

CLASSIFICAÇÃO DO RECÉM-NASCIDO

Para estimarmos com maior precisão o risco do RN apresentar determinadas patologias ou de morrer, torna-se necessário a análise de duas grandes variáveis em conjunto, que são a idade gestacional e o peso.

AVALIAÇÃO DA IDADE GESTACIONAL

A idade gestacional (IG) é o tempo transcorrido desde a concepção até o momento do nascimento. Por métodos clínicos é impossível determinar o momento da concepção, podendo ser inferido de forma indireta a partir da data da última menstruação (DUM). Este método de uso universal é tanto mais confiável quanto melhor a mãe se recorda das datas das suas menstruações e quanto mais regulares sejam seus ciclos.

Quando a mãe desconhece a DUM, pode se recorrer aos seguintes métodos:

- **Durante a gestação:**
 - Medição do fundo do útero, medição do tamanho do feto pela ecografia (abaixo de 20 semanas)
- **Ao nascer:**
 - Exame somato-neurológico do RN: para os recém-nascidos com idade gestacional maior que 28 semanas, o método de Capurro tem sido amplamente empregado, podendo ser realizado logo ao nascer (método somático). Para os RN saudáveis e com mais de 6 hs, é feito o somático e neurológico. Ambas formas têm apresentado alta correlação com a DUM, sendo menor para os RN pequenos para a idade gestacional. Nestes RN tem sido observado uma subestimação da idade gestacional a partir da 35^a semana.

MÉTODO DE CAPURRO NA AVALIAÇÃO DA IDADE GESTACIONAL

Quadro 1. Método de Capurro (Somático e Neurológico-24 h/vida)

Forma da orelha	0	8	16	24	
Textura da pele	0	5	10	15	20
Glândula mamária	0	5	10	15	
Pregas plantares	0	5	10	15	20
Sinal do xale	0	6	12	18	
Posição da cabeça ao levantar o RN	0	4	8	12	
K = 200					
K + Soma de pontos = Idade gestacional em dias (desvio-padrão + 8.4 dias)					

- **Textura da Pele**

- 0 = muito fina, gelatinosa.
- 5 = fina e lisa.
- 10 = algo mais grossa, discreta descamação superficial.
- 15 = grossa, rugas superficiais, descamação nas mãos e pés.
- 20 = grossa apergaminhada, com gretas profundas.

- **Forma de Orelha**

- 0 = chata disforme, pavilhão não encurvado.
- 8 = pavilhão parcialmente encurvado na borda.
- 16 = pavilhão parcialmente encurvado em toda parte superior.
- 24 = pavilhão totalmente encurvado.

- **Glândula Mamária**

- 0 = não palpável.
- 5 = palpável, menos de 5mm.
- 10 = entre 5 e 10mm.
- 15 = maior de 10mm.

- **Pregas Plantares**

- 0 = sem pregas.
- 5 = marcas mal definidas sobre a parte anterior da planta.
- 15 = marcas bem definidas sobre a metade anterior e sulcos no terço anterior.
- 20 = sulcos em mais da metade anterior da planta.

- **Sinal do Xale**

- 0 = o cotovelo alcança a linha axilar anterior do lado oposto
- 6 = o cotovelo situado entre a linha axilar anterior do lado oposto e a linha média
- 12 = o cotovelo situado ao nível da linha média
- 8 = o cotovelo situado entre a linha média e a linha axilar anterior do mesmo lado.

- **Posição da Cabeça ao Levantar o RN**

- 0 = cabeça totalmente deflexionada, ângulo torácico 270°.
- 4 = ângulo cervico-torácico entre 180° e 270°.
- 8 = ângulo cervico-torácico igual a 180°.
- 12 = ângulo cervico-torácico menor de 180°.

- **Formação do Mamilo**

- 0 = apenas visível
- 5 = aréola pigmentada - diâmetro menor que 7,5 mm..
- 10 = aréola pigmentada, pontiaguda - diâmetro menor que 7,5 mm, borda não levantada
- 15 = borda levantada - diâmetro maior que 7,5 mm.

Quadro 2. Método de Capurro (somático)

Textura da pele	0	5	10	15	20
Forma da orelha	0	8	16	24	
Glândula mamária	0	5	10	15	
Formação do mamilo	0	5	10	15	
Pregas plantares	0	5	10	15	20
K = 204					
K + soma de pontos = idade gestacional em dias					
Desvio padrão \pm 8,4 dias.					

Para os RN extremamente prematuros, os seguintes critérios devem ser levados em consideração: pálpebras fundidas (geralmente menor que 26 semanas), pele gelatinosa, fragilidade dos vasos sanguíneos e escoriações da pele; pele pegajosa, mamilo imperceptível e ausência de lanugem ocorrem no RN com menos de 25-26 semanas de gestação.

Utilizando medidas da população latino-americana saudável, o CLAP (Centro Latino-Americano de Perinatologia e Desenvolvimento Humano), elaborou uma fita neonatal que possibilita a estimativa da idade gestacional nos prematuros segundo os valores do perímetro cefálico ao nascer, além de fornecer o peso médio e os valores máximos (P₉₀) e mínimo (P₁₀).

Para RN Prematuro:

Perímetro Cefálico (PC) e I.G. Estimada e Peso Mínimo, Médio e Máximo Correspondentes

PC (cm)	I.G. (semanas)	Peso (g)		
		mínimo	médio	máximo
18	20 \pm 1,5	180	380	580
19	21 \pm 1,5	240	450	670
20	22 \pm 1,5	320	530	740
21	23 \pm 1,5	360	610	860
22	24 \pm 1,5	420	700	980
23	25 \pm 2	480	770	1070
24	26 \pm 2	560	820	1160
25	27 \pm 2	620	960	1350
26	28 \pm 2,5	700	1100	1550
27	29 \pm 2,5	840	1280	1800
28	30 \pm 2,5	1000	1460	2000
29	31 \pm 2,5	1160	1640	2200
30	32 \pm 3	1300	1840	2370
31	33 \pm 3	1510	2070	2590
31,5	34 \pm 3	1770	2320	2900
32	35 \pm 3	2060	2610	3210
33	36 \pm 3	2320	2890	3510

CLAP (OPS/OMS), 1991