



- Estudo de caso -

PNAN – Atenção Nutricional – Obesidade

EXPERIÊNCIA – CURITIBA/PR

(Relato apresentado na publicação do laboratório de inovação no manejo da obesidade nas redes de atenção à saúde – MS/OPAS)¹

Desde 1991, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Curitiba/PR vem monitorando o estado nutricional da população usuária das Unidades Básicas de Saúde, assim como dos educandos das escolas municipais. Em 2009, a SMS implementou o “**Grupo de Reeducação Alimentar (GRA)**” com uma equipe multiprofissional composta por profissionais do NASF (nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, profissional de educação física e farmacêutico) e das Unidades Básicas de Saúde.

O GRA acontece em todas as UBS do município com encontros quinzenais (6 encontros em 3 meses ou mais, de acordo com a necessidade) e divididos por ciclos da vida (crianças, adolescentes, adultos/idosos). Em cada encontro participam, pelo menos, duas categorias de profissionais dos NASF. Existem também os grupos de manutenção, que priorizam o acompanhamento dos resultados obtidos e o auxílio a consolidação dos novos hábitos alimentares adquiridos.

Para melhorar a adesão às atividades, os profissionais foram capacitados em entrevista motivacional, resolução de problemas, prevenção de recaídas e apoio ao autocuidado, com a publicação Autocuidado Apoiado – Manual do profissional de saúde, da SMS de Curitiba, além de um Caderno de Exercícios para estabelecimento de metas, resolução de problemas e monitoramento para ser utilizado pelo próprio usuário. O GRA é coordenado por uma nutricionista e as orientações nutricionais trabalhadas nos grupos seguem uma cartilha desenvolvida pela SMS (Alimentação para uma Vida Saudável – orientações para a família curitibana).

¹ Para saber mais sobre esse Laboratório de Inovação, consulte: <http://www.rededepesquisaaps.org.br/wp-content/uploads/2014/12/Obesidade.pdf>