



Departamento de Odontologia Restauradora
Disciplina:
Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial

Terapias de Apoio as DTM e DOF



Sistema Estomatognático
(mastigatório)

Prof. Dr. César Bataglion
bataglionc@forp.usp.br

Disfunção temporomandibular (DTM) abrange um largo espectro de problemas clínicos da articulação e dos músculos do segmento orofacial.

Caracteriza-se principalmente por dor, sons na articulação temporomandibular (ATM) e função irregular ou limitada da mandíbula e representa uma causa significativa de dor não dental na região orofacial¹.

Apresenta a terceira maior prevalência entre as dores crônicas, sendo mais frequente entre jovens e adultos (20 a 50 anos de idade) e acomete preferencialmente o gênero feminino em uma proporção mulheres/homens de 3:1

A DTM está frequentemente associada a outras dores crônicas como cefaleias, dores cervicais e dores articulares causando importante incapacidade física e psicológica do paciente, além do alto custo de saúde^{1,5}.

Diagnóstico da DTM contém dois eixos.

O EIXO I: voltado ao exame físico que subdivide as DTM em três grupos:

- Disfunções musculares,
- Disfunções articulares e
- Artralgia, osteoartrite e osteoartrrose

O EIXO II compreende uma avaliação biopsicossocial e foi criado para fazer uma triagem do estado psicológico dos pacientes. Essas medidas não pretendem fazer diagnóstico psiquiátrico, apenas orientar a necessidade de atendimento multidisciplinar⁶.

Dworkin SF, Sherman J, Mancl L, Ohrbach R, LeResche L, Truelove E. Reliability, validity, and clinical utility of the research diagnostic criteria for Temporomandibular Disorders Axis II Scales: depression, non-specific physical symptoms, and graded chronic pain. J Orofac Pain. 2002;14(3):207-20.



OLHAR FONOAUDIOLÓGICO

EM DTM

FG* MELISSA DE OLIVEIRA MELCHIOR - FORP/USP
MESTRE EM CIÊNCIAS MÉDICAS - FMRP/USP
ESPECIALISTA EM MOTRICIDADE OROFACIAL - CRF*
APERFEIÇOAMENTO EM RESPIRAÇÃO ORAL E DEFORMIDADES BUCOFACIAIS - HCFMRP/USP



MOTRICIDADE OROFACIAL

"...é o campo da fonoaudiologia voltado para o estudo/pesquisa, prevenção, avaliação, diagnóstico, desenvolvimento, habilitação, aperfeiçoamento e reabilitação dos aspectos estruturais e funcionais das regiões orofacial e cervical"

(Comitê de M.O/SBFa/2001)


Por que alguns pacientes com DTM necessitam de fonoterapia?

- ATM e músculos orofaciais: permitem movimentos mandibulares
- Funções têm relação direta com a liberdade desses movimentos

Definem as características da mastigação, da deglutição e da fala.

DISTÚRBO MIOFUNCIONAL OROFACIAL

"Qualquer alteração que envolva a musculatura oral, facial e/ou cervical que interfira no crescimento, desenvolvimento ou funcionamento das estruturas e funções orofaciais."



Comitê de Motricidade Oral da SBFa, 2003

DTM X DMO

Alterações funcionais

Fator de risco → DTMs →

Proposta de reeducação da musculatura e funções

Terapia miofuncional orofacial

Willianson, 1990; Felício, et al., 1991; Felício, 2009

TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA

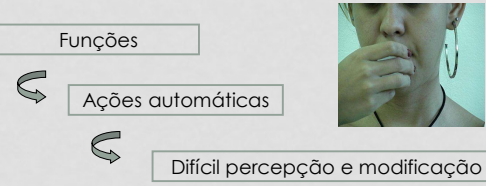
Principal meta:

