

**HABILIDADES – PRÉ ESCOLAR/ESCOLAR : AVALIAÇÃO DO SISTEMA LOCOMOTOR (pGALS) – 6 A 18 ANOS**

**Avaliador:** \_\_\_\_\_ **Data:** \_\_\_\_\_

**Avaliado:** \_\_\_\_\_

**Problema ou diagnóstico:** \_\_\_\_\_

**Cenário:**  Ambulatório  Enfermaria  Emergência  Outro: \_\_\_\_\_

**Paciente:** Idade: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_ Tipo:  Caso novo  Retorno  Internado

| Item   | Não | Parcial | Sim |
|--|-----|---------|-----|
| <b>ANAMNESE</b>  |     |         |     |
| Dor ou dificuldade articular?                                  |     |         |     |
| Dificuldade para vestir-se?                                    |     |         |     |
| Dificuldade para subir/descer escadas?                         |     |         |     |
| <b>OBSERVAÇÃO GERAL</b>  |     |         |     |
| De pé (de frente, de costas e dos lados)                       |     |         |     |
| <b>GAIT (marcha)</b>   |     |         |     |
| Andando normalmente  |     |         |     |
| Andando sobre os calcanhares                                   |     |         |     |
| Andando nas pontas dos pés                                     |     |         |     |
| <b>ARMS (braços)</b>   |     |         |     |
| Coloque os braços e mãos estendidas à sua frente               |     |         |     |
| Vire suas mãos e as feche com força                            |     |         |     |
| Encoste os seus dedos indicadores nos polegares                |     |         |     |
| Toque as pontas de cada um dos seus dedos com o polegar        |     |         |     |
| Aperte as articulações metacarpofalangeanas                    |     |         |     |
| Junte as palmas de suas mãos                                   |     |         |     |
| Junte as costas das suas mãos                                  |     |         |     |
| Levante seus braços e olhe para o teto                         |     |         |     |
| Coloque suas mãos atrás do pescoço                             |     |         |     |
| Abra bem a sua boca e coloque 3 dedos dentro dela              |     |         |     |
| <b>LEGS (pernas)</b>   |     |         |     |
| Palpe o joelho e pressione a patela (sinal da tecla)           |     |         |     |
| Flexione e estenda o joelho (palpe para pesquisar crepitações) |     |         |     |
| Com o joelho a 90°, rode a perna para fora e para dentro       |     |         |     |
| <b>SPINE (coluna vertebral)</b>                                |     |         |     |
| Tente encostar sua orelha no ombro                             |     |         |     |
| Dobre sua coluna sem dobrar os joelhos. Até onde consegue ir?  |     |         |     |

**Pontuação:** \_\_\_\_\_ pontos em um total de 22 pontos.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do avaliado

\_\_\_\_\_  
Assinatura do avaliador

## **INSTRUÇÕES PARA AVALIAÇÃO DO Pgals**

Trata-se de uma abordagem mínima (perguntas e exame físico) que objetiva avaliar o sistema musculoesquelético em crianças, e identificar alterações de marcha (*gait*), membros: braços (*arms*) e pernas (*legs*), e coluna (*spine*). O objetivo final é a detecção precoce de doenças. **Deve-se escolher paciente entre 6 e 18 anos.**

Pedir ao aluno para realizar o exame na criança, explicando cada passo ou manobra que está realizando. Cada item deve ser assinalado com um “X” em Não, Parcial, ou Sim, conforme o aluno realiza ou não o que é necessário.

A pontuação será a soma dos itens realizados: 1 ponto para cada Sim, e 0,5 ponto para cada Parcial, e deve ser anotada ao final da página. A nota final será a divisão dos pontos obtidos por 22 pontos possíveis. Não é necessário fazer a divisão, isto será feito posteriormente.

Ambos devem assinar a folha. O Avaliador deverá entregar a folha preenchida e assinada para a secretária da graduação do DPP (Sra. Dulce – [duboleta@fmrp.usp.br](mailto:duboleta@fmrp.usp.br)).