

Exame físico da gestante e Estática fetal

Profa Dra Mariane Nunes de Nadai

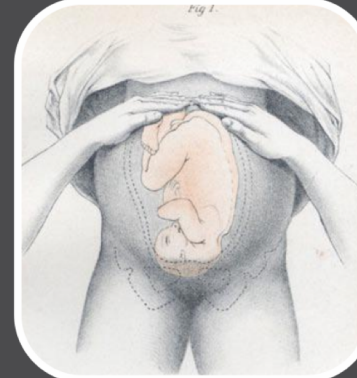
- Exame abdominal da gestante
- Estreitos da pelve
- Planos de De Lee e Hodge
- Conjugatas

Manobras de Leopold

- Situação (longitudinal, transversa, oblíqua)
- Posição (dorso)
- Apresentação (pélvica, cefálica)
- Altura

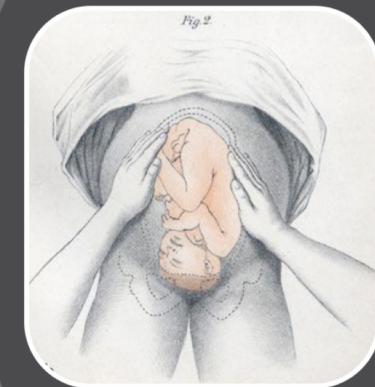
AVALIAÇÃO DA ESTÁTICA FETAL

1º TEMPO



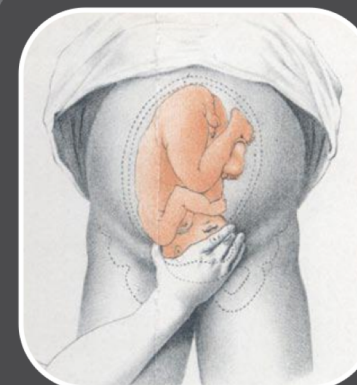
SITUAÇÃO

2º TEMPO



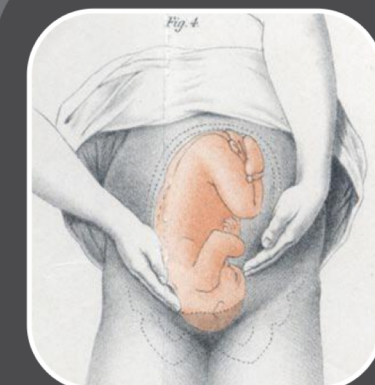
POSIÇÃO

3º TEMPO



APRESENTAÇÃO

4º TEMPO



ALTURA DA APRESENTAÇÃO ou GRAU DE INSINUAÇÃO

	Pelve	Descrição	Parto vaginal
Antropóide	 <p>ANTROPÓIDE</p>	Abertura pélvica superior oval e sacro longo, produzindo uma pelve profunda.	Favorável
Andróide	 <p>ANDRÓIDE</p>	Formato de coração.	Dificultado. O feto desce lentamente pela pelve e comumente não consegue girar.
Ginecóide	 <p>GINECÓIDE</p>	Verdadeira pelve feminina. Diâmetros iguais nas três dimensões.	Favorável.
Platipelóide ou plana	 <p>PLATIPELÓIDE</p>	Menos comum. Pequena cavidade pélvica, alargada na abertura inferior da pelve, tornando difícil a descida do feto.	Desfavorável (exceto se a cabeça do feto conseguir atravessar a abertura superior).

Estreitos da bacia

➤ **Estreito superior** (tampa da bacia)

Borda superior da sínfise púbica; asas do sacro e promontório.

➤ **Estreito médio**

Passa pela borda inferior da sínfise púbica e espinhas isquiáticas.

