Leia o estudo “Associations of fats and carbohydrate intake with cardiovascular disease and mortality in 18 countries from five continents (PURE): a prospective cohort study.” e responda as perguntas a seguir:

Pergunta 1: O alto consumo de carboidratos eleva o risco de morte (mortalidade geral)? Justifique.

Pergunta 2: O alto consumo de gorduras eleva o risco de infarto agudo do miocárdio? Justifique.

Pergunta 3: O alto consumo de proteínas aumenta a mortalidade por doença não cardiovascular?

Pergunta 4: O risco/proteção da mortalidade é similar entre diversas populações (asiática e não asiática) com alto consumo de carboidratos/gorduras?