



**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
**FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA**  
**Departamento de Nutrição**

# **Formação do banco de dados: digitação dos dados, crítica e exportação**

---

0060020 - Avaliação Nutricional e Alimentar de Populações: Atividade Integradora

# Por que avaliação nutricional e alimentar de populações?

- Os hábitos alimentares estão intimamente relacionados aos aspectos culturais, antropológicos, socioeconômicos e psicológicos que envolvem o ambiente das pessoas. A análise do consumo alimentar tem papel decisivo e não se restringe à mera quantificação dos nutrientes consumidos.



Ao contrário, busca-se a identificação dos determinantes culturais, ambientais e cognitivo-emocionais da alimentação

# Por que avaliação nutricional e alimentar de populações?

- A avaliação nutricional e alimentar de populações é realizada para fornecer subsídios para:
  - Conhecer a realidade de saúde local
  - Monitorar as condições de saúde da população ao longo do tempo
  - Desenvolver, implantar e monitorar políticas públicas
  - Elaborar intervenções
  - Investigar a relação entre alimentação e ocorrência de determinados desfechos em saúde

# Utilização de softwares de nutrição

- A riqueza de informações na área de nutrição constitui farto material a ser empregado no campo da informática, devido às vantagens da utilização de um sistema informatizado, tais como:
  - Economia de tempo pela velocidade dos cálculos
  - Rápida busca de informações
  - Sistematização de dados
  - Armazenamento do trabalho para consulta posterior, entre outros

# Utilização de softwares de nutrição

- Será utilizado o Software Dietpro 6.1 para digitar os Registros Alimentares.
  - Será utilizado apenas 1 Registro Alimentar de cada aluno.
- Orientações sobre a digitação correta do registro alimentar:
  - E-disciplinas > Tópico “Aula 2” > arquivo “Orientações Registro Alimentar”
- Como acessar o Dietpro?
  - E-disciplinas > Tópico “Aula 2” > arquivo “Orientações de acesso Dietpro”

# Digitação dados dietéticos

## Iniciando o acesso ao software

Dietpro  
clínico

Usuário

Senha

ENTRAR

REDEFINIR SENHA

6.1

Atenção! Se seu último acesso ao sistema não tiver sido encerrado adequadamente, pode ser necessário esperar até 2 minutos antes de nova entrada.

1. Clicar no link disponibilizado;
2. Digitar usuário e senha (disponibilizados) na tela inicial (apresentada ao lado) e em seguida clicar em 