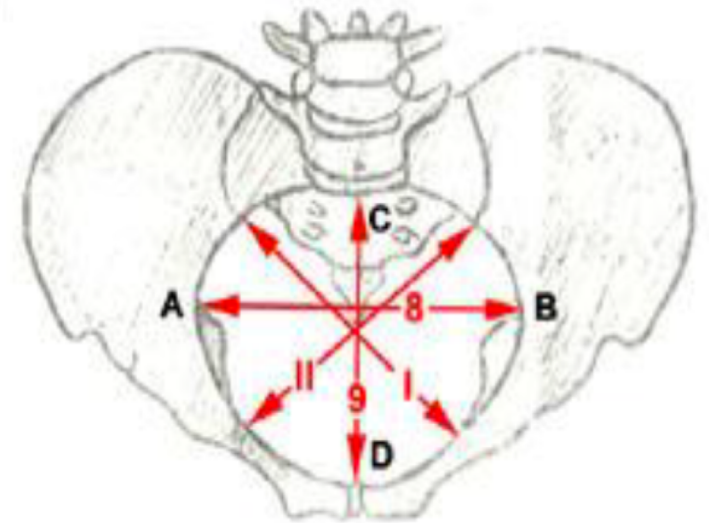
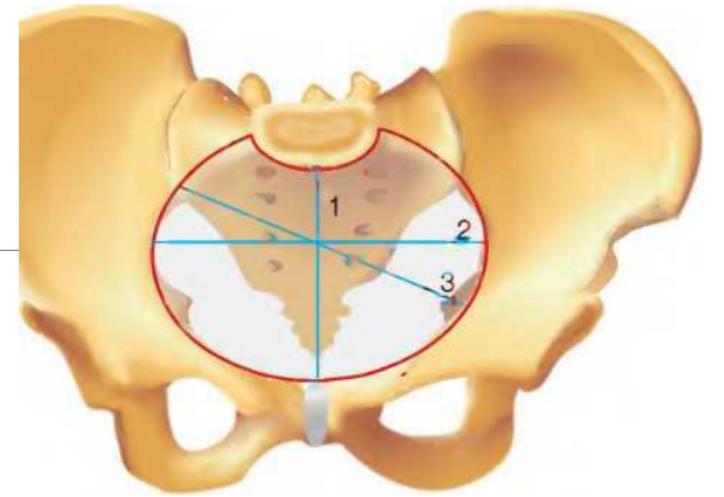
É o lugar mais apertado da bacia.

➤ **Estreito inferior**

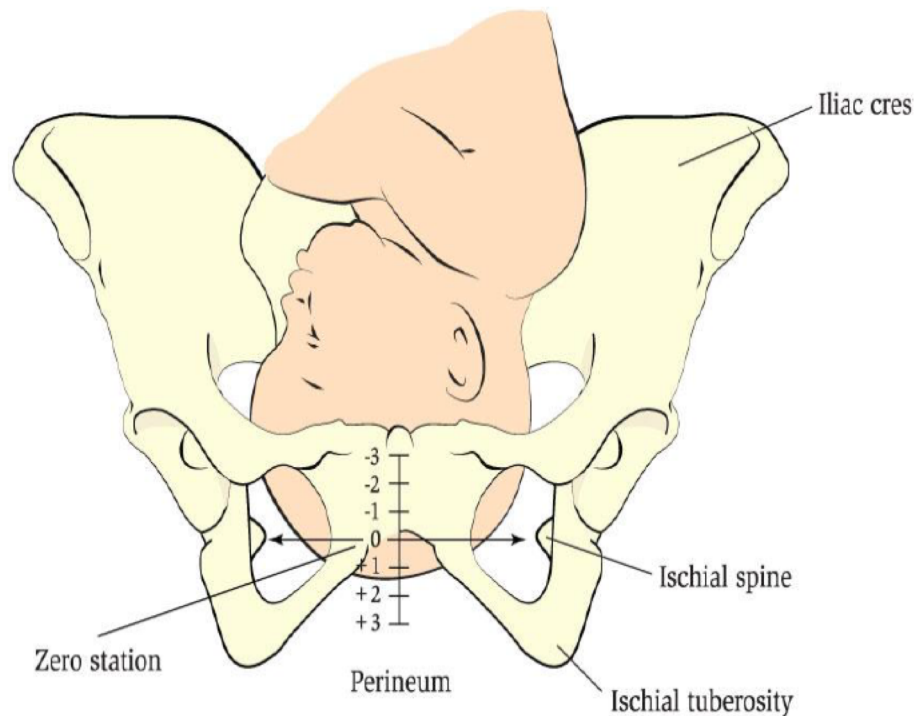
Borda inferior da sínfise púbica até o cóccix.

Marca o fim do trajeto. O feto passou daí, vai nascer.

