



**Universidade de São Paulo**  
**Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto**  
**Curso de Nutrição e Metabolismo**  
**Fisiopatologia da Nutrição Materno-Infantil**

## **ROTEIRO PARA ELABORAÇÃO DOS ESTUDOS DE CASOS**

**1)** O grupo de alunos deverá coletar os seguintes dados abaixo sobre os pacientes internados nas enfermarias do HC-Criança. Estes dados deverão ser apresentados em slides (power point).

- A) Identificação do paciente (iniciais do nome, sexo, idade, procedência, motivo da internação e diagnóstico médico).
- B) Antecedentes pessoais (história mórbida pregressa e atual) e dados familiares (membros, renda familiar, história mórbida familiar).
- C) Avaliação clínica (pele, cabelos, unhas, olhos, mucosas, edema, icterícia, cianose, etc).
- D) Avaliação antropométrica (peso atual, peso habitual, percentual de perda de peso, estatura, IMC, circunferências, dobras cutâneas, percentual de gordura e massa magra).
- E) Exames bioquímicos com valores de referência.
- F) Avaliação do consumo alimentar intra-hospitalar.

**2)** Em seguida, as seguintes questões deverão ser aplicadas com toda a turma. As respostas serão redigidas em folhas em branco e entregues individualmente.

- A) Classifique o estado nutricional da criança segundo os parâmetros antropométricos coletados.
- B) Analise o estado nutricional (exames clínicos, antropometria, exames bioquímicos e consumo alimentar) e cite se há alterações compatíveis com a doença apresentada.
- C) Quais as necessidades diárias de energia e macronutrientes?
- D) Qual o diagnóstico nutricional?
- E) Elabore a prescrição dietoterápica.

**3)** Para finalizar, o grupo apresentará em slides as respostas das perguntas acima, discutindo-as com a turma.