# Digitação dados dietéticos

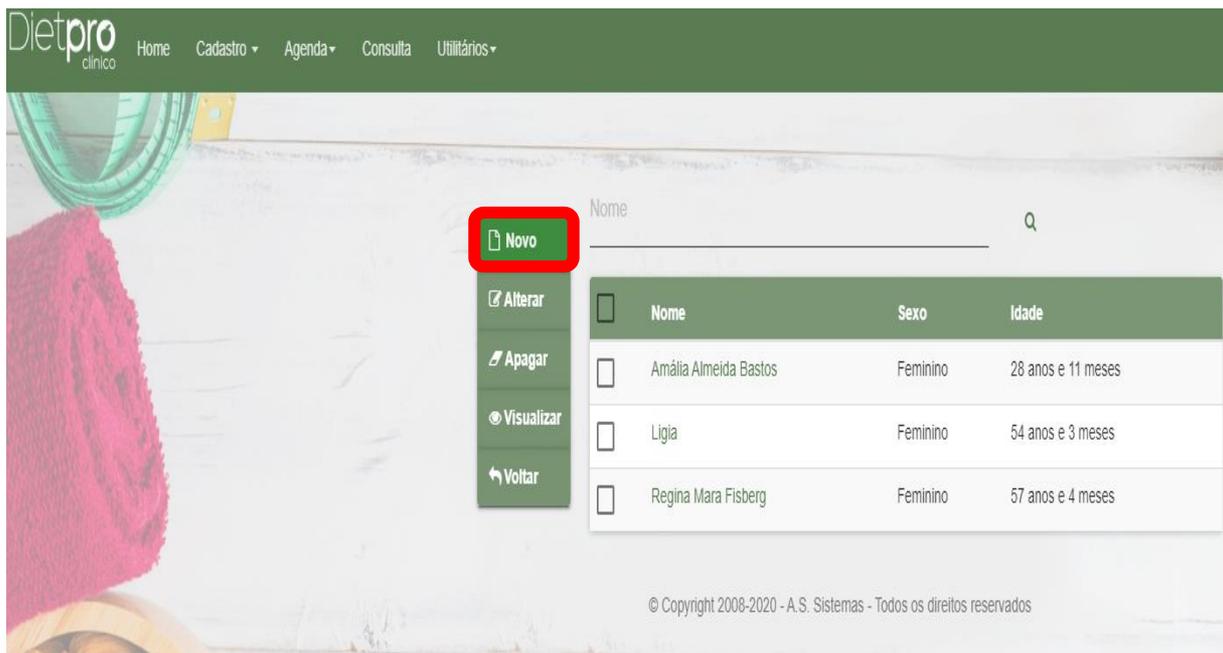
## Cadastrando um paciente

The screenshot shows the Dietpro clínico web application. The navigation bar at the top includes 'Home', 'Cadastro', 'Agenda', 'Consulta', and 'Utilitários'. The 'Cadastro' menu is expanded, showing a list of options: 'Alimento', 'Atividade Física', 'Cidade', 'Convênio', 'Data Importante', 'Droga-Nutriente', 'Fisiopatologia', 'Fitoterápico', 'Fonte de Nutriente', 'Formato de Etiqueta', 'Grupo de Alimento', 'Guia de Equivalência', 'Histórico de Anamnese', 'Material de Consulta', 'Medida Caseira', 'Modelo de Cartão', 'Modelo de Correspondência', 'Modelo de Dieta', 'Nível de Acesso', 'Nutriente', 'Orientação Nutricional', 'Paciente', 'Profissional', 'Receita', 'Referência Bibliográfica', 'Registro Fotográfico', 'Tabela de Alimentos', 'Unidade da Federação', and 'Usuário'. The 'Paciente' option is highlighted with a red box. Below the main content area, there are three buttons: 'Geração de Backup', 'Restauração de Backup', and 'Configuração de Relatório'. The footer contains the copyright information: '© Copyright 2008-2020 - A.S. Sistemas - Todos os direitos reservados'.

1. Cadastrar um novo ***paciente*** clicando na opção **Cadastro** e em seguida clicando em **Paciente**

# Digitação dados dietéticos

## Cadastrando um paciente



The screenshot shows the Dietpro clinical software interface. The top navigation bar includes 'Home', 'Cadastro', 'Agenda', 'Consulta', and 'Utilitários'. The main content area features a search bar labeled 'Nome' with a magnifying glass icon. Below the search bar is a vertical menu with five options: 'Novo' (highlighted with a red box), 'Alterar', 'Apagar', 'Visualizar', and 'Voltar'. To the right of the menu is a table with three columns: 'Nome', 'Sexo', and 'Idade'. The table contains three rows of patient data.

<input type="checkbox"/>	Nome	Sexo	Idade
<input type="checkbox"/>	Amália Almeida Bastos	Feminino	28 anos e 11 meses
<input type="checkbox"/>	Ligia	Feminino	54 anos e 3 meses
<input type="checkbox"/>	Regina Mara Fisberg	Feminino	57 anos e 4 meses

© Copyright 2008-2020 - A.S. Sistemas - Todos os direitos reservados

1. Clicar em **Novo** e ir para o próximo passo.

# Digitação dados dietéticos

## Cadastrando um paciente

O(s) campo(s) marcado(s) com asterisco(\*) é(ões) de preenchimento obrigatório.

[← Voltar](#)

Nome\*  Foto 

Paciente de\*

Profissional

Dietpro

Sexo\*

Data de Nascimento\*

Selecionar

Convênios

Convênio

Ativo

1. Digitar as informações nos seus respectivos espaços (nome, sexo, data de nascimento, nacionalidade, estado, cidade e raça) e clicar em  no final da página.

# Digitação dados dietéticos

## Iniciando a inclusão de cardápio

Se desejar iniciar uma consulta com este paciente, utilize o botão a seguir:

**INICIAR CONSULTA**

Nome

<input type="checkbox"/>	Nome	Sexo	Idade
<input type="checkbox"/>	Amália Bastos	Feminino	28 anos e 11 meses
<input type="checkbox"/>	Ligia	Feminino	54 anos e 3 meses
<input type="checkbox"/>	Regina Mara Fisberg	Feminino	57 anos e 4 meses

© Copyright 2008-2020 - A.S. Sistemas - Todos os direitos reservados

1. Clicar na opção **INICIAR CONSULTA** e seguir para o próximo passo.

### Atenção:

Atente-se para não editar a digitação dos outros colegas, pois a licença do Dietpro também é compartilhada com outras turmas!

