



Universidade de São Paulo  
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto  
*Depto. de Neurociências e Ciências do Comportamento*

---



# Psicologia Médica

## RCG 0382

Março - 2020



Universidade de São Paulo  
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto  
*Depto. de Neurociências e Ciências do Comportamento*

---

## CORPO DOCENTE

### **Coordenadora:**

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Flávia A. F. Marucci Dalpicolo

### **Docentes:**

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Flávia de Lima Osório

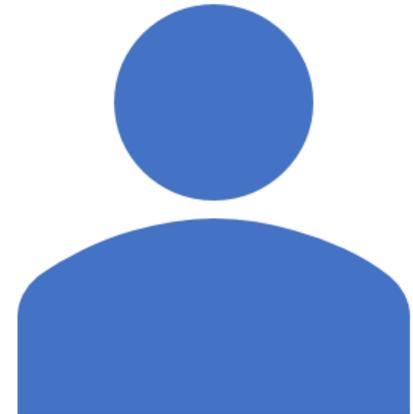
Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Patrícia Leila dos Santos

### **Colaboradora:**

Psicóloga Ms. Renata T. Nakao

### **Colaboração nas atividades práticas:**

Psicólogos e Psiquiatras do HCFMRP-USP



O que é Psicologia?

# PSICOLOGIA



# Psicologia da Saúde

Comportamento Humano e Saúde

Comportamento Humano e Adoecimento

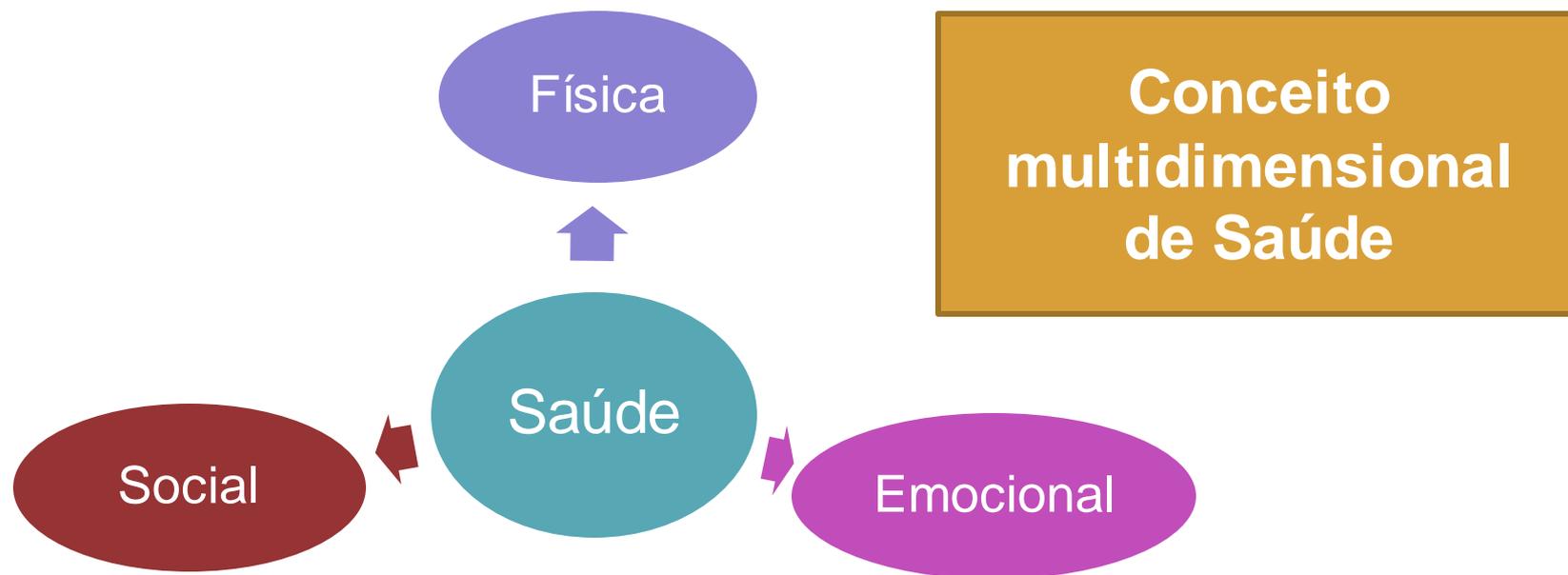
▷ **Psicologia da saúde:** aplicação de princípios e pesquisas psicológicas para a melhoria da saúde e a prevenção e o tratamento de doenças.