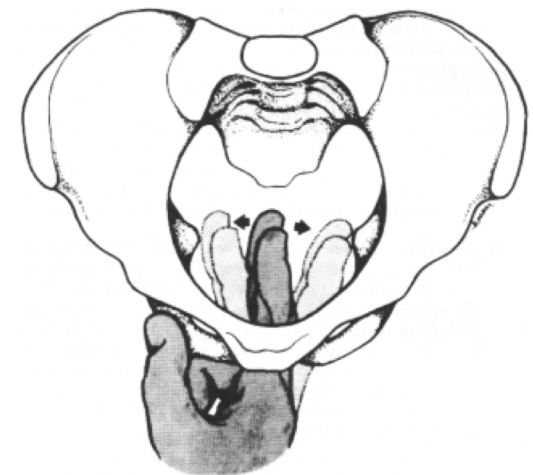
É importante conhecer as medidas/distâncias da bacia.



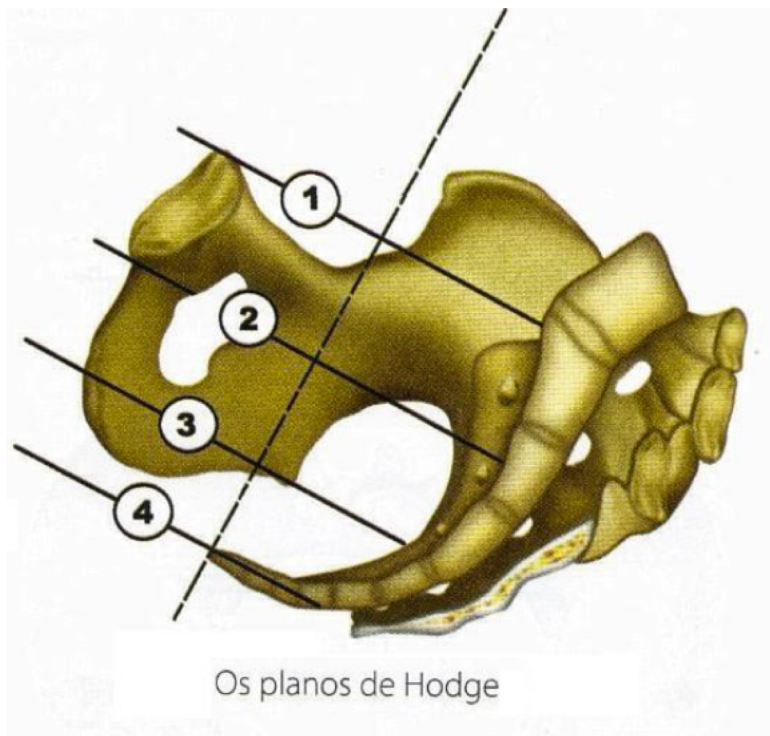
Planos de De Lee



- É uma forma para definir a altura da apresentação.
- O diâmetro biespinha isquiática é o plano de referência “0”.
- A partir deste plano, a apresentação é estimada em centímetros positivos caso a apresentação fetal o tenha ultrapassado, e em centímetros negativos caso a apresentação não o tenha alcançado.



Planos de Hodge



- São planos paralelos que já não possuem grande aceitação.
- Primeiro plano: é delimitado pela borda superior do pube e promontório. Corresponde ao estreito superior da bacia.
- Segundo plano: vai da borda inferior do pube ao meio da segunda vértebra sacra.
- Terceiro plano: delimita-se nas espinhas ciáticas e corresponde ao estreito médio.
- Quarto plano: é traçado pela ponta do coccige.



Dicas para Memorizar o Nome das Conjugatas:

- Diâmetro da borda superior do pube até o promontório: Como não é possível avaliar esse diâmetro por exame vaginal, pois ele é muito alto, e sua avaliação é somente possível em estudos de **peças anatômicas**, esse diâmetro é denominado **Conjugata Anatômica**.

- Diâmetro da face posterior da sínfise púbica ao promontório: Como esse diâmetro representa o espaço real do trajeto da cabeça fetal, é o **mais importante na obstetrícia**. Por esta razão, esse diâmetro é denominado de **Conjugata Obstétrica**.