# Digitação dados dietéticos

## Iniciando a inclusão de cardápio



Amália Bastos  
28 anos e 11 meses  
Sexo: Feminino  
Objetivo:

CONSULTAS ANTERIORES  
VISUALIZAR HISTÓRICO

Consulta Iniciada em 19/02/2020 às 11:39

ANAMNESE ANTROPOMÉTRICA LABORATORIAL **DIETÉTICA** CÁLCULOS ENERGÉTICOS DIETA

HISTÓRICOS AVALIAÇÕES EVOLUÇÃO VISUAL USO DE MEDICAMENTOS SEMIOLOGIA

SELECIONAR HISTÓRICO

1. Clicar na opção

**DIETÉTICA**

2. E na tela seguinte clicar em

**NOVO CARDÁPIO**



Amália Bastos  
28 anos e 11 meses  
Sexo: Feminino  
Objetivo:

CONSULTAS ANTERIORES  
VISUALIZAR HISTÓRICO

Consulta Iniciada em 19/02/2020 às 11:39

ANAMNESE ANTROPOMÉTRICA LABORATORIAL **DIETÉTICA** CÁLCULOS ENERGÉTICOS DIETA

**NOVO CARDÁPIO**

# Digitação dados dietéticos

## Iniciando a inclusão de cardápio

**Seleção de Refeição**

Desjejum ou Café da Manhã

Lugar: Casa Horário: 06:45

Desjejum ou Café da Manhã

SELEÇÃO DE ALIMENTOS

REMOVER

Seleção de Tabelas de Origem

Todas as tabelas

Tabelas do sistema

Minhas tabelas

Personalizada

SELECIONAR

CANCELAR

1. Selecionar a refeição (desjejum, lanche, almoço e etc.), digitar lugar e horário.

2. Em seguida clicar na opção **SELEÇÃO DE ALIMENTOS** e selecionar a opção  Todas as tabelas

3. Clicar em **SELECIONAR**

# Digitação dados dietéticos

## Inserindo alimentos consumidos

Seleção de Alimentos - Todas as Tabelas ×

SELECIONAR OUTRAS TABELAS

Nome  
Café

<input type="checkbox"/>	Nome	Grupo Alimentar	Tabela de Origem	Nutrientes
<input checked="" type="checkbox"/>	Café com açúcar (infusão)	Bebidas	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Café da manhã crosta de flocos de milho com frutas	Cereais	USDA R28	Exibir
<input type="checkbox"/>	Café em pó	Diversos (Não Definido)	IBGE	Exibir
<input type="checkbox"/>	Café em pó	Diversos (Não Definido)	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	5 WHEY PROTEIN RECOVERY RAINHA nutracêuticos	Diversos (Não Definido)	Tab. Dietpro	Exibir

▶ ◀

CONFIRMAR CANCELAR

1. Digitar o alimento no espaço **“Nome”** e dar um **“Enter”** no teclado.

2. Selecionar o tipo de alimento consumido (**obs:** podem ser selecionados vários alimentos da mesma refeição ao mesmo tempo).

3. Após selecionar todos os alimentos da refeição, clicar em **CONFIRMAR** no final da mesma página.

# Digitação dados dietéticos

## Orientação especial para açúcar

Temos como objetivo na digitação do Registro alimentar a inserção de detalhes mais fidedignos possíveis. Se você sabe a quantidade aproximada consumida de determinado alimento, opte por digitá-lo, e evite selecionar opções já prontas.

Exemplo: Xícara de café com 1 colher de chá de açúcar refinado → selecione a opção café infusão, depois selecione a opção açúcar refinado. Evite selecionar a opção já combinada “café com açúcar (infusão)”.

