



# ESTRATÉGIAS DE ENSINO NO VOLEIBOL

# ESTRATÉGIAS DE ENSINO

- ⊙ Exercícios estruturados
- ⊙ Jogos reduzidos
- ⊙ Jogo formal



# EXERCÍCIOS ESTRUTURADOS

- ⊙ Exercícios motores previamente planejados que têm como objetivo a solução de uma determinada tarefa ou problema motor, através de repetições suficientemente numerosas



# EXERCÍCIOS ESTRUTURADOS

- ◎ Pontos principais
  - ◎ 1- Apresentação dos objetivos aos praticantes
    - Instruções verbais
      - ◎ O que quer que seja feito
      - ◎ Praticante = capacidade limitada de processar informação
    - Demonstrações



# EXERCÍCIOS ESTRUTURADOS

- ◎ Pontos principais
  - ◎ 2- Deixe que seus atletas experimentem a execução
  - ◎ 3- Avalie dificuldades
  - ◎ 4- Forneça “feedback” específico
  - ◎ 5- Deixe que pratiquem, novamente



# EXERCÍCIOS ESTRUTURADOS

3 perguntas  
básicas

- ⊙ Que método?
  - ⊙ Global
  - ⊙ Analítico



CLAUDIO ROCHA



# EXERCÍCIOS ESTRUTURADOS

3 perguntas  
básicas

- ⊙ Que feedback?
  - ⊙ Intrínseco
    - Circuito fechado
    - Circuito aberto
  - ⊙ Extrínseco
    - Conhecimento do resultado
    - Conhecimento da tarefa

# EXERCÍCIOS ESTRUTURADOS

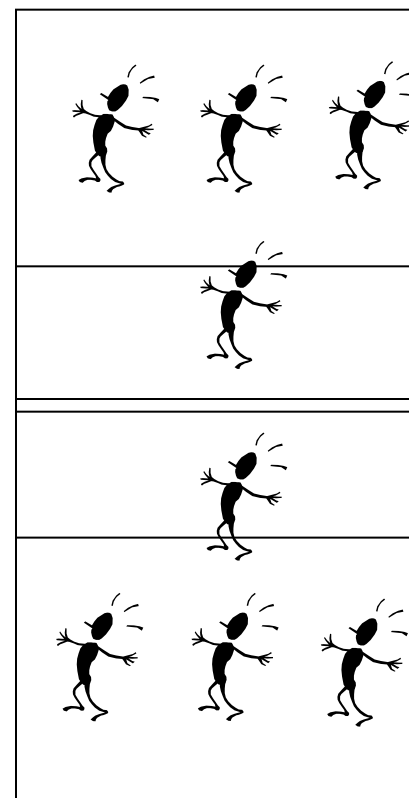
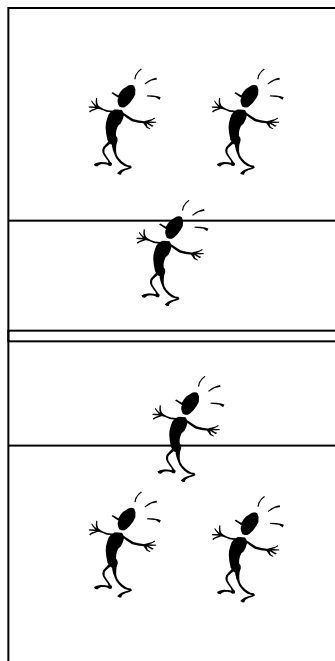
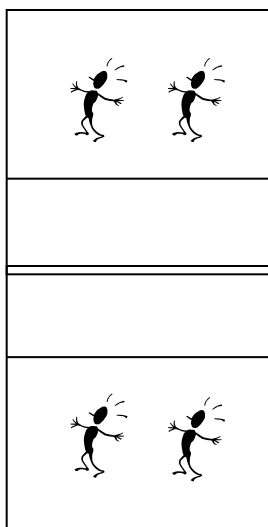
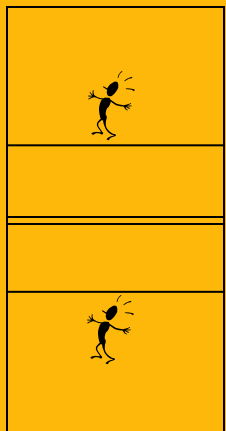
3 perguntas  
básicas

- ◎ Quão estável deve ser o ambiente?
  - Depende do objetivo do exercício
    - Fundamentos
    - Ações de jogo



# JOGOS REDUZIDOS

🎯 O que são?



# JOGOS REDUZIDOS

- ◎ Para que servem?
- ◎ Que variáveis podem ser manipuladas nestes jogos?
  - altura da rede
  - tamanho da quadra
  - gestos técnicos permitidos
  - gestos técnicos obrigatórios
  - número de jogadores por equipes
  - número de toques por equipes
  - posicionamento dos jogadores em quadra
  - outras



# JOGOS REDUZIDOS

- ◎ Vantagens e desvantagens
- ◎ Jogos reduzidos vs. Jogo formal
  - ◉ VANTAGENS
    - Grande número de intervenções
    - Praticantes, espaço e material
    - Oportunidade de intervenção a todos
    - Motivação
  - ◉ DESVANTAGEM
    - Especificidade

# JOGOS REDUZIDOS

- ◎ Vantagens e desvantagens
- ◎ Jogos reduzidos vs. Exercícios estruturados
  - ◉ VANTAGENS
    - Aplicabilidade dos fundamentos em ações reais de jogo
    - Motivação
    - Introdução de aspectos táticos e de regras do jogo
  - ◉ DESVANTAGENS
    - Menor controle da qualidade dos gestos técnicos
    - “Feedback” dificultado

# JOGO FORMAL

- ⊙ 6 vs. 6
- ⊙ Coletivos 2



CLAUDIO ROCHA