

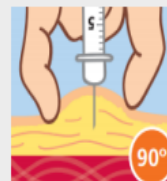
APLICAÇÃO DA INSULINA

1. Realizar a assepsia com álcool 70% no local escolhido para aplicação; esperar secar

2. Fazer a prega subcutânea



3. Introduzir a agulha com movimento único, firme e leve



4. Injetar a insulina continuamente, mas não de modo muito rápido

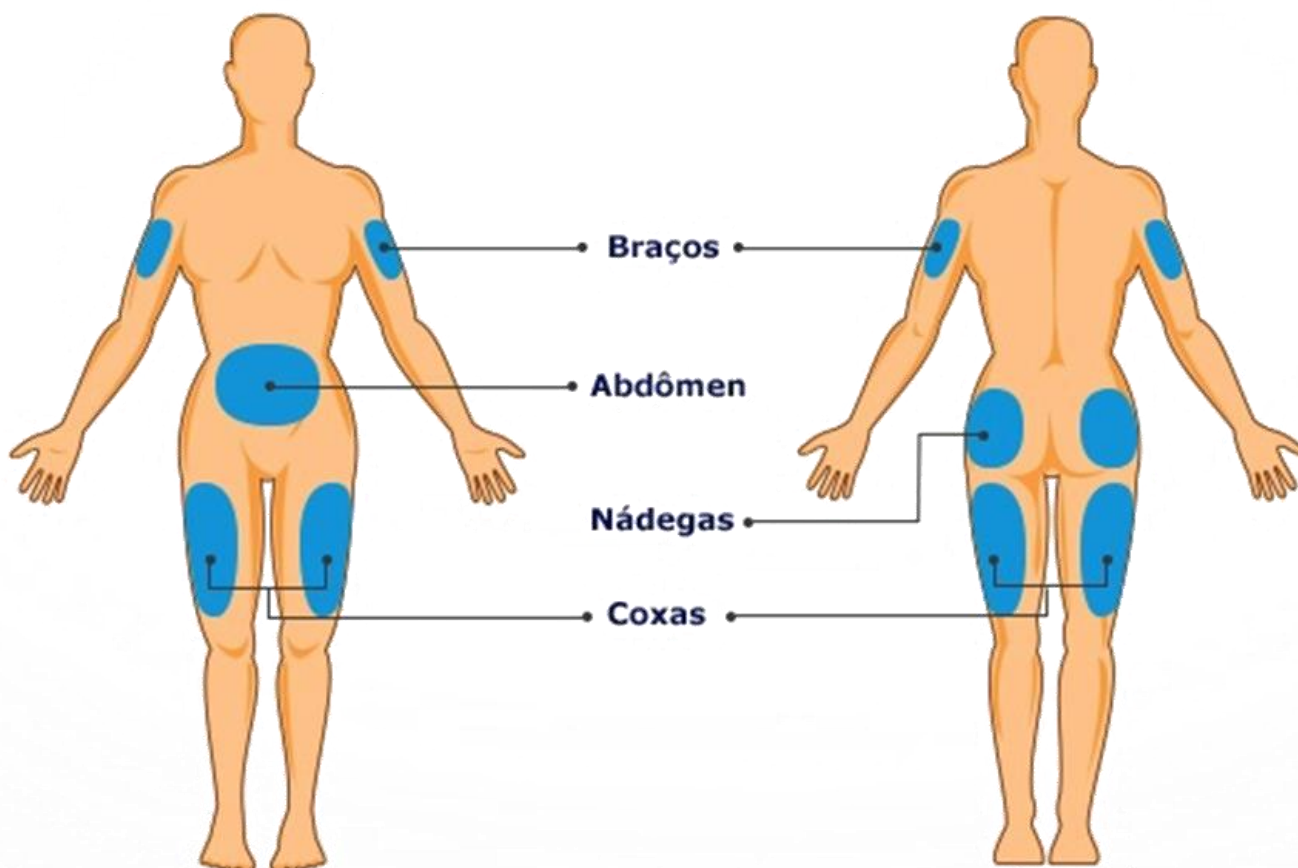
5. Manter a agulha no tecido subcutâneo, com o êmbolo pressionado por 5 segundos

6. Soltar a prega subcutânea e remover a agulha suavemente

Regiões recomendadas para aplicação

Quais as regiões recomendadas para aplicação de insulina?

As regiões recomendadas são as que ficam afastadas das articulações, ossos, grandes vasos sanguíneos, nervos e devem ser de fácil acesso para aplicação. São elas:

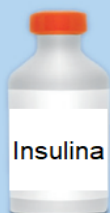
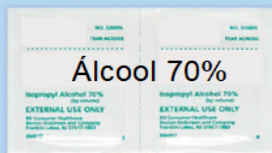


Se você faz três ou mais aplicações ao dia

Utilize todas as regiões recomendadas para aplicação, fixe uma região para cada horário e alterne entre os pontos de aplicação.

Preparo de insulina com seringa

Preparo com um tipo de insulina



Lave e seque bem as mãos.
Separe a seringa
, o álcool 70% e a insulina.

1



2



Role o frasco de insulina de
aspecto leitoso, levemente entre
as mãos, por no mínimo 20 vezes,
para garantir ação correta da
insulina.

3



Limpe a tampa de borracha do
frasco com o álcool 70%. Espere
secar para introduzir a agulha.

4



Mantenha a agulha com
o protetor. Puxe o êmbolo
lentamente para aspirar o ar,
até a quantidade de insulina
prescrita.



Mantenha o frasco de insulina apoiado em uma mesa ou balcão. Retire o protetor da agulha, introduza a agulha no frasco em um ângulo de 90° (reto) e injete o ar, pressionando o êmbolo e não retire a agulha.



Vire o frasco, aspire a quantidade de insulina prescrita.



Verifique se há bolhas de ar na seringa. Se houver, elimine-as batendo levemente com o dedo na parte onde elas se encontram, pois onde há bolha não há insulina.



Inverta o frasco de insulina e retire a agulha. Se a aplicação não for imediata, recoloque o protetor da agulha para prevenir contaminação.

ATENÇÃO: Em caso de erro, em qualquer momento do preparo, despreze tudo e recomece desde o início.