



SEMANA 3

RNM 4421-Terapia nutricional: da teoria à prática clínica

Dra. Vivian M.M.Suen

Semana 2

Como calcular a nutrição enteral

- Tipos de fórmulas enterais
- Triagem nutricional
- Paciente de risco
- Síndrome de realimentação
- Aula prática: Visita enfermaria



Cálculo da necessidade calórica da paciente

➤ Equação Harris Benedict

- Homens: $66,437 + (5,0033 \times \text{altura [cm]}) + (13,7516 \times \text{peso [kg]}) - (6,755 \times \text{idade [anos]})$
- Mulheres: $655,0955 + (1,8496 \times \text{altura [cm]}) + (9,5634 \times \text{peso [kg]}) - (4,6756 \times \text{idade [anos]})$

➤ **Fórmula de bolso:** 20 a 25 kcal/kg/dia (basal) 25 a 30 kcal/kg/dia (total)

1º Caso clínico

- AMS, 30 anos, solteira, trabalhadora doméstica
- Paciente ingeriu soda cáustica há 1 ano (tentativa de autoextermínio), evoluiu com estenose esofágica, emagrecimento de mais de 20 kg no período
- Quadro depressivo
- História alimentar: paciente com jejunostomia, com dieta enteral semiartesanal, realizada no domicílio de forma irregular. Ingestão por via oral: zero
- Peso: 27 kg, Estatura: 1,55 m, **IMC: 11,2 kg/m²**



PERGUNTAS:

1. Calcule a necessidade calórica da paciente
2. Calcule a necessidade proteica da paciente
3. Como deverá ser iniciada e progredida a dieta enteral?

➡ Peso: 27 kg, Estatura: 1,55 m, **IMC: 11,2 kg/m²**

RESPOSTAS:

1. Calcule a necessidade calórica da paciente

2. Calcule a necessidade proteica da paciente

3. Como deverá ser iniciada e progredida a dieta enteral?

➤ Peso: 27 kg, Estatura: 1,55 m,

➤ **IMC: 11,2 kg/m²**

➤ **Equação Harris Benedict**

1059 kcal

➤ **Cálculo da necessidade proteica da paciente 0,8 a 1,2 g/kg/dia**

$0,8 * 27 = 21,06 \text{ kcal/kg/dia}$

➤ **Fórmula de bolso:**

$10 * 27 = 270 \text{ kcal/dia}$

Enfermaria

- Discussão de casos enfermaria



Dieta Padrão: Nutri Enteral Soya 1.1



- Sistema Aberto
- Polimérica
- Normocalórica – 1.1kcal/ml;
- Normoproteica 16% (4,3g/100ml): proteína isolada de soja + ptn do soro do leite;
- Normoglicídica 56%: 100% maltodextrina, sem sacarose, sem lactose;
- Normolipídica 28%: óleo de canola, óleo de coco e óleo de girassol;
- Normossódica: 74,5mg/100kcal
- Fibras: 0g/100kcal
- Osmolaridade: 300mOsm/kg água – isotônica
- Lata 800g: R\$70,00

Dieta Padrão: Nutri Enteral 1.5



- Sistema Aberto
- Polimérica
- Hipercalórica – 1.5kcal/ml;
- Normoproteica 17% (6,4g/100ml): (60%) proteína do soro do leite + (40%) caseinato de sódio e de cálcio;
- Normoglicídica 58%: maltodextrina, sem sacarose, sem lactose;
- Normolipídica 25%: óleos vegetais (canola, girassol e TCM);
- Fibras: 0g /100kcal
- Normossódica: 60mg/100kcal
- Osmolaridade: 390mOsm/kg água – Levemente hipertônica
- Garrafa 1litro: R\$30,00

Dieta com Fibras: Nutri Enteral Soya Fiber



- Sistema Aberto
- Polimérica
- Normocalórica – 1.0kcal/ml;
- Normoproteica 15% (3,7g/100ml): proteína isolada de soja + ptn do soro do leite;
- Normoglicídica 53%: 100% maltodextrina, sem sacarose, sem lactose;
- Normolipídica 32%: óleos vegetais (girassol, soja e coco);
- Fibras: 1.5g/100kcal – 15g/L (fonte de fibras)
- Osmolaridade: 248 mOsm/kg água – Hipotônica
- Lata 800g: R\$52,00

Dieta com Fibras: Nutrison energy multi fiber



- Sistema Aberto
- Polimérica
- Hipercalórica – 1.5kcal/ml;
- Normoproteica 16% (6g/100ml): proteína isolada de soja + ptn do soro do leite;
- Normoglicídica 48%: 100% maltodextrina, sem sacarose, sem lactose;
- Normolipídica 34,8%: óleos vegetais (girassol, soja e coco);
- Fibras: 1.5g/150kcal – 15g/L (fonte de fibras)
- Osmolaridade: 248 mOsm/kg água – Hipotônica
- 1 tetra pack 1 Litro: R\$ 35,50