# O que é Saúde?





# World Health Organization



**VISÃO PROCESSUAL DO ADOECER**

# O que é Psicologia Médica?

# Psicologia Médica

- ▷ Campo de conhecimento que dedica-se ao estudo dos **aspectos subjetivos da prática médica**.
- ▷ Propósito – conduzir estudantes à **compreensão dos problemas** humanos em geral e os de seus futuros pacientes
- ▷ *“Proporcionar conceitualização ampla do **contexto psicobiológico e psicossocial da saúde e da enfermidade** e facilitar o desenvolvimento de suas habilidades de **interação interpessoal**.”* (Jeammet, 1982)

# O papel da Psicologia Médica

- Instrumentalizar o aluno com conhecimentos psicológicos para compreender melhor o paciente a quem trata.
- Capacitar o aluno para perceber, valorizar e manejar, no contato com seu paciente, os aspectos psicossociais, a relação e a comunicação.

# Psicologia da Saúde

Psicologia

Aspectos psicossociais que influenciam o processo saúde e doença

# Psicologia Médica

Medicina

Medicina centrada na pessoa

# Psicología Médica

## RCG 0382

# FMRP – 1ª Disciplina de Psicologia Médica do país - 1956

## INSTITUCIONAL

Home > Artigos > USP é pioneira na criação do Departamento de Psicologia Médica

Artigos - 06/02/2019

## USP é pioneira na criação do Departamento de Psicologia Médica

*José Alexandre de Souza Crippa é professor titular do Departamento de Neurociências e Ciências do Comportamento*

Editorias: Artigos - URL Curta: [jornal.usp.br/?p=222364](http://jornal.usp.br/?p=222364)



José Alexandre Crippa – Foto: Cecília Bastos / USP Imagens

A literatura internacional reconhecia até aqui a Faculdade de Medicina da Universidade do Oregon, nos Estados Unidos, como a primeira a criar um departamento de Psicologia Médica, no ano de 1957 (Matarazzo, 1994). A relevância histórica deste acontecimento – um dos marcos da valorização do humanismo e multidisciplinaridade na formação médica – é celebrada por meio de artigos, conferências na American Psychological Association (APA), capítulos de livros, bem como notória distinção na homepage daquela universidade americana. Entretanto, a recente publicação do precioso livro: *FMRP-USP, Primeiras Décadas*, organizado com esmero por distintos professores desta escola, documenta, resgata e corrige o que era até agora pouco reconhecido. Em 1956, ou seja, um ano antes da Universidade do Oregon, a FMRP foi a primeira escola de medicina a criar um

## ACONTECE NA USP

Icesp Run 2020 reforça importância da atividade física contra o câncer  
06/03/2020

Contribuições de Charles Darwin para a ciência são tema de evento na USP  
05/03/2020

Instalação sobre evolução humana tem réplicas de até sete milhões de anos  
04/03/2020

Único sobrevivente brasileiro de Auschwitz participa de evento na USP  
19/02/2020

Atividades na USP celebram contribuições de Charles Darwin à ciência  
10/02/2020

Todos os eventos

## ARTIGOS



O silêncio da imagem  
06/03/2020

# Objetivos



1. Identificar e analisar os efeitos de fatores de risco e recursos do contexto psicossocial no desenvolvimento de indivíduos;
2. Ter atitudes clínicas compreensivas das necessidades psicológicas de seus pacientes;
3. Identificar e caracterizar os processos psicológicos e comportamentais (facilitadores ou não) da relação médico-paciente;
4. Reconhecer os processos psicológicos envolvidos na profissão médica e aprender estratégias de regulação dos mesmos.

# Métodos de Ensino e Aprendizagem

- Aula expositiva dialogada;
- Discussão de casos clínicos;
- Entrevista com pacientes hospitalizados;
- Discussão em pequenos grupos;
- Desenvolvimento e apresentação de seminário;
- Discussão guiada de vídeo;
- Leitura, síntese e criação de materiais.