### Recomendado



<input type="checkbox"/>	Café infusão 10%	Bebidas	TACO 4ª ed
<input type="checkbox"/>	Açúcar refinado	Açúcares / Doces	TACO 4ª ed

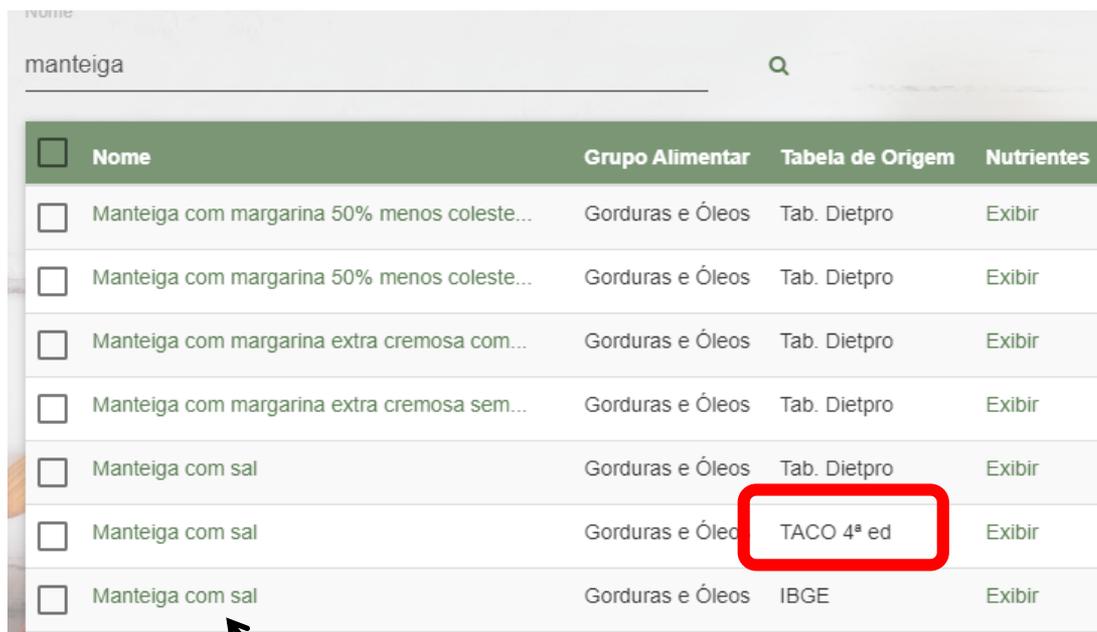
### Não recomendado



<input type="checkbox"/>	Nome	Grupo Alimentar	Tabela de Origem
<input type="checkbox"/>	Café com açúcar (infusão)	Bebidas	Tab. Dietpro
<input type="checkbox"/>	Café da manhã, crosta de flocos de milho com frutas	Cereais	USDA R28
<input type="checkbox"/>	Café em pó	Diversos (Não Definido)	IBGE

# Digitação dados dietéticos

**Dê preferência para alimentos da tabela TACO!**



<input type="checkbox"/>	Nome	Grupo Alimentar	Tabela de Origem	Nutrientes
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina 50% menos coleste...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina 50% menos coleste...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina extra cremosa com...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina extra cremosa sem...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com sal	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com sal	Gorduras e Óleos	TACO 4ª ed	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com sal	Gorduras e Óleos	IBGE	Exibir

Sempre que possível, escolha o alimento cuja tabela de origem é a TACO 4ªed (Tabela Brasileira de Composição de Alimentos).

**Com sal ou sem sal?** Inserir os alimentos com a maior quantidade possível de detalhes!

# Digitação dados dietéticos

## Inserindo a quantidade consumida

Alimento	Medida	Quantidade	Qtde (g/ml)	Posição
<input type="checkbox"/> Café solúvel	Gramas	3	3.00	⬆️⬇️⬆️
<input type="checkbox"/> Ovo de galinha	Gramas	100	100.00	⬆️⬇️⬆️
<input type="checkbox"/> Leite de vaca desnatado UHT	Mililitro (mL)	150	150.00	⬆️⬇️⬆️
<input type="checkbox"/> Azeite de oliva extravirgem	Mililitro (mL)	5	5.00	⬆️⬇️⬆️
<input type="checkbox"/> Mamão papaia	Gramas	120	120.00	⬆️⬇️⬆️
<input type="checkbox"/> Tapioca seca	Gramas	50	50.00	⬆️⬇️⬆️

	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Calorias	Total	Média Diária		
<b>Refeição</b>	13.73g	12.82%	16.68g	35.04%	57.98g	54.14%	428.37 kcal	<b>428.37 kcal</b>
	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Cardápio</b>	13.73g	12.57%	16.68g	34.35%	57.98g	53.08%	428.37 kcal	
	-	-	-	-	-	-	-	-

SALVAR

1. Digitar a quantidade ingerida de cada alimento.

2. Clicar em **SALVAR** após finalizar a digitação dos alimentos consumidos na refeição.

# Digitação dados dietéticos

## Inserindo a quantidade consumida

Na etapa de inserção da quantidade consumida, a crítica correta do registro alimentar é de grande importância!

