Caros alunos

Entendemos o posicionamento de vocês alunos quanto ao calendário acadêmico USP e reorganizamos o cronograma da disciplina.

As atividades não presenciais do Módulo II, terão início a partir do dia **13/04,** e nesse módulo iremos aprender sobre Cinesiologia e Biomecânica dos segmentos corporais e aplicaremos este conteúdo em casos clínicos contextualizados para a Terapia Ocupacional. Esta resolução dos casos clínicos será feita em etapas progressivas e realizadas em duplas.

**Portanto, para facilitar na organização da disciplina solicitamos que vocês preencham o documento**:

<https://docs.google.com/document/d/1KmdQLnyDHjOWR7qpBKprk3FJszFHzJKa9Did8GAtkBI/edit?usp=sharing> ),

**informando a escolha do caso, os nomes da dupla e o e-mail  até o dia 13/04.**

A seguir apresentaremos a nossa proposta de cronograma

**Aula 1- 13/04:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Apresentação do Módulo**, bibliografia, estudo, explicação formas de avaliação do módulo, sobre as ferramentas e-aulas, moodle, funcionamento das duplas para as tarefas e caso clínico avaliativo.

**Segunda parte**

2. Após essa apresentação, gostaríamos que vocês **estudassem o material** (em PDF e videos), disponibilizado no Moodle para a aula 1 e assistam a aula no **"e-aulas"**correspondente a esse PDF que está disponibilizado no Moodle.

3. Resolvam **em duplas** o *Caso Clínico do Pedro* até 17/04 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa.

4. Façam upload de sua resolução em PDF no espaço no ambiente virtual Moodle (**ENTREGA caso clínico Pedro**). Até 17/04 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa.

**Aula 2- 27/04:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Resolução coletiva Caso clínico Pedro** - tirar dúvidas

2. **Síntese e resgate Aula** **inicial** que assistiram no e-aulas (aula do dia 13/04)

**Segunda parte**

3. **Estudem o material**(em PDF e vídeos), disponibilizados no Moodle para a aula 2 (Aula sobre Biomecânica do Tecido Muscular) e assistam a aula no**"e-aulas"** correspondente a esse PDF do Moodle.

4. **Leiam** com atenção **texto** da [Profa. Tania Salvini sobre tecido muscular (PDF no Moodle)](https://edisciplinas.usp.br/mod/resource/view.php?id=2772477) que complementa a aula 2 (PDF e e-aula) para consolidação do conteúdo.

5. Após a leitura atenta e estudo da aula, façam o**:**

**-**[**Estudo Dirigido: Propriedades Biomecânicas do Sistema Muscular**](https://edisciplinas.usp.br/mod/quiz/view.php?id=2839293)

No [Moodle](https://edisciplinas.usp.br/mod/quiz/view.php?id=2839293)até 01/05 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa.

**Aula 3- 04/05:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Resolução coletiva**Estudo Dirigido sobre Biomecânico do tecido muscular - tirar dúvidas

2. **Síntese e resgate Aula** sobre Biomecânica do Tecido Muscular que assistiram no e-aulas (aula do dia 27/4)  - tirar dúvidas

**Segunda parte**

3. Após nosso encontro, gostaríamos que vocês **estudem o material**(em PDF e vídeos), disponibilizados no Moodle para a aula 3 (Aula sobre Biomecânica do Tecido Ósseo) e assistam a aula no**"e-aulas"** correspondente a esse PDF do Moodle.

4. **Leiam** com atenção **texto** da [Profa. Susan Hall sobre Biomecânica do Tecido Ósseo (PDF no Moodle)](https://edisciplinas.usp.br/mod/resource/view.php?id=2772477) que complementa a aula 3 (PDF e e-aula) para consolidação do conteúdo.

5. Após a leitura atenta e estudo da aula, resolvam as

- [**Questões gerais - Biomecânica do Tecido Ósseo**](https://edisciplinas.usp.br/mod/quiz/view.php?id=2839433)

**-**[**Questões complexas - Biomecânica do Tecido Ósse**](https://edisciplinas.usp.br/mod/quiz/view.php?id=2839619)**o**

No [Moodle](https://edisciplinas.usp.br/mod/quiz/view.php?id=2839293)até 08/05 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar o questionário.

**Aula 4- 11/05:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Resolução coletiva**dos Questionários (2) sobre tecido ósseo - tirar dúvidas

2. **Síntese e resgate Aula** sobre Biomecânica do Tecido Ósseo que assistiram no e-aulas (aula do dia 04/05) - tirar dúvidas

3. Explicação sobre as tarefas do Moodle sobre Análise do Movimento.

**Segunda parte**

3. **Estudem o material**(em PDF e vídeos), disponibilizados no Moodle para a aula 4 (Aula sobre Princípios da Mecânica e Análise do Movimento) e assistam a aula no**"e-aulas"** correspondente a esse PDF do Moodle.

4. **Leiam** com atenção **texto** da Profa. Stela Mattiello-Rosa sobre Planos e Eixos (para relembrar conceitos de Anatomia) [(PDF no Moodle)](https://edisciplinas.usp.br/mod/resource/view.php?id=2772477).

5. **Resolver os Exercícios de Planos e Eixos** em DUPLAS (disponível em word no Moodle) e **enviar** na área reservada no Moodle até 15/05 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa. Entregar UM por dupla.

