



Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto - USP
 Departamento de Odontologia Restauradora
 Disciplina:
 Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial



BRUXISMO

Prof. Dr. César Bataglion

Prof. Associado (Livre-Docente) do Depto. de Odontologia Restauradora FORP-USP

Prof. de Oclusão / Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial

email: bataglionc@forp.usp.br

Journal of Oral Rehabilitation

Journal of Oral Rehabilitation 2013 40: 2-4

Bruxism defined and graded: an international consensus

F. LOBBEZOO^{*}, J. AHLBERG[†], A. G. GLAROS[‡], T. KATO[§], K. KOYANO[¶], G. J. LAVIGNE^{**},
 R. DE LEEUW^{††}, D. MANFREDINI^{‡‡}, P. SVENSSON^{§§***} & E. WINOCUR^{†††} ^{*}Department of Oral Kinesiology,
 Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), MOVE Research Institute Amsterdam, University of Amsterdam and VU University Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands; [†]Institute of Dentistry, University of Helsinki, Helsinki, Finland; [‡]Department of Oral and Maxillofacial Surgery, University of Helsinki, Helsinki, Finland; [§]Department of Oral and Maxillofacial Surgery, University of Helsinki, Helsinki, Finland; [¶]Department of Oral and Maxillofacial Surgery, University of Helsinki, Helsinki, Finland; ^{**}Department of Oral Kinesiology, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), MOVE Research Institute Amsterdam, University of Amsterdam and VU University Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands; ^{††}Department of Oral Kinesiology, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), MOVE Research Institute Amsterdam, University of Amsterdam and VU University Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands; ^{‡‡}Department of Oral Kinesiology, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), MOVE Research Institute Amsterdam, University of Amsterdam and VU University Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands; ^{§§}Department of Oral Kinesiology, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), MOVE Research Institute Amsterdam, University of Amsterdam and VU University Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands; ^{†††}Department of Oral Kinesiology, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), MOVE Research Institute Amsterdam, University of Amsterdam and VU University Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands.

¹Department of Oral Kinesiology, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), MOVE Research Institute Amsterdam, University of Amsterdam and VU University Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands. f.lobbezoo@acta.nl



Definição e classificação – Consenso Internacional

Wiley Online Library

Journal of Oral Rehabilitation

COMMENTARY | Open Access | © | | |

International consensus on the assessment of bruxism: Report of a work in progress

F. Lobbezoo, J. Ahlberg, K. G. Raphael, P. Wetselaar, A. G. Glens, T. Kato, Y. Santiago, E. Winocur, A. De Laat, R. De Leeuw, K. Koyano, G. J. Laine, P. Sernsson, D. Manfredini

First published: 21 June 2018 | <https://doi.org/10.1111/joor.12363>

Read the full text >

Summary

In 2013, consensus was obtained on a definition of bruxism as repetitive masticatory muscle activity characterised by clenching or grinding of the teeth and/or by bracing or thrusting of the mandible and specified as either sleep bruxism or awake bruxism. In addition, a grading system was proposed to determine the likelihood that a certain assessment of bruxism activity yields a valid outcome. This study discusses the need for

J Oral Rehabil. 2018 Nov;45(11):837-844.

Em indivíduos saudáveis, o bruxismo não deve ser considerado um distúrbio, mas sim um comportamento que pode ser um fator de risco (e/ou proteção) para certas consequências clínicas.



✓ **Bruxismo** é uma atividade da musculatura mastigatória, caracterizado por repetidos movimentos mandibulares notando-se o apertar e/ou ranger de dentes.

✓ **Bruxismo** apresenta duas manifestações distintas relacionadas ao ciclo circadiano: pode ocorrer durante o sono (**bruxismo do sono**) ou durante a vigília (**bruxismo em vigília**).

Salas, R.E.;Gamaldo, C.E.;Kaas, B.; Peterlin, B.L.;Smith, M.T. in Sharav, Y. e Benoliel, R. Dor Orofacial e Cefaleias, Editora Quintessence, 2ª Ed., 2017.

