

CASO CLÍNICO 1

Identificação: ERS, feminino, 42 anos, branca, do lar, natural e procedente de Sales de Oliveira

Diagnósticos principais:

- 1) Estenose cáustica de esôfago (em pré-operatório de esôfagocoloplastia)
- 2) Tentativa de auto-extermínio há 2 anos
- 3) Quadro depressivo

História de mudança de peso: não houve mudança

Mudança no padrão de ingestão alimentar: há 2 anos recebendo apenas nutrição enteral domiciliar (não ingere qualquer alimento por via oral). Refere dificuldade em receber nutrição enteral em casa, pois não tem recursos financeiros suficientes para preparar a dieta enteral. Tem infundido aproximadamente metade da quantidade prescrita.

Sintomas gastrointestinais: disfagia esofágica grave devido à ingestão de soda cáustica

Dados do exame físico: língua despapilada, cabelos finos e fáceis de arrancar, unhas quebradiças.

Avaliação antropométrica:

Peso (kg): 49,1	IMC (kg/m ²): 21,8	PT (mm): 10
Altura (m): 1,50	CB (cm): 23	CMB (cm): 18,6

Avaliação laboratorial inicial

Hb (g/dL)	11,1	Glicemia (mg/dL)	107	Uréia (mg/dL)	30
Linfócitos (/mm ³)	2800	Ferritina (mg/dL)	92,0	Creatinina (mg/dL)	0,9
Ferro (ug/dL)	42,9	Prot totais (g/dL)	5,8	Albumina (g/dL)	3,0

Valores de referência de antropometria			
Sexo masculino			
Faixa etária	PCT	CB	CMB
19-24,9	10	30,8	27,3
25-34,9	12	31,9	27,9
35-44,9	12	32,6	28,6
45-54,9	12	32,2	28,1
55-64,9	11	31,7	27,8
65-74,9	11	30,7	26,8
Sexo feminino			
Faixa etária	PCT	CB	CMB
19-24,9	18	26,5	20,7
25-34,9	21	27,5	21,2
35-44,9	23	29,1	21,8
45-54,9	25	29,9	22,0
55-64,9	25	30,3	22,5
65-74,9	24	29,9	22,5

Valores de referência					
Hb (g/dL):	12 a 16	Glicemia (mg/dL)	< 99	Uréia (mg/dL)	16-40
Linfócitos (/mm ³):	900-4000	Ferritina (mg/dL)	23-336	Creatinina (mg/dL)	0,6-1,2
Ferro (ug/dL):	50-170	Prot totais (g/dL)	6-8	Albumina (g/dL)	3,5-5,5

Classificação do estado nutricional: eutrofia, anemia ferropênica discreta

Obs: a cirurgia está programada para 3 dias após a internação

Estimativa das necessidades nutricionais:

OFERTA ENERGÉTICA		OFERTA PROTÉICA	
Mínima	Máxima	Mínima	Máxima
Com peso atual: 1200 kcal	Com peso atual x 1,5: 1800 kcal	Peso atual x 0,8: 39,3g	Peso atual x 1,5: 73,5

Assinale verdadeiro ou falso:

- () Existe indicação da nutrição enteral pois a paciente não consegue ingerir alimentos por via oral
- () Existe indicação da nutrição enteral pois a paciente está subnutrida
- () Não existe indicação da nutrição enteral pois o índice de massa corporal está normal
- () Não existe indicação da nutrição enteral porque o trato gastrointestinal não está funcionando
- () Em relação à complexidade dos nutrientes existe indicação de uma dieta elementar