**DISCIPLINA RCG 0118 2019**

**ANATOMIA GERAL E DO APARELHO LOCOMOTOR**

**ROTEIRO DE ESTUDO – MEMBROS INFERIORES**

**RESUMO - GRUPOS MUSCULARES E INERVAÇÃO**

1. **MÚSCULOS DA REGIÃO GLÚTEA**

**- M. glúteo máximo: extensão e rotação lateral do quadril;**

**- M. glúteo médio: abdução e rotação medial do quadril;**

**- M. glúteo mínimo: abdução e rotação medial do quadril;**

**- M. tensor da fáscia lata: estabiliza as articulações do quadril e do joelho durante a extensão;**

**- M. piriforme: abdução e rotação lateral do quadril;**

**- M. gêmeo superior: abdução e rotação lateral do quadril;**

**- M. obturatório interno: abdução e rotação lateral do quadril;**

**- M. gêmeo inferior: abdução e rotação lateral do quadril;**

**- M. quadrado femoral (=da coxa): rotação lateral do quadril.**

**AÇÕES GERAIS: extensão, rotação lateral e abdução da articulação do quadril; também rotação medial da articulação do quadril.**

**INERVAÇÃO: ramos do plexo sacral: 1. n. glúteo superior (mm. glúteo médio e mínimo e tensor da fáscia lata); 2. n. glúteo inferior (m. glúteo máximo); 3. n. para o m. piriforme (m. piriforme); 4. n. para o m. obturatório interno (m. obturatório interno e m. gêmeo superior); 5. n. para o m. quadrado femoral (m. gêmeo inferior e m. quadrado femoral).**

1. **MÚSCULOS DA COXA: COMPARTIMENTO ANTERIOR**

**- M. sartório: flexão da articulação do quadril e da articulação do joelho;**

**- M. iliopsoas: principal flexor da articulação do quadril;**

**- M. pectíneo: flexor e adutor da articulação do quadril;**

**- M. quadríceps femoral:**

**1. M. reto femoral: flexão da articulação do quadril e extensão da articulação do joelho;**

**2. M. vasto medial: extensão da articulação do joelho;**

**3. M. vasto intermédio: extensão da articulação do joelho;**

**4. M. vasto lateral: extensão da articulação do joelho.**

**AÇÕES GERAIS: flexão da articulação do quadril e extensão da articulação do joelho.**

**INERVAÇÃO: ramo do plexo lombar: 1. N. femoral (L2 a L4).**

Identificar o **TRÍGONO FEMORAL** como a área de transição tronco – membro inferior, com seus limites e conteúdo: nervo femoral, artéria femoral e veia femoral. Observar a veia safena magna desembocando na veia femoral.

