

## EXERCÍCIOS PARA FIXAÇÃO (individual)

**Deve ser entregue escrito a mão no dia 26/03/2020**

- 1) Qual a diferença entre Alimentação e Nutrição?
  
- 2) Quais alimentos podem ter um papel importante na redução do risco de doenças cardiovasculares?
  
- 3) Os alimentos podem retardar o processo de envelhecimento, ajudando a prolongar a vida de uma pessoa? Explique.
  
- 4) Cite algumas transições nutricionais que ocorreram nos últimos anos.
  
- 4) Cite pelo menos dois métodos de extração de compostos bioativos ou funcionais utilizados pela indústria de alimentos.
  
- 5) Cite pelo menos três macrotendências do consumidor de alimentos de maneira geral.
  
- 6) Cite alguns alimentos industrializados categorizados como funcionais.