Para auxiliar na quantificação das porções consumidas, temos disponível três tabelas de medidas caseiras (Moodle> Aula 2 > Tabelas de Medidas Caseiras)

E também através da plataforma online da TBCA/USP:

[http://www.tbca.net.br/base-dados/composicao\\_alimentos.php](http://www.tbca.net.br/base-dados/composicao_alimentos.php)

# Digitação dados dietéticos

## Inserindo nova refeição

**Seleção de Refeição**

Lanche da Manhã I ou Colação

Lugar:  Horário:

Lanche da Manhã I ou Colação

SELEÇÃO DE ALIMENTOS

REMOVER

## Seleção de Alimentos - Todas as Tabelas

SELECIONAR OUTRAS TABELAS

Nome

Maçã



Maçã, crua, fuji, com casca

Fruta B

USDA R28

Exibir

1. Iniciar novamente o processo a partir do tópico “Seleção de Refeição” (selecionar a nova refeição, clicar em **SELEÇÃO DE ALIMENTOS** selecionar o/os alimentos e assim por diante...).

# Digitação dados dietéticos

Eu consumi uma preparação que não consta no bando de dados do Dietpro (ex: macarrão de abobrinha com molho), e agora?

Será necessário inserir uma receita!

Para inserir uma receita....



The screenshot shows the Dietpro clinical interface. The top navigation bar includes 'Home', 'Cadastro', 'Agenda', 'Consulta', and 'Utilitários'. The 'Cadastro' menu is expanded, showing options like 'Alimento', 'Atividade Física', 'Cidade', 'Convênio', 'Data Importante', 'Grupo de Alimento', 'Guia de Equivalência', 'Histórico de Anamnese', 'Material de Consulta', 'Medida Caseira', 'Orientação Nutricional', 'Paciente', 'Profissional', 'Receita', and 'Referência Bibliográfica'. The 'Receita' option is highlighted with a red box. A blue arrow points from the 'Receita' option to the 'Novo' button in the bottom left corner of the interface.

Nome
<input type="checkbox"/> Arroz doce
<input type="checkbox"/> Bauru
<input type="checkbox"/> Bauru de fomo com presunto e mussarela
<input type="checkbox"/> Bife bovino acebolado
<input type="checkbox"/> Bolo caipira de fuba

1. Clicar em **Cadastro** e depois em **Receita**

2. Clicar na opção **Novo**

# Digitação dados dietéticos

Para inserir uma receita....

O(s) campo(s) marcado(s) com asterisco(\*) é(são) de preenchimento obrigatório.

**Nutrientes**  
Voltar

Nome\*  Foto 

Grupo Alimentar

Tabelas de Origem

- Todas as tabelas
- Tabelas do sistema
- Minhas tabelas
- Personalizada **SELECIONAR**

Modo de Preparo

**B I U S Ix**       

Formata... Fonte Ta...

Ativo

**SALVAR** DESFAZER

1. Inserir as informações da receita e clicar em **SALVAR** no final da mesma página.

# Gerando relatório 1

Após a digitação de todos os alimentos consumidos, bem como sua quantidade, forma de preparação (devidamente detalhado), serão gerados relatórios sobre as informações nutricionais dessa alimentação.

1. No menu principal, clicando na opção **Consulta** selecionar o paciente de interesse (você), clicar em **Avançar** e em seguida em **Visualizar**

2. Estando no histórico de **DIETÉTICA** clicar na opção **Relatórios**

Amália Bastos  
28 anos e 11 meses  
Sexo: Feminino  
Objetivo:

CONSULTAS ANTERIORES  
VISUALIZAR HISTÓRICO

Consulta Iniciada em 19/02/2020 às 11:39

ANAMNESE ANTROPOMÉTRICA LABORATORIAL **DIETÉTICA** CÁLCULOS ENERGÉTICOS DIETA

NOVO CARDÁPIO

**DIETÉTICA**

**Relatórios**

# Gerando relatório 1

## Resumo do Consumo Alimentar

### Seleção de Relatório

<b>CONSUMO ALIMENTAR</b>	COMPOSIÇÃO QUÍMICA
CONSUMO CALÓRICO	RESUMO COMP. QUÍMICA
SBAN	DRI
RDA/AI	NDP CAL %
AMDRS	OMS/2003
CA:P	