Dieta com Fibras: Nutri Enteral Soya Fiber



- Sistema Aberto
- Polimérica
- Normocalórica – 1.0kcal/ml;
- Normoproteica 15% (3,7g/100ml): proteína isolada de soja + ptn do soro do leite;
- Normoglicídica 53%: 100% maltodextrina, sem sacarose, sem lactose;
- Normolipídica 32%: óleos vegetais (girassol, soja e coco);
- Fibras: 1.5g/100kcal – 15g/L (fonte de fibras)
- Hipossódica: 49mg/100kcal
- Osmolaridade: 248 mOsm/kg água – Hipotônica
- Lata 800g: R\$52,00

Fórmula para Diabético: Glucerna



- Sistema Aberto
- Polimérica
- Normocalórica – 0.94kcal/ml;
- Hiperproteica 20% (4,7g/100ml): 100% caseinato de cálcio;
- Normoglicídica 46%: maltodextrina, Frutose, Maltitol, Fibersol. Sem sacarose, sem lactose;
- Normolipídica 34%: óleo de girassol e óleo de soja;
- Fibras: 1.27g/100kcal - 12g/L (polissacarídeo de soja, e FOS);
- Normossódica: 94,6mg/100kcal
- Osmolaridade: 498 mOsm/kg água – Levemente Hpertônica
- Lata 400g: R\$58,00

Glucerna é um alimento para situações metabólicas especiais, formulado para estado de tolerância anormal à glicose, especialmente para pessoas com diabetes. É formulado com um sistema de carboidratos de lenta absorção, que ajuda no controle da glicemia

Fórmula Enteral: Peptamen Semi Elementar



- Sistema Aberto
- Semi elementar – oligomérica
- Normocalórica – 1.0 kcal/ml (diluição padrão)
- Normoproteica 16% (4,1g/100ml): 100% ptn do soro do leite hidrolisada;
- Normoglicídica 51%: maltodextrina, sacarose, amido de batata. Sem lactose;
- Normolipídica 35%: TCM, óleo de canola,;
- Fibras:0g/100kcal;
- Normossódica: 87mg/100kcal
- Osmolaridade: 308 mOsm/kg água – isotônica
- Lata 400g: R\$220,00

Nutri Renal 2.0



- Sistema Aberto
- Polimérica;
- Hipercalórica – 2.0 kcal/ml
- Hipoproteica 7% (3,3g/100ml): ptn do soro do leite, caseinato de cálcio;
- Normoglicídica 63%: maltodextrina; sem sacarose e lactose;
- Normolipídica 30%: óleo de canola, TCM e girassol;
- Fibras:0g/100kcal;
- Hiperosmolar
- Normossódica: 100mg/100kcal;
- Potássio: 83,5mg/100kal;
- Garrafa 1L: R\$51,00

Novasource Senior 1.2



- Sistema Fechado
- Polimérica;
- Normocalórica – 1.2 kcal/ml
- Hiperproteica 21% (6,5g/100ml): caseinato de sódio; caseinato de cálcio, proteína de soja;
- Normoglicídica 45%: maltodextrina; sem sacarose e lactose;
- Normolipídica 34%: óleo de girassol, óleo de canola, TCM;
- Fibras: 0g/100kcal;
- Osmolaridade: 391 mOsm/kg água – levemente hipertônica
- Normossódica: 87,5mg/100kcal;
- Garrafa 1L: R\$120,00

Impact 1.1 - Tetra Slim 200ml



- Sistema Aberto
- Polimérica;
- Normocalórico – 1.1 kcal/ml (220kcal – 1 unidade)
- Hiperproteico 23,6% (6,5g/100ml): caseinato de sódio, L-arginina, caseinato de cálcio. Contém nucleotídeos;
- Normoglicídica 50,9%: Maltodextrina. Isento de lactose e sacarose;
- Normolipídica 22,9%: óleo de peixe, TCM, óleo de milho;
- Fibras: 0g/100kcal;
- Osmolaridade: 350 mOsm/kg água – Isotônica
- Normossódica: 118mg/100kcal – (260mg: 1 unidade)
- 1 unidade 200ml: R\$18,00

Pré e pós-operatórios até sete dias de grandes cirurgias, em terapia intensiva, com sepse leve a moderada ou trauma (descrição do fabricante).