Equilíbrio das funções respeitando condições morfológicas

Funções

Ações automáticas

Difícil percepção e modificação



TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA: METAS GERAIS

- Alívio de dor
 - Relaxamento (geral e específico)
 - Alongamento
 - Aumento da circulação sanguínea
 - Conscientização hábitos
 - Auto-manejo



TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA: METAS GERAIS

- Mioterapia
 - Lubrificação das ATMs
 - Simetria de movimentos mandibulares
 - Amplitude e coordenação de movimentos
 - Mobilidade / Flexibilidade / Tensão / Percepção



TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA: METAS GERAIS

- Funções estomatognáticas
 - Respiração
 - Fala
 - Deglutição
 - Mastigação





TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA




Percepção do estalo articular Mioterapia - lábios TMO - mastigação

- Tornar consciente o padrão utilizado

Fornecer alternativas mais adequadas

CONCLUINDO

TRATAMENTO FONOAUDIOLÓGICO PARA PACIENTES COM DTM



Recuperação funcional do sistema estomatognático

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS DORES OROFACIAIS E DTM



Fisioterapia



FT. Mirian Muniz
FT. Ana Luiza B. Bucciolli

FISIOTERAPIA → é uma ciência da Saúde que estuda, previne e trata os distúrbios cinéticos funcionais intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano.



Qual é o papel da fisioterapia na DTM e Dor orofacial?



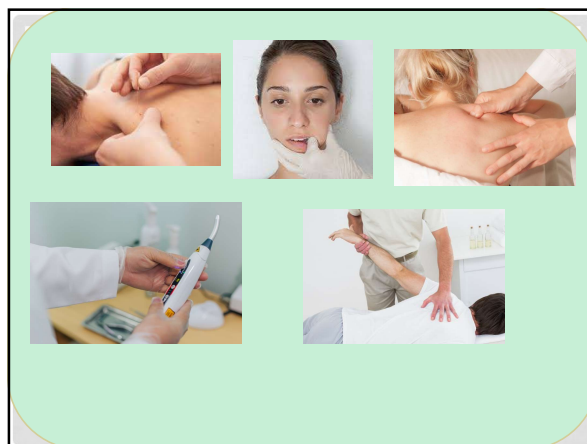
Atuação da fisioterapia

- ✓ A fisioterapia vai atuar principalmente no controle da dor e orientações para mudança de hábitos.
- ✓ Restaurar funções, visando sempre a melhora do paciente e retorno a rotina do dia a dia de cada um.
- ✓ Sempre trabalhando em conjunto com uma equipe multiprofissional.
- ✓ E olhando o paciente como um todo.

EQUIPE MULTIDICPLINAR



- ✓ Liberação miofascial .
- ✓ Massagem: intra e extraoral
- ✓ Fortalecimento muscular
- ✓ Orientações fisioterapêuticas (Educação do paciente)
- ✓ Exercícios de fortalecimento/ alongamento globais para realizar em casa
- ✓ Utilização da eletroterapia (TENS, LASER, ULTRASSOM)
- ✓ Acupuntura, Agulhamento a seco.
- ✓ TERAPIAS FÍSICAS
- ✓ RPG (reeducação postural global)



EXERCÍCIOS DOMICILIARES

- ✓ ALONGAMENTO E FORTALECIMENTO DE MEMBROS SUPERIORES.
- ✓ ALONGAMENTO E FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES.
- ✓ ALONGAMENTO E FORTALECIMENTO DA MUSCULATURA DE TRONCO.
- ✓ EXERCÍCIO AERÓBICO.

UM POUCO DO NOSSO ATENDIMENTO NA CLÍNICA DE DTM DA FORP



PSICOLOGIA



Imagem: cliapsicologia.com.br

MEDICINA

- ✓ Otorrinolaringologista
- ✓ Neurologista
- ✓ Cabeça e Pescoço
- ✓ Fisiatra
- ✓ Clínico Geral



Imagem: sstonline.com.br

~~“não há nada que se possa
fazer no seu caso”~~

~~“você vai ter que aprender a
conviver com isso”~~