- Diâmetro que une o promontório e a borda inferior da sínfise púbica: Como se chama o diâmetro que atravessa todo canal do parto de forma diagonal? **Conjugata Diagonal** ou **Diagonalis**.

- Como o diâmetro que liga a borda inferior do osso púbico ao coccige corresponde à saída do canal de parto, e saída em inglês é *EXIT*, o nome desse diâmetro é *Conjugata Exitus*.

Conjugatas

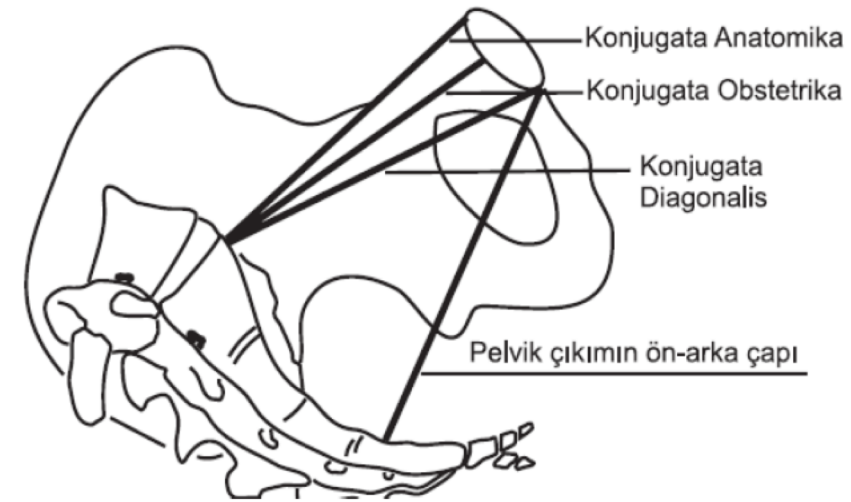
Distâncias da bacia que possuem interesse

1-Conjugata anatômica

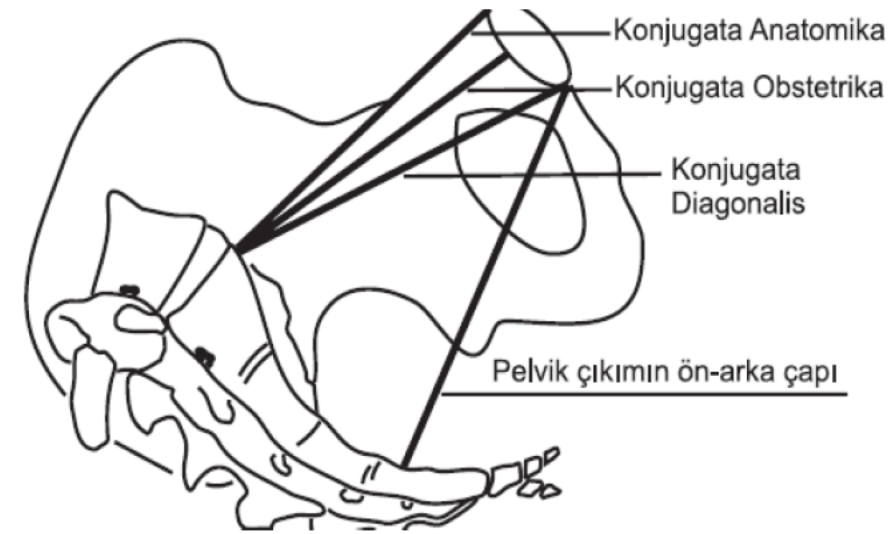
- Borda superior da sínfise até o promontório.
- Faz parte de um plano anatômico da bacia: o estreito superior (andar que marca a entrada da bacia)

2-Conjugata obstétrica

- Parede posterior da sínfise até o promontório.
- É a menor: é ela quem pode trazer dificuldade no parto.
- Possui importância obstétrica, para o parto.



Conjugatas



3-Conjugata Diagonalis

- Limite inferior da sínfise até o promontório.

4-Conjugata exitus

- É o diâmetro AP do estreito inferior.
- Vai da borda inferior da sínfise púbica até o cóccix.
- Marca a saída da bacia.

Conjugata diagonalis

- Média 12 cm



Fig. 4: Conjugata diagonalis.