Ensure Plus 1.5 – 200ml



- Sistema Aberto
- Polimérica;
- Hipercalórico – 1.5 kcal/ml (300kcal – 1 unidade)
- Normoproteica 16,7% (6,3g/100ml): caseinato de sódio; ptn isolada do leite, e ptn isolada de soja;
- Normoglicídica 53,8%: xarope de milho, sacarose. Isento de lactose;
- Normolipídica 29,5%: óleo de girassol, óleo de canola, óleo de milho;
- Fibras:0g/100kcal;
- Osmolaridade: 670 mOsm/kg água – Hipertônica
- Normossódica: 80mg/100kcal – (240mg: 1 unidade)
- 1 unidade 200ml: R\$7,00

Nutren



- Sistema Aberto
- Polimérica;
- Normocalórico – 1,0 kcal/mL: 1 Litro = 28 medidas ou 220 g em 850 mL de água
- Normoproteica 16% (4g/100ml): caseinato de potássio obtido do leite de vaca; ptn isolada do leite
- Normoglicídica 52%: maltodextrina, sacarose. Isento de lactose;
- Normolipídica 34%: óleo de girassol, óleo de canola
- Fibras: 0g/100kcal;
- Osmolaridade: 350 mOsm/kg de água
- 1 lata 400 g: R\$ 52,47

Fresubin energy

- Sistema fechado
- Polimérica;
- Hipercalórica – 1,5 kcal/mL: 1 Litro = 28 medidas ou 220 g em 850 mL de água
- Normoproteica 15% (5,6g/100ml): caseinato e proteíansoro do leite
- Normoglicídica 50%: maltodextrina
- Normolipídica 35%: óleo de canola, óleo de girassol de alto teor oléico e óleo de peixe com alto teor de ômega 3 EPA e DHA
- Osmolaridade: 330 mOsm/kg de água
- 1 bolsa 500 mL: R\$ 21,86



Nutrison energy



- Sistema aberto
- Polimérica;
- Hipercalórica – 1,5 kcal/mL: 1 Litro = 28 medidas ou 220 g em 850 mL de água
- Normoproteica 16% (6g/100ml): concentrado proteico de soro de leite, caseinato de sódio, proteína isolada de ervilha, proteína isolada de soja
- Normoglicídica 48%: maltodextrina
- Normolipídica 34,8%: óleo de canola, óleo de girassol triglicerídeos de cadeia média
- Osmolaridade: 360 mOsm/kg de água
- 1 tetra pack 1 Litro: R\$ 34,90

Conteúdo H₂O nas enterais

Densidade Calórica (Cal/mL)	Conteúdo de água (mL/L de fórmula)	Conteúdo de água (%)
0,9 – 1,2	800 – 860	80 – 86
1,5	760 – 780	76 – 78
2,0	690 – 710	69 – 71



1. Sistema aberto

1.2-Dieta enteral (tipo) por SNE
(posicionada no estômago) 250 mL de 3/3 h,
6 vezes ao dia. Infundir mL de água
filtrada nos intervalos.



2-Sistema fechado

2.2-Dieta enteral (tipo) por SNE
(posicionada no estômago ou via gastro ou
jejunostomia) 1000 mL dia . correr a 50ml/h
por 20 horas. . Infundir mL de água
filtrada nos em Y .3x dia .

Exemplo para prescrição de NE sistema aberto

- Valor calórico total calculado em 24 hs = 1.500 kcal
- 1º Dia: Dieta Enteral (...) - 100 ml (SNE) 3/3 hs 6 vezes/dia
- 2º Dia: Dieta Enteral (...) - 150 ml (SNE) 3/3 hs 6 vezes/dia
- 3º Dia: Dieta Enteral (...) - 200 ml (SNE) 3/3 hs 6 vezes/dia
- OBS.: Dieta Enteral com 1,0 kcal/ml

Exemplo para prescrição de NE sistema fechado

- Valor calórico total calculado em 24 hs = 1.500 kcal
- 1º Dia: Dieta Enteral (...) - 500 ml (SNE) correr em BIC a 25ml/h em 20 horas
- 2º Dia: Dieta Enteral (...) - 1000 ml (SNE) correr em BIC a 50 ml/h em 20 horas
- 3º Dia: Dieta Enteral (...) - 1500 ml (SNE) correr em BIC a 75 ml/h em 20 horas
- OBS.: Dieta Enteral com 1,0 kcal/ml

Exemplo para prescrição de NE sistema fechado

- Valor calórico total calculado em 24 hs = 1.500 kcal
- 1º Dia: Dieta Enteral (...) - 500 ml (SNE) correr em BIC a 25ml/h em 20 horas
- 2º Dia: Dieta Enteral (...) - 1000 ml (SNE) correr em BIC a 50 ml/h em 20 horas
- 3º Dia: Dieta Enteral (...) - 1500 ml (SNE) correr em BIC a 75 ml/h em 20 horas
- OBS.: Dieta Enteral com 1,0 kcal/ml

Muito obrigada pela atenção!

TEM GENTE
QUE É SÓ PASSAR
PELA GENTE
QUE A GENTE
FICA CONTENTE.

