



Departamento de Odontologia Restauradora  
Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial

**Disfunções Temporomandibulares Articulares**

**SUBLUXAÇÃO**  
(hipermobilidade)

Prof. Dr. César Bataglion  
bataglione@forp.usp.br



Por favor, coloque o seu celular no modo silencioso, reunião ou desligue-o.



**Disfunções Temporomandibulares**

Distúrbios musculoesqueléticos



**Sistema Estomatognático**

**SUBLUXAÇÃO** (hipermobilidade)

Movimento anterior repentino do côndilo, durante o último estágio da abertura da boca, além da crista da eminência articular.



**Boca Fechada**      **Boca Aberta**  
- Movimento anterior do côndilo -

Situação clínica verificada em grandes aberturas da boca

Imagem: Miranda, Nivea, 2019

**SUBLUXAÇÃO** (hipermobilidade)

**Boca Aberta**  
- crista do côndilo com crista da eminência articular -

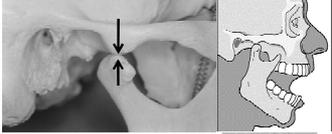
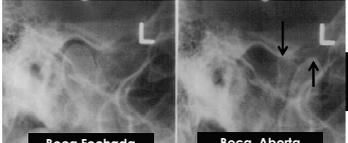


Imagem: google.com



**Côndilo subluxado**  
- Radiografia transfacial ou lateral de ATM -

**Boca Fechada**      **Boca Aberta**

**SUBLUXAÇÃO** (hipermobilidade)

- Abertura demasiada da boca: sinal de alerta  $\Rightarrow$  AB > que 40mm
- Depressão pré-auricular visível, resultado do "salto" repentino do côndilo para a frente
- Paciente relata "deslocamento" da mandíbula na abertura, com "golpe surdo" ou "baque"
- Normalmente não há dor





Imagem: Bernardino Jr et al., 2004

Radiografia transfacial ou lateral de ATM

**SUBLUXAÇÃO** (hipermobilidade)

- Normalmente não é patológica (característica anatômica da ATM)
- Subluxar repetidas vezes pode levar a alongamento dos ligamentos.

Potencialmente danoso ao disco articular

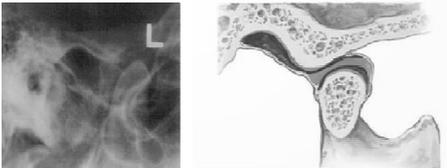


Imagem: Miranda, Nivea, 2019

**SUBLUXAÇÃO** (hipermobilidade)

**TRATAMENTO**

**Educação do paciente**

- Restrição voluntária a abertura, não alcançando o ponto da subluxação (NÃO ABRIR MUITO A BOCA)



**SUBLUXAÇÃO** (hipermobilidade)

**TRATAMENTO**

**Exercícios:**

- Abertura e fechamento com a língua na papila incisiva
- Exercícios de abertura bucal contra resistência para fortalecimento da musculatura e limitação da amplitude de abertura bucal.



Imagens: Oliveira, 2012

**Hipermobilidade Articular**

A excessiva extensão do movimento de uma articulação é considerada como hipermobilidade .