BRUXISMO EM VIGILIA

- ✓ Hábito parafuncional
- ✓ Roer unhas, morder objetos
- ✓ Apertamento dental (ou ficar encostando os dentes)
- ✓ Fator de risco de grande expressão para as dores musculares
- ✓ Pode surgir como efeito colateral de medicações para ansiedade

Etiologia:

- ✓ Pode estar envolvida com estresse em indivíduos predisponentes

Sharav, Y. e Benoliel, R. Dor Orofacial e Cefaleias, Editora Quintessence, 2ª Ed., 2017, p. 220.

BRUXISMO DO SONO

- ✓ Distúrbio de movimento relacionado ao sono (The American Academy of Sleep Medicine, 2014)
- ✓ Presença de episódios de atividade rítmica dos músculos masseter e temporal, em qualquer estágio do sono
- ✓ Frequentemente associado a microdespertares
- ✓ Apertamento dental e/ou rangimento dental.
- ✓ Contribuição para DTM: inconclusivo
- ✓ Fator de risco de pouca expressão para a dor

Etiologia:

- ✓ Resposta de microdespertares e mudanças no SNC/autonômico, que podem ser moduladas pelo estresse (não é a causa, mas pode aumentar sua frequência)

Sharav, Y. e Benoliel, R. Dor Orofacial e Cefaleias, Editora Quintessence, 2ª Ed., 2017, p. 220; .

O comando do bruxismo do sono é central; não é periférico

É causado por um **desequilíbrio de dopamina**

Via nigro-estriatal, via dopaminérgica

DOPAMINA

- ✓ Catecolamina, secretada por neurônios da substância negra e gânglios da base.
- ✓ Está envolvida com: controle de movimentos, aprendizado, humor, emoções, satisfação, prazer, cognição, sono e memória.
- ✓ É um NT **inibitório**.



Imagem: Bataglion, C. Arquivo pessoal

Gómez FM, Ortega JE, Horrillo I, Meana JJ. Relationship between non-functional masticatory activity and central dopamine in stressed rats. J Oral Rehabil. 2012 Nov;37(11):827-33.

Bruxismo do sono

Fatores etiológicos e riscos associados ao bruxismo do sono

O bruxismo do sono pode ser

Primário: não relacionado a nenhuma outra alteração

Secundário: medicações (fluoxetina, paroxetina, venlafaxina), mal de Parkinson, distúrbios respiratórios (ronco, apnéia)

- ✓ **Ronco e Apneia (SAOS)** : elevado risco ao bruxismo do sono
- ✓ **Rinite**
- ✓ **Acidificação do esôfago (refluxo gastroesofágico)**
- ✓ **Tabagismo**

Feu et al, 2013
Revisão Sistemática Cochrane



Imagem: Bataglion, C. Arquivo pessoal



Imagem: Bataglion, C. Arquivo pessoal

Diagnóstico de Bruxismo?

POSSÍVEL: Auto relato do paciente + questionário e/ou anamnese

PROVÁVEL: Auto relato do paciente + inspeção clínica


DEFINITIVO: Auto relato do paciente + inspeção clínica + avaliação instrumental (polissonografia, EMG no sono; áudio; gravações de vídeo)

Bruxismo do sono

Polissonografia



Imagem: cpaps.com.br



Journal of Clinical Sleep Medicine,
v. 11, p. 1, 2015.

Comparative Capabilities of Clinical Assessment, Diagnostic Criteria, and Polysomnography in Detecting Sleep Bruxism
<http://dx.doi.org/10.5664/jcsm.5196>
 Marcelo Palinkas, DDS, MSc, PhD¹; Graziela De Luca Canto, DDS, MSc, PhD^{2,3}; Laíse Angélica Mendes Rodrigues, DDS, MSc, PhD¹; César Bataglion, DDS, MSc, PhD⁴; Selma Siéssere, DDS, MSc, PhD¹; Marisa Semprini, DDS, MSc, PhD¹; Simone Cecilio Hallak Regalo, DDS, MSc, PhD¹
¹Department of Morphology, Physiology and Basic Pathology, Ribeirão Preto School of Dentistry, University of São Paulo, São Paulo, Brazil; ²Department of Dentistry, Federal University of Santa Catarina, Florianópolis, Brazil; ³Department of Dentistry, University of Alberta, Edmonton, Canada; ⁴Department of Restorative Dentistry, Ribeirão Preto School of Dentistry, University of São Paulo, São Paulo, Brazil

Exame de polissonografia.

