**RCG 0118 – ROTEIRO PRÁTICO**

**ANATOMIA TOPOGRÁFICA DOS MEMBROS INFERIORES**

**AULA 1 - OSSOS E ARTICULAÇÕES DA CINTura DOs MEMBROs INFERIORes (pélvica) e extremidade proximal do fêmur**

**Em ossos macerados em esqueletos montados ou em ossos isolados, identificar:**

- Ossos que constituem o cíngulo ou cintura do membro inferior (ílio, ísquio e púbis).

- Tomando o osso do quadril (ou bacia) de feto ou de criança, apontar/nomear os três ossos (separados por cartilagens), que o constitui.

**-** Apontar/nomear os seguintes acidentes ósseos do osso do quadril: crista ilíaca, espinhas ilíacas ântero-superior, ântero-inferior, póstero-superior e póstero-inferior, tubérculo ilíaco, fossa ilíaca, linha arqueada, face auricular, face glútea, tubérculo púbico, crista púbica, linha pectínea, eminência ilio-pectínea (iliopúbica), ramos superior e inferior do púbis, tuberosidade isquiática, espinha isquiática, incisuras isquiáticas maior e menor. Forame obturado, fossa do acetábulo, incisura do acetábulo, limbo (margem) do acetábulo e face semilunar.

- Apontar/nomear os seguintes acidentes anatômicos da extremidade (epífise) proximal do fêmur: cabeça do fêmur, fóvea da cabeça, colo, trocânter maior, fossa trocantérica, trocânter menor, crista intertrocantérica e linha intertrocantérica.

**Em bacias especialmente preparadas, identificar:**

- Apontar/nomear: ligamento inguinal, ligamento sacrotuberal, ligamento sacroespinhal, forames isquiáticos maior e menor, membrana obturatória e canal obturatório.

- Apontar/nomear e classificar as articulações sacroilíacas.

- Apontar /nomear os ligamentos das articulações sacroilíacas: sacroilíacos ventrais e dorsais.

- Apontar/nomear e classificar a articulação interpúbica.

**Em peças especialmente preparadas, para o estudo da articulação coxofemoral, identificar:**

- Apontar/nomear a face semilunar e o lábio acetabular do osso ilíaco.

-Examinando a cápsula da articulação: nomear os ligamentos íliofemoral, pubofemoral, ísquiofemoral, o da cabeça do fêmur (redondo) e transverso do acetábulo.

**Examinando radiografias da pelve e da articulação coxofemoral em projeções AP e Perfil, identificar:**

- Os acidentes anatômicos já vistos nos ossos ilíacos, sacro, cóccix e extremidade proximal do fêmur.

-Comparando RX de criança com os de adulto, apontar/nomear as cartilagens de conjugação.

- Especificar o valor aproximado do ângulo formado pelo eixo do colo do fêmur com o da diáfise do osso (importante em casos de fratura do colo do fêmur).

**Músculos que atuam na articulação coxofemoral** (abdutores, adutores, extensores e rotadores).

**Em peças especialmente preparadas, identificar os músculos da região glútea e parede lateral da pelve:**

- Glúteo máximo, glúteo médio e glúteo mínimo, piriforme, obturatório interno, gêmeos superior e inferior e quadrado femoral.

**Em peças especialmente preparadas, identificar os seguintes músculos da região medial da coxa:**

- Pectíneo, obturatório externo, grácil, adutor magno, adutor curto e adutor longo.

**AULA 2 - OSSOS, ARTICULAÇÕES E MÚSCULOS DO COMPLEXO FLEXOR-EXTENSOR da PERNA. MÚSCULOS DO COMPLEXO FLEXOR-EXTENSOR DA coxa.**

**Dispondo de peças esqueléticas montadas e de ossos isolados, identificar os seguintes acidentes óseos:**

- Na diáfise femural: a linha áspera e seus lábios, a tuberosidade glútea e as linhas supracondilares medial e lateral.

- Na extremidade distal do fêmur: fossa intercondilar, superfície poplítea, côndilos medial e lateral e respectivos epicôndilos, tubérculo adutor e superfície patelar.

