

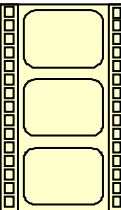
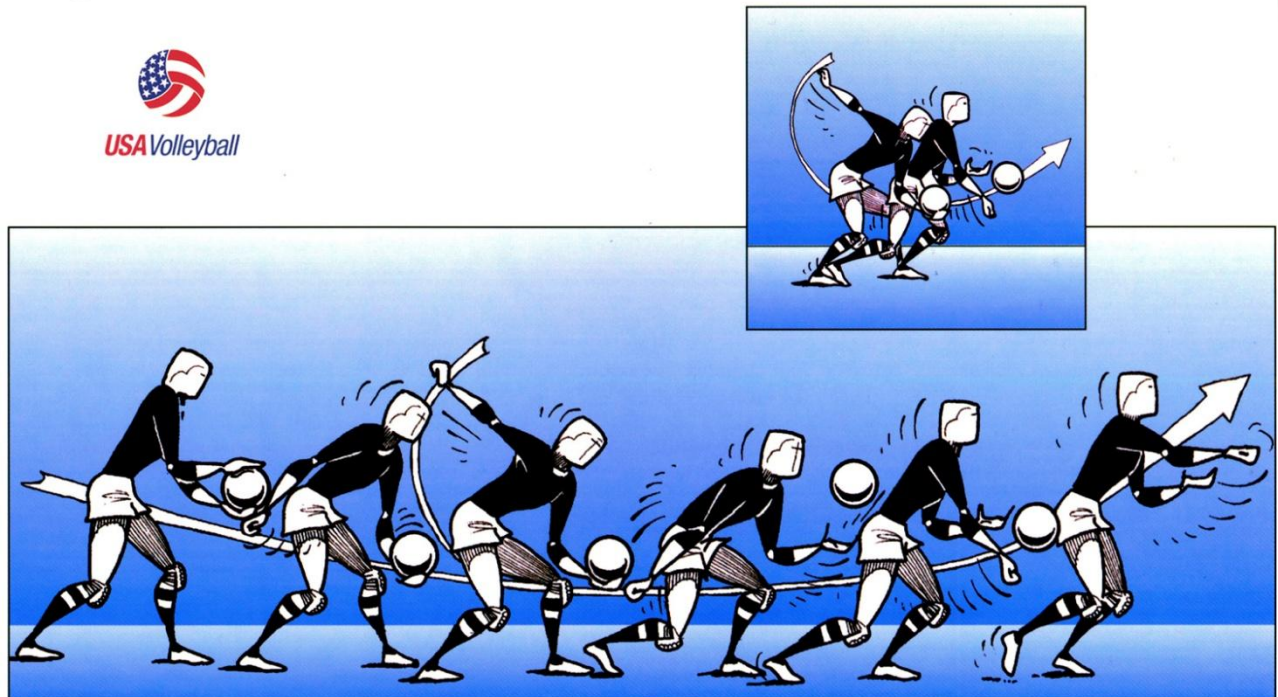


SAQUE

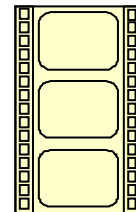
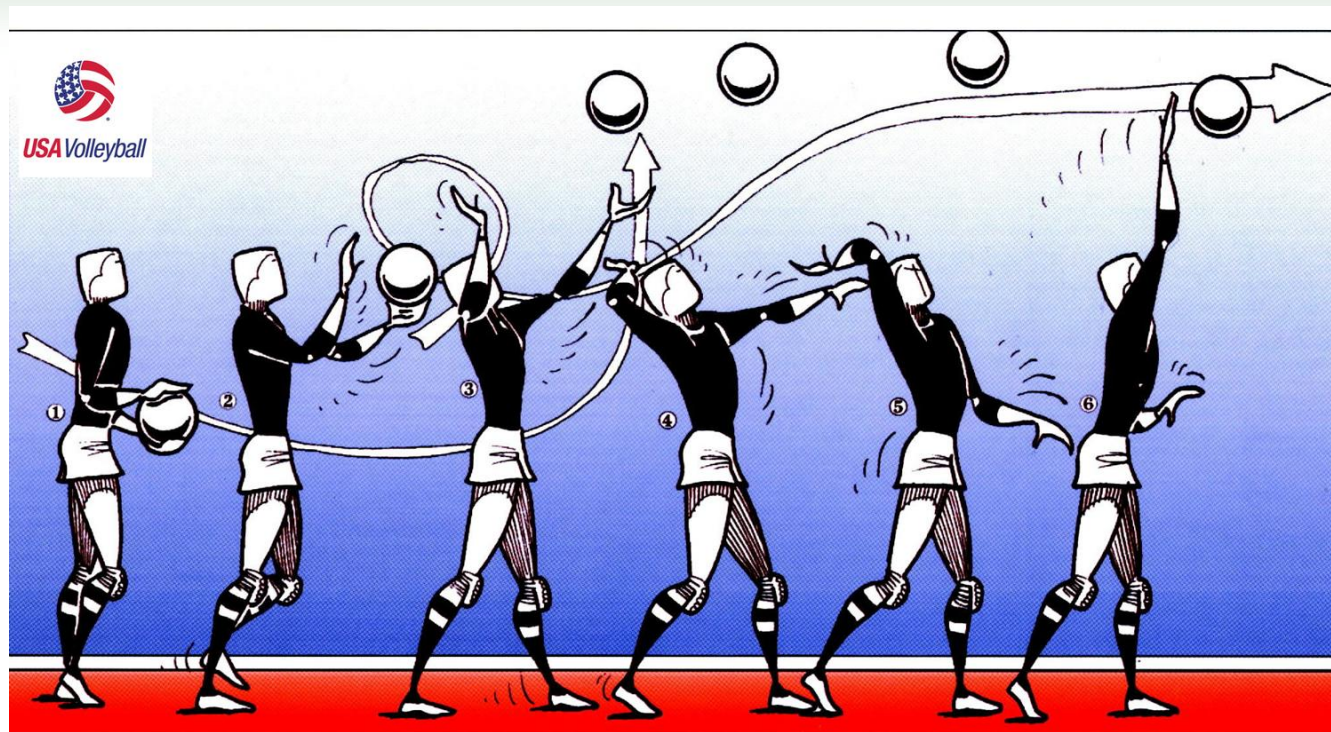
SAQUE

- ⊙ Ação de (re) colocar a bola em jogo
- ⊙ Técnicas de saque
 - ⊙ Por baixo
 - ⊙ Por cima (tipo tênis)
 - ⊙ Em suspensão
 - Com top spin (“viagem”)
 - Flutuante

SAQUE POR BAIXO



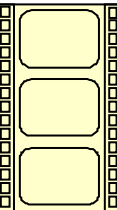
SAQUE POR CIMA



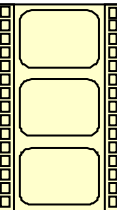
SAQUE VIAGEM



CLAUDIO ROCHA



SAQUE FLUTUANTE EM SUSPENSÃO



SAQUE

- ◎ Pontos técnicos importantes
 - ◎ Posição inicial
 - ◎ Lançamento da bola
 - ◎ Ação do corpo
 - ◎ Batida da mão na bola

SAQUE

- ⊙ Características de um bom saque
 - ⊙ Regularidade
 - ⊙ Direção/Precisão
 - ⊙ Potência
- ⊙ Dificuldades para aprendizagem
 - ⊙ Depende da técnica utilizada