

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA) Sistema osteomuscular

Roteiro de Atividades: TURMA C: 20/04 –22/05									
CURSO: MEDICINA					COORDENADOR DA DISCIPLINA: José B. Volpon				
CÓDIGO: RCG 0453			ANO: 2020		DISCIPLINA: Sistema Osteomuscular				
Data	Dia da Semana	Horário Início Fim		Local	Turma	Atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente
22/04	4ª	8h30	9	Suspensa.	TODOS	Apresentação do curso . Vejam no moodle	Apresentar a elaboração e finalidades do curso. Enfatizar a importância de conhecimentos básicos de anatomia, histologia e fisiologia do aparelho locomotor	Aula expositiva dialogada. Complementação pelo livro do Departamento "Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia" Apresentações no Moodle	Volpon
22/04	4ª	9	12	Google meet	TODOS	Bases do tratamento conservador das fraturas	Apresentar o cenário epidemiológico das fraturas, seu significado em termos de danos para o indivíduo e sociedade (custos, afastamentos e incapacidades permanentes). Suspeitar clinicamente dessas lesões. solicitar exames, diagnóstico por imagem e estabelecimento dos princípios de tratamento conservador	Aula expositiva dialogada. Complementação pelo livro do Departamento "Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia"	Fabício
23/04	5ª	8	10	ESTUDO DA SEMIOLOGIA DO SISTEMA OSTEOMUSCULAR PELO MOODLE PARTE 1					
23/04	5ª	10	12	Moodle. Das 10-10h30 discussão pelo Google meet	TODOS	Leitura sistematizada de radiografias do aparelho locomotor	Treinar o aluno a interpretar as imagens do aparelho locomotor (radiografias simples, tomografia computadorizada e ressonância magnética)	Apresentação dos objetivos e indicações de cada exame e estabelecer uma rotina sistematizada de leitura. Treinamento com participação oral com a apresentação de uma série de casos	Edgard
27/04	2ª	8	10	Google meet	TODOS	Instabilidades e desarranjos internos do joelho	Apresentar ao aluno as principais lesões traumáticas ligamentares do joelho, tratamento e prognóstico. O estudante deverá saber avaliar semiologicamente as instabilidades e lesões meniscais e solicitar exames complementares. Relacionamento com lesões do esporte	Aula expositiva dialogada, com ênfase no diagnóstico etiológico com base nas características clínicas. Complementação pelo livro do Departamento "Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia" Moodle	Fabício