Consumo Alimentar 

Exibir calorias?	Sim	Formato	A4
Exibir grupos?	Não	Orientação	Retrato

**CONFIRMAR** CANCELAR  **CONFIRMAR** CANCELAR

1. Clicar na opção **CONSUMO ALIMENTAR** para gerar o resumo do cardápio.

2. Selecionar “**sim**” para exibir calorias e “**sim**” para exibir grupos. Clicar em **CONFIRMAR** Verificar a seleção do papel (A4 e retrato) e clicar em **CONFIRMAR**

- Chamaremos esse relatório de Relatório 1 – Consumo alimentar

Nele há a discriminação por tipo de alimento, gramas de alimentos e kcal

# Saída do relatório 1

## Exemplo de saída do Relatório 1 – Consumo alimentar

### Consumo Alimentar

#### Cardápio 1

Alimento	Quantidade	KCal
Desjejum ou Café da Manhã (Casa - 6:45)		
Café solúvel	3 Gramas (3 g/ml)	3.87
Ovo de galinha	100 Gramas (100 g/ml)	163.02
Leite de vaca desnatado UHT	150 Mililitro (mL) (150 g/ml)	0
Azeite de oliva extravirgem	5 Mililitro (mL) (5 g/ml)	44.20
Mamão papaia	120 Gramas (120 g/ml)	46.80
Tapioca seca	50 Gramas (50 g/ml)	170.52
	<b>Subtotal</b>	<b>428.37</b>
Lanche da Manhã I ou Colação (Faculdade - 10:00)		
Maçã, crua, fuji, com casca	150 Gramas (150 g/ml)	94.51
	<b>Subtotal</b>	<b>94.50</b>
Almoço (Faculdade - 13:00)		
Arroz integral cozido	30 Gramas (30 g/ml)	37.05
Alface lisa crua	8 Gramas (8 g/ml)	1.10
Cenoura cozida	40 Gramas (40 g/ml)	11.96
Laranja pêra crua	180 Gramas (180 g/ml)	66.25
Peito de frango sem pele cozido	100 Gramas (100 g/ml)	162.92
Feijão carioca cozido	50 Gramas (50 g/ml)	38.20
	<b>Subtotal</b>	<b>317.45</b>
Lanche da Tarde I (Faculdade - 16:00)		
Banana-prata	75 Gramas (75 g/ml)	66.76
	<b>Subtotal</b>	<b>66.75</b>
Jantar		
Arroz integral cozido	30 Gramas (30 g/ml)	37.05
Abobrinha italiana cozida	70 Gramas (70 g/ml)	10.50
Repolho branco cru	10 Gramas (10 g/ml)	1.71
Laranja pêra crua	180 Gramas (180 g/ml)	66.25
Feijão carioca cozido	50 Gramas (50 g/ml)	38.20
Carne de porco, fresca, lombo, lombinho, carne e gordura separada, cozida, grelhada	100 Gramas (100 g/ml)	201.02
	<b>Subtotal</b>	<b>354.70</b>
Ceia		
Mel	15 Gramas (15 g/ml)	45.60
Granola	20 Gramas (20 g/ml)	97.41
iogurte desnatado natural	185 Gramas (185 g/ml)	117.12
	<b>Subtotal</b>	<b>260.11</b>
	<b>Total</b>	<b>1521.88</b>
	<b>Total Geral</b>	<b>1521.88</b>

# Gerando relatório 2

## Resumo de nutrientes

The screenshot shows the Dietpro clinical software interface. The top navigation bar includes 'Home', 'Cadastro', 'Agenda', 'Consulta', and 'Utilitários'. The 'Utilitários' menu is open, listing options such as 'Configuração de Relatório', 'Conversão Dietpro 5.8.1', 'Exportar Paciente', 'Geração de Backup', 'Importar Paciente', 'Instalar Pacote de Conteúdo', 'Parâmetros do Sistema', 'Pesquisa de Dados', and 'Restauração de Backup'. The 'Pesquisa de Dados' option is highlighted with a red box. Below the menu, there is a 'Tabela' section with radio buttons for 'Paciente', 'Paciente (Consulta)', and 'Profissional'. The 'Paciente (Consulta)' option is selected and highlighted with a red box. On the left side, there are 'Próximo' and 'Voltar' buttons, with 'Próximo' highlighted with a red box.

