

## HABILIDADES – Pré-Escolar/Escolar: MEDIDA DA PRESSÃO

Avaliador: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Avaliado: \_\_\_\_\_

Problema ou diagnóstico: \_\_\_\_\_

Cenário:  Ambulatório  Enfermaria  Emergência  Outro: \_\_\_\_\_

Paciente: Idade: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_ Tipo:  Caso novo  Retorno  Internado

Item	Não	Parcial	Sim
<b>INDICAÇÃO</b>			
Lista as indicações de medida da PA em crianças			
<b>AMBIENTE</b>			
Lista as características do ambiente adequado			
Descreve a posição do paciente e o local de aferição			
<b>TÉCNICA</b>			
Escolhe o manguito de tamanho adequado			
- Mediu a distância do acrômio ao olécrano (ombro-cotovelo)			
- Mediu a circunferência do braço no ponto médio			
- Verbalizou que a altura do manguito deve corresponder a pelo menos 40% e o comprimento a 80% da circunferência média do braço (perguntar, caso o aluno não verbalize)			
Posiciona o manguito de forma adequada			
Palpa o pulso radial para determinar a PA sistólica			
Palpa o pulso braquial			
Coloca o estetoscópio no pulso braquial			
Insufila o manguito 20 a 30 mmHg acima da PA sistólica			
Desinsufila 2 a 3 mmHg por segundo			
Avalia a PA sistólica no retorno dos ruídos (K1)			
Avalia a PA diastólica no desaparecimento dos ruídos (K5)			
<b>INTERPRETAÇÃO</b>			
Utiliza a tabela de classificação da PA em função do sexo e da estatura			
Define PA normal, PA elevada, Hipertensão arterial estágio 1 e 2 (perguntar se o aluno não verbalizar)			

Pontuação: \_\_\_\_\_ pontos em um total de 17 pontos.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do avaliado

\_\_\_\_\_  
Assinatura do avaliador

## INSTRUÇÕES PARA AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

Pedir ao aluno para realizar a medida da pressão arterial na criança, explicando cada passo ou manobra que está realizando. Cada item deve ser assinalado com um “X” em Não, Parcial, ou Sim, conforme o aluno realiza ou não o que é necessário.

A pontuação será a soma dos itens realizados: 1 ponto para cada Sim, e 0,5 ponto para cada Parcial, e deve ser anotada ao final da página. A nota final será a divisão dos pontos obtidos por 17 pontos possíveis. Não é necessário fazer a divisão, isto será feito posteriormente.

Ambos devem assinar a folha. O Avaliador deverá entregar a folha preenchida e assinada para a secretária da graduação do DPP (Sra. Dulce – [duboleta@fmrp.usp.br](mailto:duboleta@fmrp.usp.br)).