6. **Resolver a Análise de Movimento** *do seu caso clínico* (em DUPLA) (disponível em word no Moodle) e **enviar** na área reservada no Moodle até 20/05 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa.

*\*\* ATENÇÃO: baixe em seu computador a tabela de análise de movimento correspondente ao seu caso. Se não se lembrar qual era seu caso, veja na parte superior de nossa página no Moodle a lista com os casos. Entregar UM por dupla.*

**Aula 5- 18/05:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Resolução coletiva e tira dúvidas**do Exercício de Planos e Eixos

2. **Síntese e resgate Aula** sobre Princípios da Mecânica e Análise do Movimento que assistiram no e-aulas (aula do dia 11/05) - tirar dúvidas

3. **Explicação sobre as próximas aulas** sobre Membro inferior, superior e coluna

4. **Explicação sobre a resolução do Caso** clínico de sua DUPLA a cada módulo

**Segunda parte**

3. **Estudem o material**(em PDF e vídeos), disponibilizados no Moodle para a aula 5 (Aula sobre *Biomecânica do membro superior - Punho e Mão e Cotovelo*) e assistam a aula no**"e-aulas"** correspondente a esse PDF do Moodle.

4. Idealmente, seria importante que vocês lessem os capítulos de "Punho e Mão" e o "Cotovelo" do Livro "*SACCO, I.C.N.; TANAKA C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008."*Sabemos da dificuldade do momento, mas quem quiser e tiver condições, compre o livro eletronicamente (Amazon ou Cultura) e peçam para entregar em suas casas.

O Livro é **REFERENCIA** para nosso Curso, além de ser interessante para um Terapeuta Ocupacional ter a sua própria biblioteca a ser montada ao longo dos anos, e esse livro é uma excelente opção para o tema Cinesiologia.

**Aula 6 - 25/05:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Síntese e resgate Aula** sobre Membro superior - Punho e mão e Cotovelo, que assistiram no e-aulas (aula do dia 18/05) - tirar dúvidas

**Segunda parte**

2. **Estudem o material**(em PDF e vídeos), disponibilizados no Moodle para a aula 6 (Aula sobre *Biomecânica do membro superior - Ombro*) e assistam a aula no**"e-aulas"** **correspondente** a esse PDF do Moodle.

3. Idealmente, seria importante que vocês lessem o capítulo de "Ombro" do Livro "*SACCO, I.C.N.; TANAKA C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008."*

4. E com base nos conteúdos das aulas anteriores, além do conhecimento anterior que vocês tem sobre a temática, **resolvam os Casos Clínicos sobre membro superior - 1a resolução**em DUPLAS e **enviem** na área reservada no Moodle até 03/06 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa.

*\*\* ATENÇÃO: enviaremos por email no dia 25/05 o seu caso clínico para sua resolução. Fazer em****WORD****e nos enviar na área reservada no Moodle. Entregar UM por dupla.*

**Aula 7 - 01/06:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Síntese e resgate Aula** sobre Membro superior - Ombro, que assistiram no e-aulas (aula do dia 25/05) - tirar dúvidas

**Segunda parte**

2. Após nosso encontro, gostaríamos que vocês **estudem o material**(em PDF e vídeos), disponibilizados no Moodle para a aula 7 (Aula sobre *Biomecânica do membro inferior*) e assistam a aula no**"e-aulas"** correspondente a esse PDF do Moodle.

3. Idealmente, seria importante que vocês lessem os capítulos de "Quadril", "Joelho" ‘’Pé e tornozelo’’ do Livro "*SACCO, I.C.N.; TANAKA C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008."*

4. E com base nos conteúdos das aulas anteriores, além do conhecimento anterior que vocês tem sobre a temática, **resolvam os Casos Clínicos de membro inferior - 1a resolução**em DUPLAS e **enviem** na área reservada no Moodle até 10/06 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa.

*\*\* ATENÇÃO: enviaremos por email no dia 01/06 o seu caso clínico para sua resolução. Fazer em****WORD****e nos enviar na área reservada no Moodle. Entregar UM por dupla.*

**Aula 8 - 08/06:**

**Primeira parte SÍNCRONA - 14:00 às 15:30 (Google Meet)**

\*enviaremos convite Google Agenda para todos vocês.

1. **Síntese e resgate Aula** sobre *Membro inferior – Quadril, Joelho*, Tornozelo e pé que assistiram no e-aulas (aula do dia 01/06) - tirar dúvidas

**Segunda parte**

2. **Estudem o material**(em PDF e vídeos), disponibilizados no Moodle para a aula 8 (Aula sobre *Biomecânica da Coluna Vertebral*) e assistam as aulas no**"e-aulas"** correspondentes a esse PDF do Moodle.

3. Idealmente, seria importante que vocês lessem os capítulos de "Coluna lombar", "Coluna Torácica e "Coluna Cervical" do Livro "*SACCO, I.C.N.; TANAKA C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008."*

 4. E com base nos conteúdos das aulas anteriores, além do conhecimento anterior que vocês tem sobre a temática, **resolvam os Casos Clínicos de coluna - 1a resolução**em DUPLAS e **enviem** na área reservada no Moodle até 17/06 (até 23:59). Após essa data não será possível acessar ou enviar a tarefa.

*\*\* ATENÇÃO: enviaremos por email no dia 08/06 o seu caso clínico para sua resolução. Fazer em****WORD****e nos enviar na área reservada no Moodle. Entregar UM por dupla.*

Gratos

Bel, Jady e Ronaldo