

EXERCÍCIO AVALIATIVO DE ÍNDICES E FATORES

Objetivo: Exercício avaliativo com o objetivo de fixar o conteúdo de índices e fatores aprendidos na disciplina de Procedimentos e Técnicas Culinárias Aplicadas à Nutrição I (2020).

Exercício

Para preparar um prato, tenho 1.350g de filé de peixe limpo, que será frito em imersão. O índice de cocção do filé de peixe frito é 0,60. Sabe-se que um 1 filé de peixe de 100g corresponde a uma porção. **Quanto essa quantidade de peixe irá render em peso total e número de porções aproximadamente?**