- Na extremidade proximal da tíbia: superfície articular, côndilos medial e lateral, face articular fibular, eminência intercondilar e tubérculos intercondilares medial e lateral e na diáfise, a tuberosidade da tíbia.

- Na extremidade proximal da fíbula: cabeça da fíbula, sua face articular e o seu ápice.

- A patela, sua base, ápice e face articular.

**Em peças especialmente preparadas, para o estudo da articulação do joelho e da articulação tibiofibular proximal, identificar:**

- Os ossos que participam da articulação e suas respectivas superfícies articulares. .

- Os ligamentos cruzados (anterior e posterior), colaterais (fibular e tibial), poplíteo oblíquo, patelar, os retináculos medial e lateral da patela, os meniscos medial e lateral, ligamento meniscofemoral posterior e ligamento transverso do joelho.

**Examinando radiografias da articulação do joelho, identificar:**

- A fenda da articulação tibiofibular proximal.

- Os acidentes ósseos já estudados.

- Comparando RX de criança e de adulto, nomear a cartilagem de conjugação dos vários ossos e as fendas articulares.

**Em peças especialmente preparadas, identificar os seguintes músculos da coxa:**

- tensor da fáscia lata, iliopsoas, sartório, quadríceps femoral, bíceps femoral, semitendinoso e semimembranoso.

**AULA 3 - Articulação do joelho (continuação) e MÚSCULOS DA PERNA QUE ATUAM NO COMPLEXO TORNOZELO - PÉ**

**Em peças especialmente preparadas, identificar os músculos do compartimento *posterior* e *lateral* da perna:**

- O músculo poplíteo.

- O grupo da panturrilha: tríceps sural (gastrocnêmio + sóleo), plantar (delgado), flexor dos dedos, flexor longo do hálux e tibial posterior; grupo fibular: fibular longo e fibular curto.

**Em peças especialmente preparadas, identificar os seguintes músculos do compartimento *anterior* da perna:**

- O músculo tibial anterior, extensor longo do hálux, extensor longo dos dedos e fibular terceiro.

**Em peças especialmente preparadas da região posterior do joelho, identificar:**

- Os limites e conteúdo da fossa poplítea.

**AULA 4 - OSSOS E ARTICULAÇÕES do SEGMENTO DISTAL DA PERNA E PÉ. MÚSCULOS intrínsecos DO PÉ.**

**Dispondo de peças esqueléticas montadas e ossos isolados, identificar:**

- Na epífise distal da tíbia: o maléolo medial, a incisura fibular e a face articular para o tálus.

- Na epífise distal da fíbula: o maléolo lateral, suas faces articulares e a fossa maleolar.

- Os ossos que constituem o tarso, o metatarso e os dedos.

**Em peças especialmente preparadas para o estudo da articulação tibiofibular distal (sindesmose tibiofibular), da articulação do tornozelo (tibiotársica) e articulações intertársicas, identificar:**

- Na sindesmose tibiofibular o ligamento interósseo e os ligamentos tibiofibulares inferiores (anterior e posterior).

- Os ligamentos colaterais mediais: tibiocalcâneo, tibionavicular, e tibiotalares anterior e posterior, que no conjunto constituem o ligamento deltoídeo.

- Os ligamentos colaterais laterais: ligamentos talofibulares anterior e posterior e ligamento calcâneofibular.

- O ligamento calcâneonavicular plantar.

- A aponeurose plantar e os ligamentos plantar longo e curto (calcâneocuboide plantar).

**Em peças especialmente preparadas de articulações do pé, identificar**:

- As articulações do pé (tarsometatársicas, intermetatársicas, metatarsicasfalângicas e interfalângicas).

**Examinando radiografias das epífises distais da tíbia e fíbula e da articulação do tornozelo:**

- Identificar os ossos e acidentes ósseos já estudados e as fendas articulares.

- Em Rx de crianças, apontar/nomear as cartilagens de conjugação.

