{kcal} \div 2 = \mathbf{130\text{ml de solução de lipídios}}$$

Volume total de solução da nutrição parenteral = 1240ml

- Necessidade hídrica: 30ml/kg de peso/dia
 $65 \times 30 = 1950\text{ml}$

Referências

da Silva J.S.V. ASPEN Consensus Recommendations for Refeeding Syndrome. Nutrition in Clinical Practice, 35(2):178-195, 2020.

Ziegler, T. R. Parenteral Nutrition in the Critically Ill Patient. *N Engl J Med.*, 361(11):1088-1097, 2009.