



Voleibol

Sistemas de Jogo

Voleibol - Sistemas de jogo

- Em nível crescente de especialização
 - 6 x 6
 - 6 x 2
 - 4 x 2
 - 5 x 1
- Ao escolher o sistema, considerar
 - Idade e nível técnico dos jogadores
 - Características individuais dos jogadores

O JOGO (Eom & Schutz, 1992)

Equipe A

Equipe B

Saque

Saque

Recepção

Recepção

Levantamento

Levantamento

Ataque

Ataque

Bloqueio

Bloqueio

Defesa

Defesa



Voleibol – O jogo

PROCESSO DE ATAQUE

- (SAQUE)
- RECEPÇÃO
- LEVANTAMENTO
- ATAQUE
- (PROTEÇÃO AO
ATAQUE)

POSIÇÃO INICIAL DE RECEPÇÃO

PROCESSO DE CONTRA-ATAQUE

- BLOQUEIO
- DEFESA
- LEVANTAMENTO
- (CONTRA)ATAQUE
- (PROTEÇÃO AO
CONTRA-ATAQUE)

POSIÇÃO INICIAL DE DEFESA

Sistema 6 x 6

- Características
 - Sistema generalista
 - Levantador definido pela posição da quadra
 - Iniciantes
 - Obrigatório em algumas categorias?



