

"A saúde mental é um elemento essencial para os cuidados primários de saúde centrados nas pessoas e de abordagem holística."



Dr Margaret Chan, Diretora Geral, OMS



"Precisamos de formação teórica e prática em saúde mental para todos os estudantes e profissionais que vão trabalhar em Medicina de Família e outras áreas da Atenção Primária."

Chris van Weel. Presidente. Organização Mundial de Médicos de Família.

PARA TER ACESSO AO DOCUMENTO E MAIS

O novo documento *Integrando Saúde Mental aos Cuidados Primários de Saúde* poderá ser baixado gratuitamente, a partir de outubro de 2008, nos sítios de internet da OMS e da WONCA.

O sítio de internet da **OMS MIND** apresenta informações detalhadas sobre diversos aspectos das políticas, serviços e dos direitos do Homem:

http://www.who.int/mental_health/policy/en/



O sítio de internet da **WONCA** é atualizado cotidianamente, fornecendo informações médicas e de saúde a partir de uma grande variedade de publicações:

<http://www.GlobalFamilyDoctor.com>

■ Para mais informações, queira entrar em contato com:

Dr Michelle Funk, Coordenadora
Política de Saúde Mental e
Desenvolvimento de Serviços.
Departamento de Saúde Mental e
de Abuso de Substâncias Psicoativas.
OMS Genebra
Email: funkm@who.int

Tel. +41 (22) 791 38 55
Fax. +41 (22) 791 41 60

Dr Gabriel Ivbijaro, Presidente
Equipe Wonca para a Saúde Mental
Email: gabriel.ivbijaro@gmail.com

Yvonne Chung, Secretária - Wonca
Email: admin@wonca.com.sg

Tel +(65) 6224 2886
Fax + (65) 6324 2029



"Vou ao médico da unidade de cuidados primários todas as semanas. Na unidade, eu recebo os mesmos medicamentos que o psiquiatra me dava. Estou bem há quatro anos, sem precisar retornar ao hospital psiquiátrico. Eu gosto de viver em casa e sou um homem feliz agora, com minha mulher, meus filhos, minha mãe e meu padastro."

Anônimo. Chile



Marko Kotic

INTEGRANDO SAÚDE MENTAL AOS CUIDADOS PRIMÁRIOS DE SAÚDE



Organização
Mundial da Saúde



VOCÊ SABIA?

- **1 em cada 4 famílias tem** pelo menos um membro que sofre de algum **transtorno mental ou comportamental**.
- Há **tratamentos custo-efetivos** que podem ser oferecidos com sucesso na **atenção primária à saúde**.
- Integrar a assistência à saúde mental na prática da atenção primária é o **modo mais adequado** de garantir que **as pessoas tenham o cuidado de saúde mental que necessitam**.

NOVO!

UM DOCUMENTO INOVADOR

Integrando Saúde Mental aos Cuidados Primários de Saúde

É uma nova publicação da **Organização Mundial de Saúde (OMS)** e da **Organização Mundial de Médicos de Família (WONCA)**.

Esta publicação apresenta as razões e o modo de fazer para integrar, com êxito, cuidados de saúde mental na atenção primária à saúde. Os leitores poderão:

- Verificar como o fato de prover saúde mental na atenção primária produz melhores resultados em saúde.
- Aprender com a experiência de **outros países** que conseguiram integrar, com êxito o cuidador de saúde mental na prática da atenção primária.
- Descobrir os **10 princípios comuns** que sustentam todas as **experiências exitosas de integração** dos cuidados de saúde mental, independentemente do nível de recursos do país.

CINCO BOAS RAZÕES PARA INTEGRAR CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL

1. **ACESSO** As pessoas podem ter acesso aos cuidados de saúde mental **próximo de suas casas**, podendo **ficar com seus familiares**, manter suas **atividades cotidianas e suas fontes de rendimento**.
2. **CUSTOS** Os cuidados primários em saúde mental são **menos custosos** que os cuidados em hospitais psiquiátricos, tanto para os **pacientes** quanto para as **comunidades** e os **governos**. Além disso, os pacientes e seus familiares evitam custos indiretos (transporte, acompanhantes, etc.) associados à procura por cuidados especializados, frequentemente longe de seus domicílios.
3. **ACEITABILIDADE** Os serviços de saúde mental prestados na atenção primária **minimizam o risco de estigma e de discriminação**. **Reduzem**, igualmente, **o risco de violação de direitos humanos** que existe dentro dos hospitais psiquiátricos e na comunidade.
4. **MELHORES RESULTADOS** As pessoas tratadas em **cuidados primários** por problemas de saúde mental **evoluem melhor**, em comparação com aquelas tratadas em hospitais psiquiátricos. A integração dos cuidados leva a melhores resultados uma vez que permitem uma **deteção precoce** dos problemas de saúde mental e uma **abordagem holística**, que, por sua vez, atende **às necessidades físicas e mentais** das pessoas.
5. **RELAÇÃO CUSTO-BENEFÍCIO** A relação custo-benefício do tratamento dos problemas de saúde mental se torna muito favorável, e mesmo investimentos moderados permitem grandes resultados. A projeção de custos de um serviço completo de saúde mental nos cuidados primários, num período de 10 anos, demandaria um investimento suplementar de somente **US\$ 0.20 per capita** por ano em países de baixa renda e de **US\$ 0.30 per capita** por ano em países com desenvolvimento econômico moderado.