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA) Sistema osteomuscular

27/04	2ª	10	12	ESTUDO DA SEMIOLOGIA SISTEMA OSTEOMUSCULAR PELO MOODLE PARTE 2						
30/04	5ª	8	12	Google meet	TODOS	Afecções da coluna vertebral	Enfatizar a importância das afecções da coluna vertebral em relação à incidência e ao grau de incapacidade. Apresentar a abordagem primária aos 4 grandes grupos etiológicos: traumatismos, degeneração, deformidade e neoplasia, com a expectativa que o aluno use esses fundamentos para a condução inicial dos chamados “problemas na coluna”.	Aula expositiva interativa Livro do Departamento “Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia”	Herrero	
30/04	5ª.	14	16	Google meet	TODOS	Reabilitação	Síndrome dolorosa miofascial: reconhecer os sintomas e sinais da síndrome, conhecer os principais diagnósticos diferenciais e as estratégias terapêuticas	Resolução de exercícios previamente disponibilizados no Moodle, discussão de casos e apresentações teóricas expositivas	Marcelo Riberto	
30/04	5ª.	16	18	ESTUDO DA SEMIOLOGIA DA MARCHA E AVALIAÇÃO ISOCINÉTICA PELO MOODLE Estudo de material on line: leitura e exercícios						
04/05	2ª	8	12	Google meet	TODOS	Fratura exposta/Síndrome de compartimento	Elementos de diagnóstico e gravidade. Conduta no atendimento de campo da fratura exposta e diagnóstico precoce da síndrome do compartimento. Tratamento definitivo das fraturas expostas	Aula expositiva Complementação pelo livro do Departamento “Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia”	Fabício	
06/05	4ª.	8	12	Google meet	Subgrupos 3 e 4	Reabilitação Presencial	Conhecer os recursos terapêuticos para as condições patológicas da marcha: procedimentos médicos órteses, próteses, meios auxiliares de locomoção	Discussão de casos clínicos e complementação de teórica em sala de aula. Visita a oficina de órteses e próteses	Marcelo Riberto	
06/05	4ª.	10	12	Google meet	Subgrupos 1 e 2	Reabilitação Presencial	Conhecer os recursos terapêuticos para as condições patológicas da marcha: procedimentos médicos órteses, próteses, meios auxiliares de locomoção	Discussão de casos clínicos e complementação de teórica em sala de aula. Visita a oficina de órteses e próteses	Marcelo Riberto	
07/05	5ª	8	10	Vídeoaula Moodle	TODOS	Principais afecções degenerativas e traumáticas do membro superior I	Conhecer as principais afecções degenerativas do ombro: epidemiologia, quadro clínico, fisiopatologia, semiologia própria e estabelecer princípios de tratamento, em especial das luxações traumáticas, síndrome do impacto do ombro e do túnel do carpo na mão.	Aula expositiva Complementação pelo livro do Departamento “Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia”	Barbieri	
07/05	5ª	10	12	Vídeoaula Moodle	TODOS	Principais afecções degenerativas e traumáticas do membro superior II	Conhecer as principais afecções degenerativas da mão: epidemiologia, quadro clínico, fisiopatologia, semiologia própria e estabelecer princípios de tratamento, em especial da síndrome do túnel do carpo	Aula expositiva Complementação pelo livro do Departamento “Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia”	Barbieri	

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA) Sistema osteomuscular

08/05	6ª	9	11	Aula ppt moodle	TODOS	Lesões de tecidos moles. Afecções do pé e tornozelo	Apresentar as condições mais frequentes. Diagnosticar principalmente quanto à gravidade as lesões agudas das partes moles e entender o mecanismo de trauma, o processo de reparação e eventuais sequelas permanentes	Aula expositiva Estudo seguindo o roteiro e ilustrações de aula no Moodle e do Livro do Departamento "Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia"	Volpon
11/05	2ª	8	10	Sem atividade	Subgrupo 1	Imobilizações do membro inferior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de artelhos e talgessada de perna-pé	Picado
11/05	2ª	8	10	Sem atividade	Subgrupo 2	Imobilizações do membro superior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de ombro, cotovelo e mão	Edgard
11/05	2ª	8	10	Sem atividade	Subgrupo 4	Semiologia do membro inferior e fraturas	Acompanhar o atendimento de pacientes vitimados por fraturas e afecções internas dos joelhos	Atividade prática supervisionada em ambulatório	Fabrcio
11/05	2ª	10	12	Sem atividade	Subgrupo 2	Imobilizações do membro inferior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de artelho, e talgessada de perna-pé	Picado
11/05	2ª	10	12	Sem atividade	Subgrupo 1	Imobilizações do membro superior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de ombro, cotovelo e mão	Edgard
11/05	2ª	10	12	Sem atividade	Subgrupo 3	Semiologia do membro inferior e fraturas	Acompanhar o atendimento de pacientes vitimados por fraturas e afecções internas dos joelhos	Atividade prática supervisionada em ambulatório	Fabrcio
13/05	4ª	8	10	Vídeo aula moodle	TODOS	Tratamento ortopédico da osteoartrose (exceto coluna)	Introdução ao diagnóstico clínico e por imagem da osteoartrose do quadril e joelho. Conhecer as indicações, vantagens e desvantagens das substituições protéticas	Vídeo: Tratamento ortopédico da osteoartrose. Acesso pelo Moodle Complementação pelo livro do Departamento "Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia"	Flávio
13/05	4ª	10	12	Aula ppt Moodle e cap 31 discussão Google meet	TODOS	Infecções osteoarticulares: celulite, abscesso, osteomielite e artrite séptica	Estabelecer o diagnóstico diferencial da infecção do aparelho locomotor, desde as superficiais até as profundas. Ênfase nos aspectos clínicos, terapêutica medicamentosa e cirúrgica	Capítulo 31 do livro do Departamento "Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia"	Herrero
14/05	5ª	8	10	Google meet	TODOS	Reabilitação Atividade presencial	Avaliação isocinética: Princípios e usos da avaliação isocinética.	Aula expositiva. Haverá disponibilização de literatura complementar e exercícios no Moodle. Discussão de casos clínicos	Marcelo Riberto
14/05	5ª	10	12	Google meet	Subgrupos 3 e 4	Reabilitação Atividade presencial	Avaliação isocinética	acompanhamento da realização de exames e interpretação de resultados	Marcelo Riberto
15/05	6ª	8	12	Atividade Suspensa	TODOS	Discussão de casos	Usar os conhecimentos adquiridos para discutir casos clínicos, diagnosticar e propor tratamento	Discussão de casos clínicos, com ênfase no raciocínio lógico, sob coordenação docente	Helton
18/05	2ª	8	10	Sem atividade	Subgrupo 3	Imobilizações do membro inferior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de artelhos e talgessada de perna-pé	Herrero