Legenda para os slides seguintes

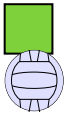
A - BOLA NA MÃO DO SACADOR

B - BOLA NA RECEPÇÃO

C - BOLA NO LEVANTAMENTO

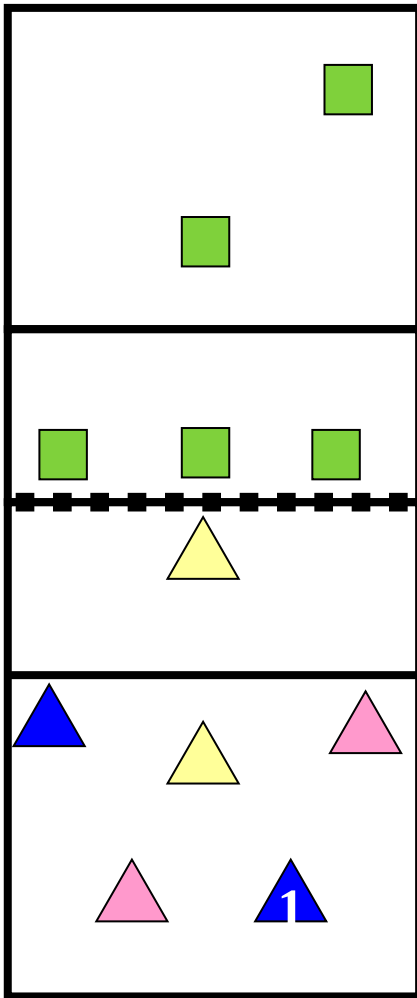
D - BOLA NO ATAQUE



