

## RESPOSTAS DO ROTEIRO DE ESTUDO TEÓRICO EM MIOLOGIA

### 1. Que sistemas formam o sistema locomotor?

- Sistema esquelético
- Sistema articular
- Sistema muscular

### 2. Quais são as funções do sistema muscular?

- Locomoção, sustentação e forma do corpo. Reservatório proteico e auxilia na produção de calor.

### 3. Descreva quais são os principais componentes anatômicos de um músculo estriado esquelético e suas funções:

Ventre Muscular: Porção média, carnosa e de cor vermelha. É responsável pela contração e relaxamento.

Aponeurose: Extremidades laminares, brancas, que atuam na fixação dos músculos em alguma estrutura.

Tendões: Extremidades em forma cilíndrica ou de fita, brancas, que atuam na fixação dos músculos em alguma estrutura.

Fáscia muscular: Lâmina de tecido conjuntivo que envolve os músculos. Suas funções são: facilitar o deslizamento dos músculos, forma uma bainha de contenção que aumenta a eficiência de contração, via de passagem para vasos e nervos, emite septos intramusculares que formam compartimentos dentro do músculo.

### 4. Como o músculo estriado esquelético move os segmentos do corpo?

O músculo estriado esquelético move os segmentos do corpo através da contração muscular, a qual permite o encurtamento da distância entre suas extremidades fixas (tendão ou aponeurose).

### 5. O que é origem e inserção de um músculo estriado esquelético?

Origem: É o ponto proximal ou cranial de fixação do músculo.

Inserção: É o ponto distal ou caudal de fixação do músculo.

### 6. Quais são as classificações dos músculos quanto à forma?

Disposição paralela das fibras: Músculos longos, Músculos largos, Músculos leque.

Disposição oblíqua das fibras: Peniformes, os quais por sua vez podem ser unipennado ou bipennado.

Disposição circular das fibras: Circulares.

### 7. Quais são as classificações dos músculos quanto à origem?

Bíceps: Tem 2 tendões de origem.

Tríceps: Tem 3 tendões de origem.

Quadríceps: Tem 4 tendões de origem.

### **8. Quais são as classificações dos músculos quanto à inserção?**

Bicaudados: Possuem 2 tendões de inserção.

Policaudados: Possuem 3 ou mais tendões de inserção.

### **9. Qual é a importância dos músculos para o retorno venoso?**

Os mm. estriados esqueléticos auxiliam no retorno venoso através da contração muscular, que comprime as veias e auxiliam o sangue a retornar para o coração.

### **10. Cite um exemplo de músculo:**

- POLIGÁSTRICO: M. reto do abdome
- BÍCEPS: M. bíceps braquial
- POLICAUDADO: M. extensor longo dos dedos do pé, m. extensor longo dos dedos da mão
- LARGO: M. glúteo máximo
- UNIPENADO: M. extensor longo dos dedos do pé
- DIGÁSTRICO: M. digástrico
- TRÍCEPS: M. tríceps braquial
- BICAUDADO: M. fibular anterior
- CIRCULAR: M. orbicular da boca, m. orbicular do olho