**Examinando radiografias do tarso e do pé, identificar:**

- Os ossos e acidentes ósseos já estudados e as fendas articulares.

- As cartilagens de conjugação dos metatarsianos e das falanges, identificando a diferença entre elas.

- As seguintes interlinhas articulares: tibiotársica, subtalar ou talocalcânea, mediotársica ou transversa do tarso ou de Chopart (talocalcâneonavicular ou calcaneocuboídea), anterior do tarso (cunenaviculares) e tarsometatársica (de Lisfranc).

**Em peças especialmente preparadas de segmentos da perna, tarso e do pé, identificar:**

- Músculos do compartimento anterior da perna: tibial anterior, extensor longo do hálux, extensor longo dos dedos, fibular terceiro *(já estudados)*.

- Músculos da panturrilha (compartimento posterior da perna): tríceps sural (gastrocnêmios + sóleo), plantar, flexor longo dos dedos, flexor do hálux e tibial posterior *(já estudados)*.

- Músculos do compartimento lateral da perna: fibular longo e fibular curto. *(já estudados)*.

**Identificar os músculos intrínsecos do pé:**

- grupo dorsal: extensor curto dos dedos.

- grupo plantar: flexor curto dos dedos, quadrado plantar, lumbricais, abdutor do hálux, flexor curto do mínimo, interósseos dorsais e plantares, abdutor do dedo mínimo, flexor curto do hálux e adutor do hálux.

**AULA 5 - Vascularização DOS MEMBROS INFERIORES**

**Após examinar peças especialmente preparadas, identificar:**

- A artéria femoral, especificar seu trajeto e ponto de continuação com a artéria poplítea.

- As artérias: epigástrica superficial e circunflexa ilíaca superficial.

- A artéria femoral profunda (responsável pela irrigação da coxa):

- As artérias circunflexas lateral e medial do fêmur e as artérias perfurantes;

- A artéria poplítea.

- Os ramos da artéria poplítea: artéria superior lateral do joelho, artéria superior medial do joelho, artérias inferiores lateral e medial do joelho.

- Ao nível do arco tendíneo do músculo sóleo, a divisão da artéria poplítea nas artérias tibiais anterior e posterior.

- O trajeto da artéria tibial anterior e sua terminação como artéria dorsal do pé (pediosa).

- A continuação da artéria dorsal do pé como arqueada.

**Em radiografias de regiões do membro inferior em que a árvore arterial foi contrastada por meio de injeção de substância radiopaca (arteriografias), identificar os principais vasos responsáveis pela irrigação do membro inferior.**

**AULA 6 - INERVAÇÃO MOTORA E SENSITIVA DOS MEMBROS INFERIORes**

**Após exame de peças especialmente preparadas, identificar os ramos do plexo lombar:**

***Ramos abdominais****:*

- n. ílio-hipogástrico, n. ílio-inguinal e n. genitofemoral.

***Ramos femorais:***

- n. cutâneo lateral da coxa.

- n. obturatório.

- n. femoral e seus ramos musculares e sensitivos (ramos cutâneos anteriores e n. safeno).

**Identificar os ramos do plexo sacral (se possível):**

- n. glúteo superior.

- n. glúteo inferior.

***Ramos da porção livre do membro inferior:***

- n. cutâneo posterior da coxa.

- n. isquiático (ou ciático) e seus ramos musculares na coxa.

***Os troncos de divisão do n. ciático:***

- n. tibial e n. fibular comum.

***A partir do n. tibial:***

- n. cutâneo medial da sura.

- n. sural (que após anastomose com n. cutâneo lateral da sura, termina como n. cutâneo dorsal lateral do pé).

- *ramos terminais:* n. plantar medial e n. plantar lateral.

***A partir do n. fibular comum:***

- n. cutâneo lateral da sura.

- n. fibular superficial.

- n. cutâneo dorsal medial do pé.

- n. cutâneo dorsal intermédio do pé.

- n. cutâneo dorsal lateral do pé.

- n. fibular profundo.

- n. digitais dorsais (1º e 2º dedos).