

HABILIDADES – PRÉ ESCOLAR/ESCOLAR : AVALIAÇÃO DO SISTEMA LOCOMOTOR (pGALS) – 6 A 18 ANOS

Avaliador: _____ **Data:** _____

Avaliado: _____

Problema ou diagnóstico: _____

Cenário: Ambulatório Enfermaria Emergência Outro: _____

Paciente: Idade: _____ Sexo: ____ Tipo: Caso novo Retorno Internado

Item	Não	Parcial	Sim
ANAMNESE			
Dor ou dificuldade articular?			
Dificuldade para vestir-se?			
Dificuldade para subir/descer escadas?			
OBSERVAÇÃO GERAL			
De pé (de frente, de costas e dos lados)			
GAIT (marcha)			
Andando normalmente			
Andando sobre os calcanhares			
Andando nas pontas dos pés			
ARMS (braços)			
Coloque os braços e mãos estendidas à sua frente			
Vire suas mãos e as feche com força			
Encoste os seus dedos indicadores nos polegares			
Toque as pontas de cada um dos seus dedos com o polegar			
Aperte as articulações metacarpofalangeanas			
Junte as palmas de suas mãos			
Junte as costas das suas mãos			
Levante seus braços e olhe para o teto			
Coloque suas mãos atrás do pescoço			
Abra bem a sua boca e coloque 3 dedos dentro dela			
LEGS (pernas)			
Palpe o joelho e pressione a patela (sinal da tecla)			
Flexione e estenda o joelho (palpe para pesquisar crepitações)			
Com o joelho a 90°, rode a perna para fora e para dentro			
SPINE (coluna vertebral)			
Tente encostar sua orelha no ombro			
Dobre sua coluna sem dobrar os joelhos. Até onde consegue ir?			

Pontuação: _____ pontos em um total de 22 pontos.

Assinatura do avaliado

Assinatura do avaliador

INSTRUÇÕES PARA AVALIAÇÃO DO Pgals

Trata-se de uma abordagem mínima (perguntas e exame físico) que objetiva avaliar o sistema musculoesquelético em crianças, e identificar alterações de marcha (*gait*), membros: braços (*arms*) e pernas (*legs*), e coluna (*spine*). O objetivo final é a detecção precoce de doenças. **Deve-se escolher paciente entre 6 e 18 anos.**

Pedir ao aluno para realizar o exame na criança, explicando cada passo ou manobra que está realizando. Cada item deve ser assinalado com um “X” em Não, Parcial, ou Sim, conforme o aluno realiza ou não o que é necessário.

A pontuação será a soma dos itens realizados: 1 ponto para cada Sim, e 0,5 ponto para cada Parcial, e deve ser anotada ao final da página. A nota final será a divisão dos pontos obtidos por 22 pontos possíveis. Não é necessário fazer a divisão, isto será feito posteriormente.

Ambos devem assinar a folha. O Avaliador deverá entregar a folha preenchida e assinada para a secretária da graduação do DPP (Sra. Dulce – duboleta@fmrp.usp.br).