**Universidade de São Paulo- EACH- Curso de Gerontologia**

**Calendário de aulas para o segundo semestre de 2018-**

**ACH3107- ED- Alimentação e Nutrição.**

**Terças feiras, 14h00 às 18h00, de 01/08 a 26/09**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Aula/Docente | Material/ Atividades |
| 06/08 | Apresentação da disciplina, critérios de avaliação e de aprovação  Parte teórica- situação nutricional do Brasil- parte 1 | Leitura complementar- PNS, Vigitel e Plano de metas (enviado por e-mail) |
| 13/08 | Parte teórica- situação nutricional do Brasil- parte 2 |  |
| 20/08 | Exercício de auto identificação da dieta e discussão | Leitura complementar- |
| 27/08 | Conceitos- alimento, dieta e guias alimentares | Guia alimentar brasileiro (enviado por e-mail) |
| 03/09 | Semana da Pátria- Não haverá aula |  |
| 10/09 | Finalização- teoria- Guias Alimentares- Avaliação 1 |  |
| 17/09 | Aspectos cognitivos, afetivos e situacionais da alimentação- parte 1 |  |
| 24/09 | Aspectos cognitivos, afetivos e situacionais da alimentação- discussão do texto | Texto- enviado por e-mail |
| 01/10 | Troca de aula- com o dia de aula dupla (aula prática) |  |
| 08/10 | Cine pipoca- Filme e discussão - O tempero da vida |  |
| 15/10 | Aula prática no laboratório de gastronomia – início da aula às 12h e término às 15h45 | Plano de aula enviado por e-mail |
| 22/10 | Falta da professora | Debate sobre as mensagens do filme |
| 29/10 | Alimentação no contexto de sustentabilidade (SAN, agrotóxicos, orgânicos, transgênicos, etc.- parte 1 | Textos enviados por e-mail |
| 05/11 | Alimentação no contexto de sustentabilidade (SAN, agrotóxicos, orgânicos, transgênicos, etc.- discussão final |  |
| 12/11 | Avaliação do estado nutricional- parte 1 | Leitura do capítulo do livro- Ribeiro SML, Melo C. e Tirapegui J. Avaliação Nutricional- teoria e prática. Capítulo 24. Avaliação Nutricional de Idosos (Livro na Biblioteca) |
| 19/11 | Avaliação do estado nutricional- parte 2 |  |
| 26/11 | Estudo de caso- avaliação final de ED- Nutrição | Avaliação |
| 03/12 | Revisões de notas e provas/ Avaliação da disciplina  Conversa com profissionais: o que o gerontólogo pode fazer junto com o nutricionista? |  |

Descrições.

A disciplina tem perfil teórico-prático e pretende trazer à discussão alguns aspectos sobre alimentação e Nutrição, com destaque para o processo de envelhecimento

Praticamente todo o material para leitura será enviado por e-mail, na data da aula.

Frequência- Pelo menos 70%, e acordo com o regimento da USP

Avaliação- serão realizadas duas avaliações, em sala de aula - A nota será calculada como sendo a média entre essas duas avaliações (notas de zero a dez).