# Avaliações

## ➤ **Avaliação 1**

### ▷ **Avaliação aula a aula**

▷ Atividades baseadas nos conteúdos teóricos discutidos em sala de aula

▷ A nota será calculada com base no número de atividades entregues: Cinco atividades (**2,0** cada)

▷ **Valor Total = 10,0**

## ➤ **Avaliação 2**

### ▷ **Relatórios das Atividades Práticas**

▷ Entrevista 1: Valor = **5,0**

▷ Entrevista 2: Valor = **5,0**

▷ **Valor Total = 10,0**



# Avaliações

## ➤ Avaliação 3

- ▷ **Apresentação de Seminário em Grupo**
- ▷ Material Escrito: Valor = **3,0**
- ▷ Apresentação: Valor = **7,0**
- ▷ **Valor Total = 10,0**



$$\text{Média} = \frac{\text{AV1} + \text{AV2} + \text{AV3}}{3}$$

**Frequência mínima de 70%**  
**Nota final mínima de 5,0**

**Recuperação:** Trabalho escrito sobre tema indicado pelo coordenador, envolvendo todo o conteúdo da disciplina.

# Cronograma

Datas	Tema da atividade	Avaliação
Março	Aspectos Psicológicos da criança e adolescente adoecidos	Avaliação 1
Março	Aspectos Psicológicos do Paciente Crônico	Avaliação 1
Abril	Aspectos Psicológicos do Paciente Cirúrgico	Avaliação 1
Abril	Atividade Prática: Entrevista 1	Avaliação 2
Abril	Discussão da Entrevista 1	
Maio	Aspectos Psicológicos do Paciente em Cuidados Paliativos	Avaliação 1
Maio	Aspectos Psicológicos da Saúde da Mulher	Avaliação 1
Maio	Atividade Prática: Entrevista 2	Avaliação 2
Junho	Discussão da Entrevista 2	
Junho	Seminários	Avaliação 3
Junho	Seminários	
Junho	Saúde Mental do Estudante de Medicina	
26/06	<b>PROVA 1 - Avaliação 1</b>	Não terá

# Seminários

- ▶ Os alunos deverão se dividir em oito grupos (**6 a 7 alunos por grupo**)
- ▶ Preparar uma apresentação (não teórica) sobre o tema escolhido
- ▶ **30 minutos** por grupo
- ▶ Dinâmica, entrevistas, enquetes, representações, produção de vídeos, etc.
- ▶ Objetivo principal: **promover e sustentar a discussão sobre o tema proposto**
- ▶ Os grupos deverão entregar um **trabalho escrito** de no **máximo 5 páginas** contendo o embasamento teórico sobre o tema apresentado no seminário.

# Temas para Seminários

- 1. Dimensão espiritual no processo de saúde-doença**
- 2. Envelhecimento e qualidade de vida**
- 3. Trabalho em equipes interdisciplinares**
- 4. Síndrome de Burnout em médicos e residentes**
- 5. Comunicação de más notícias**
- 6. O paciente suicida**
- 7. Situações e relações difíceis (juízo de valor e limitações pessoais)**
- 8. Somatização (Transtorno de Sintomas Somáticos)**

# Seminários

- ▷ Outros temas podem ser sugeridos pelos grupos
- ▷ Foco nos aspectos psicológicos do processo saúde e doença
- ▷ Foco na relação médico paciente