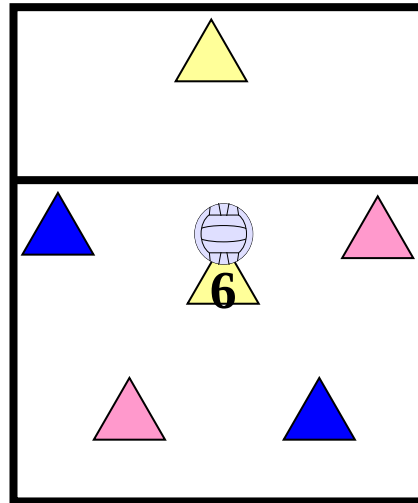


O SISTEMA 6 X 6 - Generalista

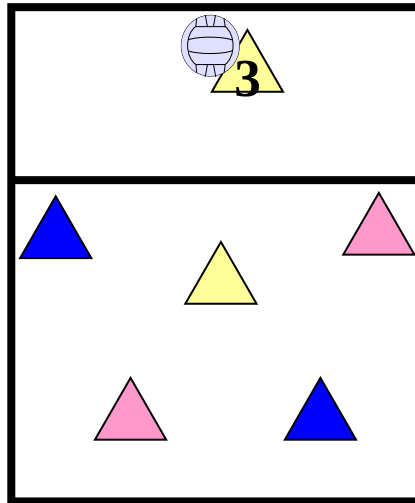
Processo de Ataque



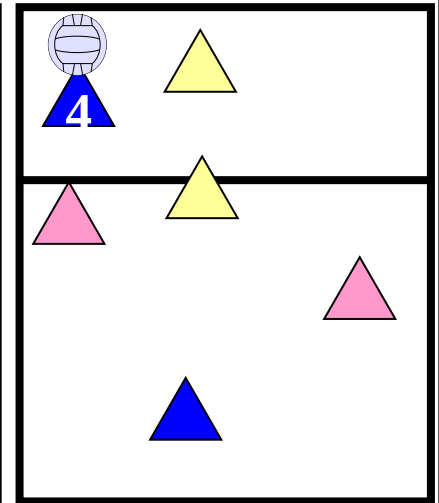
A



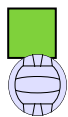
B



C