1. **MÚSCULOS DA COXA: COMPARTIMENTO MEDIAL = ADUTOR**

**- M. adutor longo: adução e rotação lateral do quadril;**

**- M. adutor curto: adução e flexão do quadril;**

**- M. adutor magno: adução, flexão, extensão e rotação lateral do quadril;**

**- M. grácil: adução do quadril e flexão do joelho ou da perna (exceção);**

**- M. obturatório externo: adução e rotação lateral do quadril; estabiliza a articulação do quadril.**

**AÇÕES GERAIS: adução, flexão e rotação lateral da articulação do quadril.**

**INERVAÇÃO: ramo do plexo lombar: 1. N. obturatório (L2 a L4).**

1. **MÚSCULOS DA COXA: COMPARTIMENTO POSTERIOR**

**- M. bíceps femoral: 1. Cabeça longa: extensão do quadril e flexão do joelho; rotação lateral do quadril;**

**2. Cabeça curta: flexão do joelho;**

**- M. semitendíneo: extensão do quadril e flexão do joelho; rotação medial do quadril;**

**- M. semimembranáceo: extensão do quadril e flexão do joelho; rotação medial do quadril;**

**- Parte extensora do m. adutor magno: extensão do quadril.**

**AÇÕES GERAIS: extensão da articulação do quadril e flexão da articulação do joelho.**

**INERVAÇÃO: ramo do plexo sacral: 1. N. isquiático (L4 – S3).**

1. **MÚSCULOS DA PERNA: COMPARTIMENTO ANTERIOR**

**- M. tibial anterior: dorsiflexão e inversão do pé;**

**- M. extensor longo do hálux: extensão do hálux e dorsiflexão;**

**- M. extensor longo dos dedos: extensão dos dedos (segundo ao quinto) e dorsiflexão;**

**- M. fibular terceiro: dorsiflexão e eversão.**

**Ações gerais: dorsiflexão e inversão do pé e extensão dos dedos.**

**Inervação: nervo fibular profundo (ramo do nervo fibular comum).**

1. **MÚSCULOS DA PERNA: COMPARTIMENTO LATERAL**

**- M. fibular curto: eversão do pé;**

**- M. fibular longo: eversão do pé e flexão plantar.**

**Ações gerais: flexão plantar e eversão do pé.**

**Inervação: nervo fibular superficial (ramo do nervo fibular comum).**

1. **MÚSCULOS DA PERNA: COMPARTIMENTO POSTERIOR**
   1. **MÚSCULOS SUPERFICIAIS**

**- M. gastrocnêmio: flexão da articulação do joelho e flexão plantar;**

**- M. sóleo: flexão plantar;**

**- M. plantar: flexão da articulação do joelho e flexão plantar.**

* 1. **MÚSCULOS PROFUNDOS**

**- M. poplíteo: pequena rotação lateral da articulação do joelho no início da sua flexão;**

**- M. tibial posterior: flexão plantar e inversão do pé;**

**- M. flexor longo do hálux: flexão do hálux;**

**- M. flexor longo dos dedos: flexão dos dedos (segundo ao quinto) e flexão planar.**

**Ações gerais: flexão plantar, flexão do joelho, flexão dos dedos e inversão.**

**Inervação: nervo fibular profundo (ramo do nervo fibular comum).**

Identificar a **FOSSA POPLÍTEA** (área de transição entre coxa e perna localizada na face posterior da articulação do joelho) com seus limites e conteúdo: nervo tibial e fibular comum, artéria poplítea e veia poplítea. Observar a veia safena parva desembocando na veia poplítea.

**LIGAMENTOS DA ARTICULAÇÃO DO JOELHO**

1. **CAPSULARES**

**Retináculo medial (extensões do tendão do m. vasto medial);**

**Retináculo lateral (extensões do tendão do m. vasto lateral);**

**Ligamento poplíteo oblíquo (extensões do tendão do m. semimembranáceo);**

**Ligamento poplíteo arqueado.**

1. **EXTRACAPSULARES**

**Ligamento colateral medial ou tibial (está fixo ao menisco medial);**

**Ligamento colateral lateral ou fibular (está separado do menisco lateral pelo tendão do m. poplíteo);**

**Ligamento patelar (tendão do m. quadríceps inferiormente à patela).**

1. **INTRACAPSULARES OU INTRARTICULARES**

**Ligamento cruzado anterior (com origem na área intercondilar anterior da TÍBIA);**

**Ligamento cruzado posterior (com origem na área intercondilar posterior da TÍBIA);**

**Menisco medial e menisco lateral;**

**Ligamento transverso do joelho (conexão anterior entre os meniscos lateral e medial);**

**Ligamento meniscofemoral posterior (conexão entre o menisco lateral e o fêmur).**

**MÚSCULOS DO PÉ:**

**1. DORSO**

**- M. extensor curto dos dedos.**

1. **PLANTA: 4 CAMADAS**

**1A CAMADA:**

**- M. abdutor do hálux;**

**- M. abdutor do dedo mínimo;**

**- M. flexor curto dos dedos.**

**2A CAMADA:**

**- M. quadrado plantar;**

**- Mm. lumbricais (4 mm.).**

**3A CAMADA:**

**- M. flexor curto do hálux (cabeça medial e cabeça lateral);**

**- M. flexor curto do dedo mínimo;**

**- M. adutor do hálux (cabeça transversa e cabeça oblíqua).**

**4A CAMADA:**

**- Mm. interósseos plantares (3 mm.);**

**- Mm. interósseos dorsais (4 mm.).**