

Instruções para responder o questionário

Nome, n°usp e período em que assiste a disciplina;

Responder a mão e enviar a foto do questionário preenchido (copiar e colar não aprende o conteúdo)

Algumas respostas irão exigir pesquisa além dos slides (posteriormente esclareço qual é a resposta correta)

O objetivo é aprendizado com slides enviados e cumprimento do prazo de envio dia 27/03/2020.

Introdução ao sistema digestivo

- 1) Quais são as ações e interações dos hormônios gastrintestinais?
- 2) Por que os nutrientes são absorvidos no intestino delgado?

Água e eletrólitos

- 1) Explique por que a água é responsável pela manutenção da forma das células dos tecidos.
- 2) O que ocorre no organismo quando o consumo de água é insuficiente ou a perde água é excessiva ?
- 3) Explique como o organismo equilibra a concentração de sódio.
- 4) Quais são as funções do potássio?

Carboidratos

- 1) O que são carboidratos complexos?
- 2) Quais são os tipos de fibras na dieta. Exemplifique
- 3) Como as fibras podem modificar as concentrações séricas de lipídeos?
- 4) Qual é o efeito negativo do consumo de fibra insolúvel?
- 5) Por que o excesso do consumo de fibra insolúvel pode prejudicar a hidrólise do amido (Pesquisar...)

Artigo

Por que a curva de glicogênio (carboidrato de reserva) versus o tempo do exercício poderia apresentar um comportamento trifásico?