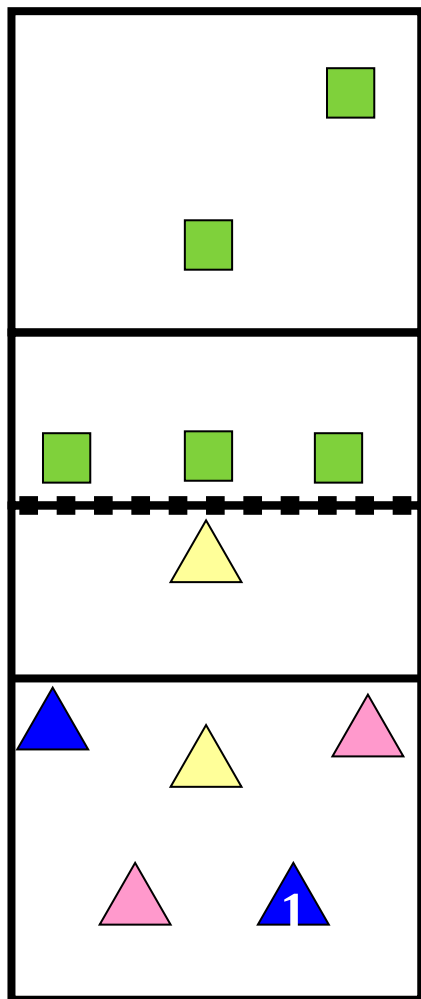


D

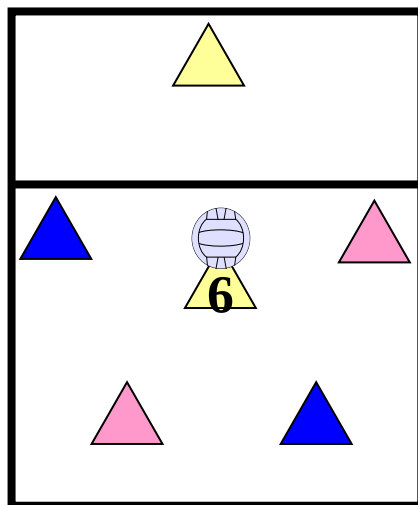


O SISTEMA 6 X 6 - Generalista

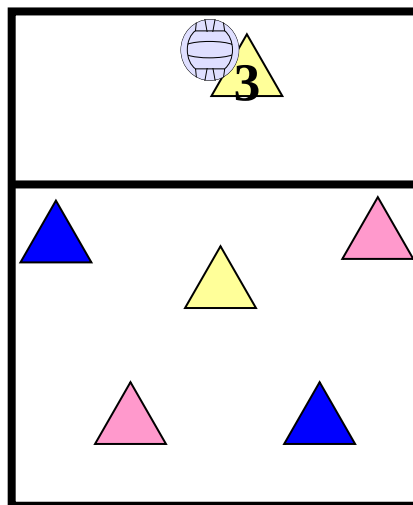
Processo de Ataque



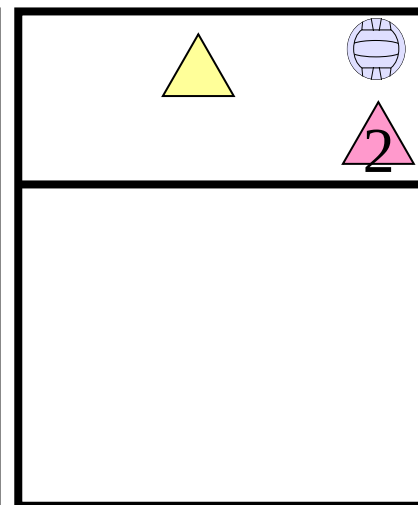
A



B