# Seminários

## ▷ Prazos:

### ▷ Entrega da Divisão dos grupos

01/04 – Turma B

03/04 – Turma A

### ▷ Entrega projeto do seminário (Tema, bibliografia e estratégia) – 1 página

13/05 – Turma B

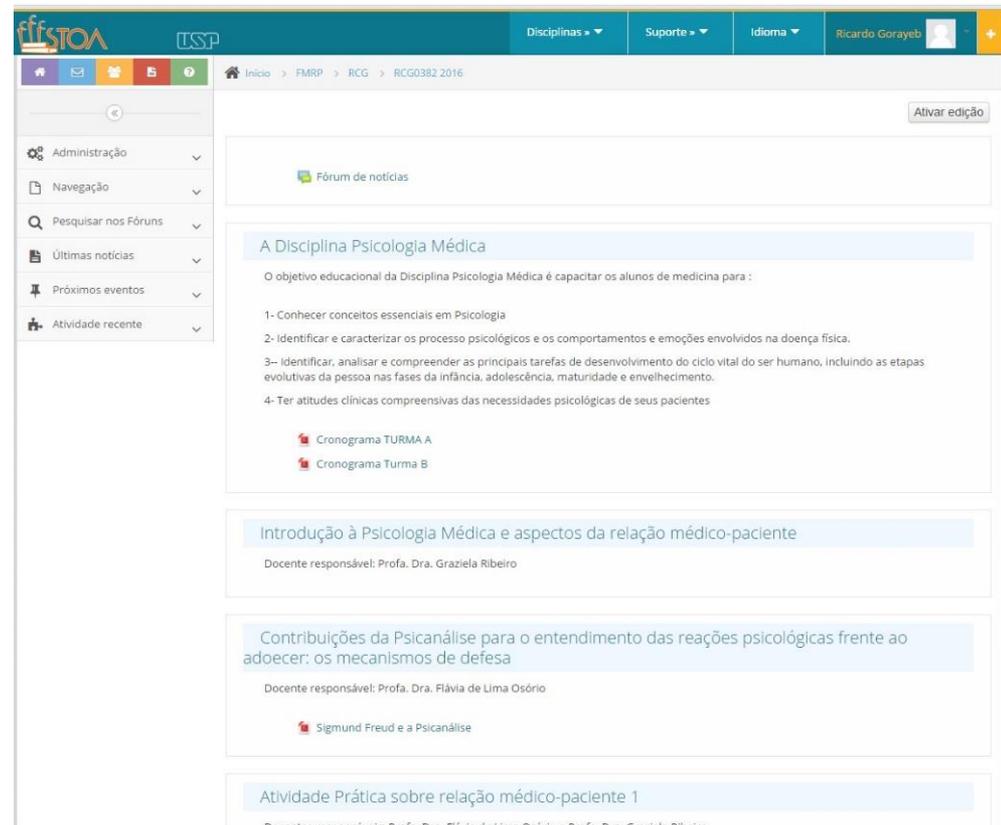
15/05 – Turma A

### ▷ Entrega trabalho escrito

No dia correspondente ao seu seminário

# e-Disciplinas (Moodle)

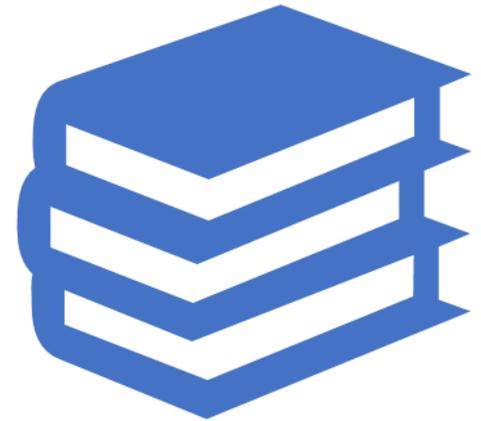
- ▶ Cronograma da disciplina
- ▶ Indicação de leitura para cada aula
- ▶ Slides das aulas teóricas
- ▶ Orientações para as atividades práticas (Divisão dos grupos)
- ▶ Orientações para a elaboração do relatório
- ▶ Sugestões de textos para os seminários
- ▶ Bibliografia e textos complementares
- ▶ Avisos e outras informações



The screenshot displays a Moodle course interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'ffSTOA' and 'USP'. The course path is 'Início > FMRP > RCG > RCG0382 2016'. The user 'Ricardo Gorayeb' is logged in. A sidebar on the left contains a menu with options: Administração, Navegação, Pesquisar nos Fóruns, Últimas notícias, Próximos eventos, and Atividade recente. The main content area features a 'Fórum de notícias' section and a course description for 'A Disciplina Psicologia Médica'. The objective is to capacitate medical students. The course includes a list of activities: 'Cronograma TURMA A', 'Cronograma Turma B', 'Introdução à Psicologia Médica e aspectos da relação médico-paciente' (by Prof. Dra. Graziela Ribeiro), 'Contribuições da Psicanálise para o entendimento das reações psicológicas frente ao adoecer: os mecanismos de defesa' (by Prof. Dra. Flávia de Lima Osório), and 'Atividade Prática sobre relação médico-paciente 1' (by Prof. Dra. Flávia de Lima Osório and Prof. Dra. Graziela Ribeiro).

# Bibliografia

- De Marco, M. & Cols. (2012). *Psicologia Médica: abordagem integral do processo saúde-doença*. Porto Alegre: Artmed.
- Brasil M. A. A & Cols. (2018). *Psicologia Médica: a dimensão psicossocial da prática médica*. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan.
- Straub R. O. (2014). *Psicologia da Saúde – Uma abordagem Biopsicossocial*. Porto Alegre: Artmed Editora, 3ª ed.
- Papalia, D.E. e Ods, S. W. (2000). *Desenvolvimento Humano*. Porto Alegre: Artmed, 7ª ed.
- *Relação e Comunicação Médico Paciente*. Behavioral Sciences Learning Modules, Génève.



# Contatos



[flaviamarucci@usp.br](mailto:flaviamarucci@usp.br)



[renatanakao@usp.br](mailto:renatanakao@usp.br)

**Ramal: 3602-2438**