1. Na pagina inicial do programa, clicar na opção **Utilitários** e em seguida selecionar a opção **Pesquisa de Dados**

2. Selecionar a opção **Paciente (Consulta)** e em seguida clicar em **Próximo**

# Gerando relatório 2

**Campos de Exibição**

<input type="checkbox"/> Avaliação Antropométrica	<input type="checkbox"/> Avaliação Laboratorial
<input checked="" type="checkbox"/> Avaliação Dietética	<input type="checkbox"/> Avaliação Nutricional Subjetiva Global
<input type="checkbox"/> Mini Avaliação Nutricional - MAN	<input type="checkbox"/> Exame Clínico - Indicativo de Alterações Nutricionais
<input type="checkbox"/> Risco Cardíaco para os próximos 10 anos	<input type="checkbox"/> Identificação de Síndrome Metabólica
<input type="checkbox"/> Teste de Atitudes Alimentares (EAT-26)	<input type="checkbox"/> Teste de Investigação Bulímica de Edimburgo (BITE)
<input type="checkbox"/> Cálculos Energéticos	<input type="checkbox"/> Dieta

**Filtro de Seleção**

Nome:  Igual:

Exibir os registos que satisfaçam a TODOS os critérios  
 Exibir os registos que satisfaçam a no MÍNIMO UM dos critérios

**Saída**

Planilha do Microsoft Excel®

1. Na seção “Campos de Exibição”, selecionar a opção  Avaliação Dietética
2. Na seção “Filtro de Seleção”, escolher a opções de filtro: “Nome”, “Igual” e digitar o nome do “Paciente” desejado.
3. Selecionar  Exibir os registos que satisfaçam a TODOS os critérios
4. Na seção “Saída”, deixar selecionada a opção  Planilha do Microsoft Excel® e em seguida clicar em

- Chamaremos esse relatório de Relatório 2 – Macro e micronutrientes  
Nele há a soma de todos os nutrientes da dieta

# Saída do relatório 2

## Exemplo de saída do Relatório 2 – Macro e micronutrientes

Microsoft Excel interface showing the ribbon and a data table. The ribbon includes options like ARQUIVO, PÁGINA INICIAL, INSERIR, LAYOUT DA PÁGINA, FÓRMULAS, DADOS, REVISÃO, and EXIBIÇÃO. The data table is as follows:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	<b>Paciente: Amália Bastos</b>	<b>Idade: 29 anos e 0 meses</b>														
2	<b>Consulta: 19/02/2020 11:39</b>															
3		18:1-11 t	folato (mc	ômega 6	Vit. B5 (m	Beta caro	Vit. H (mc	Caf. (mg)	Ca (mg)	CHO (g)	Colest. (m	Energ. (kc	Energ. (k	ER (mcg)	Fe (mg)	Fibr. alim
4	Cardápio 1	0	0	0	2,5195	25,5	0	0	827,01	200,8985	199,485	1521,879	5390,248	278,08	10,718	23,624
5	Cardápio 2	-	-	0	0	-	0	0	217,25	50,11	3,8	421,85	520,43	24,3	4,229	1,75
6	<b>Total</b>	0	0	0	2,5195	25,5	0	0	1044,26	251,0085	203,285	1943,729	5910,678	302,38	14,947	25,374
7	<b>Médias</b>	0	0	0	1,25975	25,5	0	0	522,13	125,5043	101,6425	971,8645	2955,339	151,19	7,4735	12,687

# Antes de encaminhar os relatórios: Análise de consistência

- Conferir na saída de Consumo Alimentar se os valores estão corretos.
- Observar se há valores muito altos ou muito baixos de gramas, energia e nutrientes → indicativos da existência de erros.

## Encaminhando relatórios

- Selecionar o seu “Relatório 1 – Consumo alimentar” e “Relatório 2 – Macro e micronutrientes”, e encaminhar pelo moodle através do tópico “*Tarefa Entrega das saídas do Dietpro*”.

# Próxima aula

- Aula 3 “Análise de dados: métodos estatísticos e construção de gráficos”
  - Como construir gráficos, tabelas, descrever e analisar o banco de dados