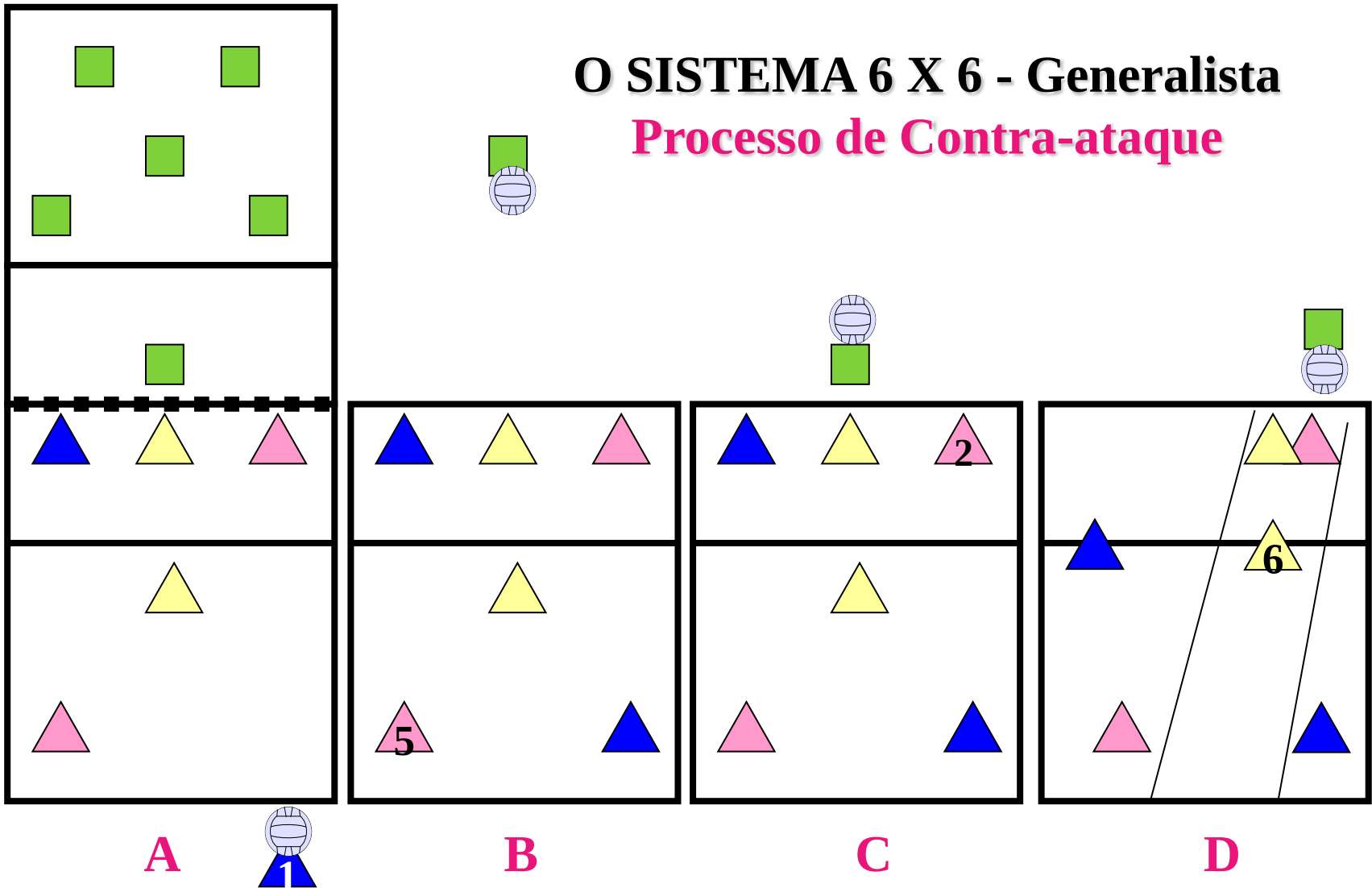
C



D

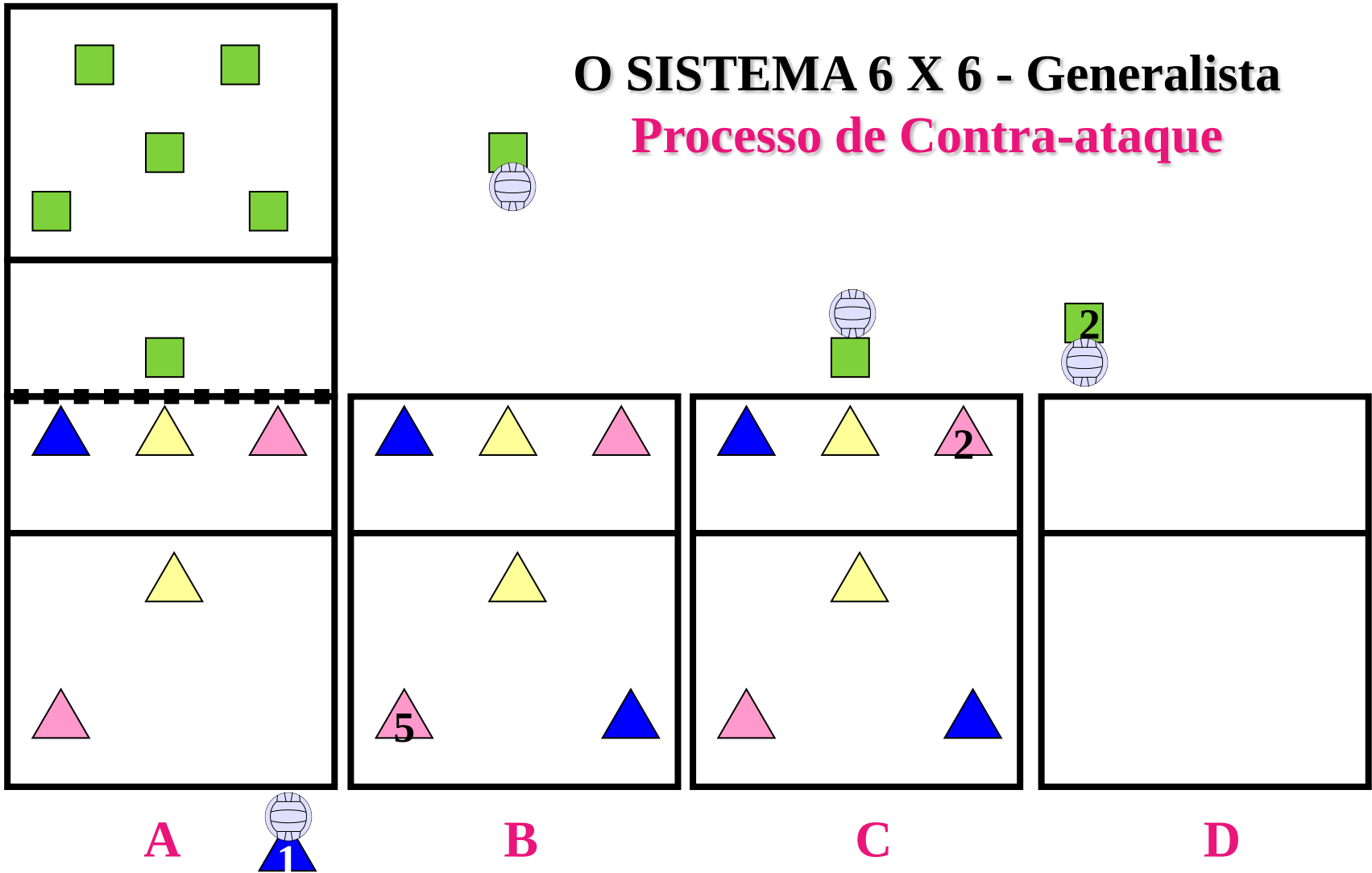
O SISTEMA 6 X 6 - Generalista

Processo de Contra-ataque



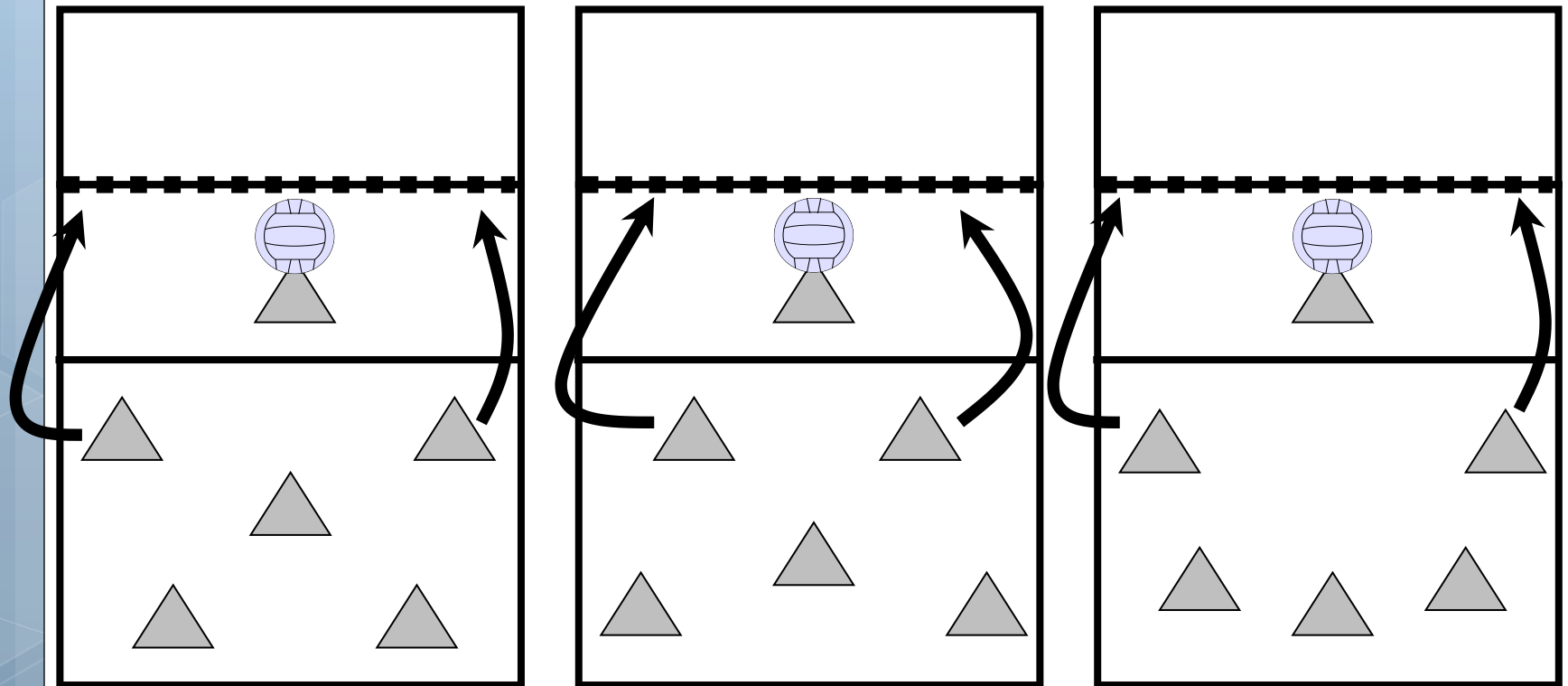
O SISTEMA 6 X 6 - Generalista

Processo de Contra-ataque