Manifestações do Bruxismo

Manifestações dentárias: fraturas e desgaste dental, sons oclusais

Manifestações periodontais: danos ao periodonto de sustentação

Implantes dentais: insucessos dos implantes


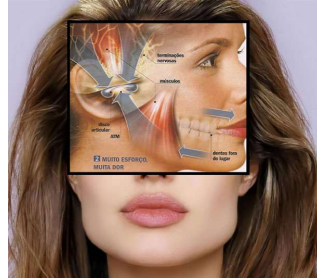


Imagem: Bataglion, C. Arquivo pessoal

Manifestações do Bruxismo



mozmoda.blogspot.com

Manifestações musculares: hipertrofia muscular, pontos algícos miofasciais

Manifestações articulares: artralgia

SOBRECARGA REPETITIVA DA ATM E MÚSCULOS DA MASTIGAÇÃO

Bruxismo do sono

Tratamento:

- ✓ Aparelho interoclusal de estabilização (placa)
- ✓ Higiene do sono
- ✓ Mudança de estilo de vida.



Imagem: Bataglion, C. Arquivo pessoal

✓ Investigar e controlar possíveis condições: obstrução das vias aéreas superiores (SAOS, roncopatias, rinite, dentre outras)

*Giannasi LC, Santos IR, Alfaya TA, Bussadori SK, Franco de Oliveira LV. Effect of anocclusal splint on sleep bruxism in children in a pilot study with a short-term followup. J Bodyw Mov Ther. 2013

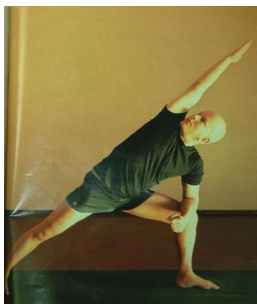
Bruxismo de Vigília

Tratamento:

- ✓ Conscientização do paciente quanto ao seu hábito: cognição
- ✓ Estilo de vida: controlar e lidar com estresse emocional



Imagens Google



Acupuntura
 Yoga
 Meditação
 Taichi
 Controle da mente
 Atividades prazerosas
 Fitoterápicos
 Atividades físicas



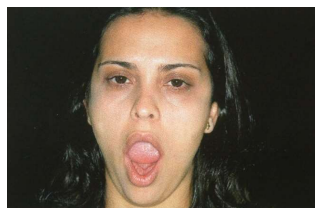
Bruxismo de Vigília

Tratamento:

- ✓ Espalhar lembretes no campo de visão: adesivos, aplicativos de celular
- ✓ Ensinar aos pacientes a posição postural da mandíbula: dentes levemente separados, lábios selados e língua na papila incisiva



[Google](#)



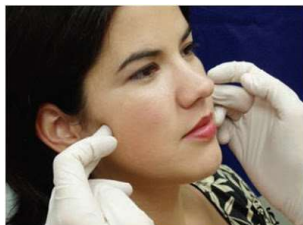
[Oliveira, W. 2002](#)



www.machadomiranda.com.br

Bruxismo de Vigília

- Mostrar contração de masseter e temporal
- Biofeedback
- Aplicativo de celular: "Desencoste os dentes"



terapiadomovimento.blogspot.com





Bruxismo

✓ Reabilitações orais

Imagens: Bataglion, C. Arquivo pessoal

Ajuste oclusal e Bruxismo

- ✓ As alterações oclusais são consequência do bruxismo
- ✓ Não se justifica fazer ajuste oclusal para curar o bruxismo



Bataglion, C. Ajuste oclusal por desgaste seletivo. Livraria e Editora Santos, 2006

**Escolhe um trabalho de que gostes, e não
terás que trabalhar nem um dia na tua vida.**

Confúcio