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA) Sistema osteomuscular

18/05	2ª	8	10	Sem atividade	Subgrupo 4	Imobilizações do membro superior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de ombro, cotovelo e mão	Edgard
18/05	2ª	10	12	Sem atividade	Subgrupo 4	Imobilizações do membro inferior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de artelho, e tala gessada de perna-pé	Herrero
18/05	2ª	10	12	Sem atividade	Subgrupo 3	Imobilizações do membro superior	Aprender princípios, indicações e efeitos colaterais das imobilizações. Diferentes tipos de imobilização	Realizar imobilização de ombro, cotovelo e mão	Edgard
18/05	2ª	8	10	Sem atividade	Subgrupo 1	Semiologia do membro inferior e fraturas	Acompanhar o atendimento de pacientes vitimados por fraturas e afecções internas dos joelhos	Atividade prática supervisionada em ambulatório	Fabrício
18/05	2ª	10	12	Sem atividade	Subgrupo 2	Semiologia do membro inferior e fraturas	Acompanhar o atendimento de pacientes vitimados por fraturas e afecções internas dos joelhos	Atividade prática supervisionada em ambulatório	Fabrício
20/05	FORUM DE GRADUAÇÃO - MEDICINA								
21/05	5ª	8	10	Google meet	Subgrupos 1 e 2	Reabilitação Atividade presencial	Avaliação isocinética	acompanhamento da realização de exames e interpretação de resultados	Marcelo Riberto
22/05	6ª	9-10 horas		PROVA PELO EDISCIPLINAS	Todos	Avaliação sobre o conteúdo básico compatível com a finalidade e a programação didática do curso	Objetivos da avaliação Testar o conhecimento sobre os temas apresentados em nível de atendimento primário	Instrumentos Realização de prova escrita com questões abertas sobre aspectos teóricos, casos clínicos, técnicas de imobilização e interpretação de imagens	

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA) Sistema osteomuscular

IMPORTANTE:	
•	ESPERA-SE DOS ALUNOS PARTICIPAÇÃO ATIVA, PERGUNTAS E ANÁLISE CRÍTICA.
•	PEÇO ATENÇÃO PARA AVISOS SOBRE EVENTUAIS MUDANÇAS DE HORÁRIO NA PROGRAMAÇÃO A SER DADA PELO GOOGLE MEET

LIVRO BÁSICO: Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia. A autoria do Departamento, Editora Atheneu (exemplares na Biblioteca Central).

Site do Departamento de Ortopedia. Vários textos e vídeos, com temas das aulas.

Textos de imobilização dos membros superiores e semiologia ortopédica no *Moodle*.

Aula sobre o tratamento ortopédico da osteoartrose no *Moodle*.

Leituras de imagens no *Moodle*

Roteiro: Afecções da coluna vertebral

AMBIENTES DAS ATIVIDADES / AVISOS

Será dada a tolerância de 10 minutos para o atraso em aula. Depois disso, o/a aluno/a poderá participar, mas não terá presença registrada. A lista de presença será controlada pelo docente e ele avaliará eventuais exceções.