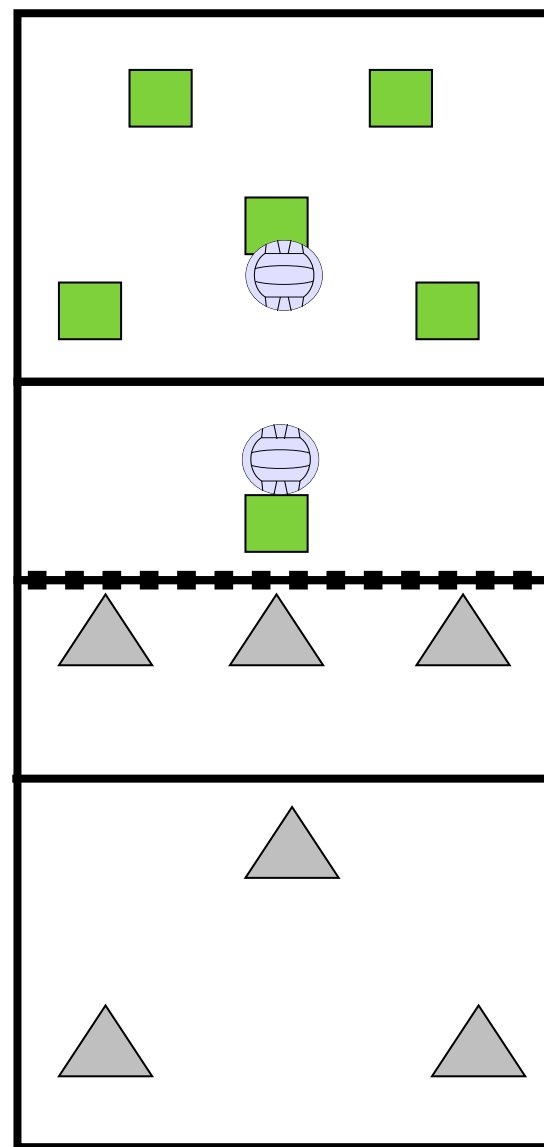
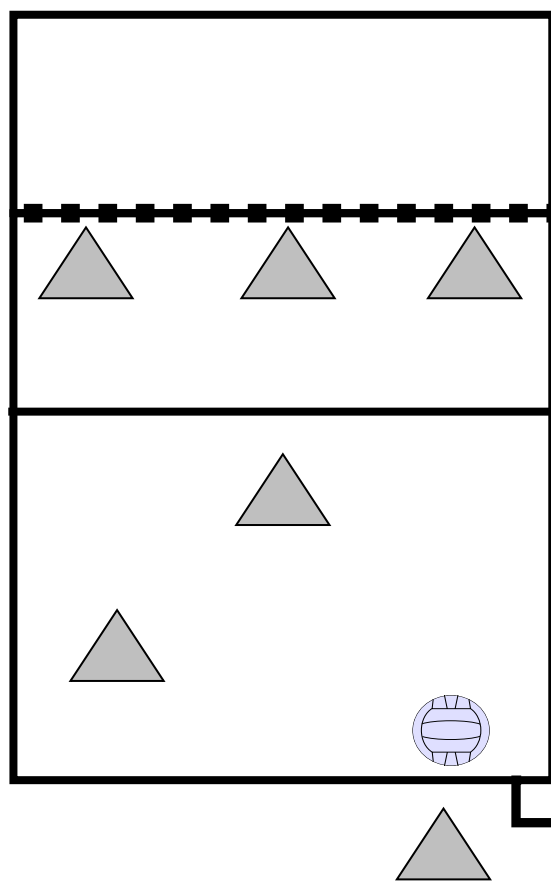
O SISTEMA 6 X 6

Posição Inicial de RECEPÇÃO



O SISTEMA 6 X 6

Posição Inicial de DEFESA



O SISTEMA 6 X 6

Posição Inicial de DEFESA

