ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
Procedimentos Terapêuticos no cuidado à criança e o adolescente na experiência de doença

CHECK LIST: SONDAGEM GÁSTRICA RECÉM-NASCIDO E LACTENTES

Item	PRÉ-PROCEDIMENTO	REALIZADO
1	Obter o peso da criança	
2	Higienizar as mãos	
3	Reunir o material e levar junto do recém nascido	
4	Explicar o procedimento ao familiar acompanhante de maneira clara e em uma linguagem acessível para a família. Solicitar cooperação e explicar como o acompanhante e a criança podem agir para ajudar durante o procedimento	
5	Manter o paciente em decúbito dorsal	
6	Restringir os movimentos com lençol	
	PROCEDIMENTO	
7	Determinar o comprimento da sonda a ser inserida: segurar a extremidade da sonda na ponta do nariz do recém-nascido esticar até o lóbulo da orelha, e deste até o espaço médio entre a terminação do processo xifóide e a cicatriz umbilical	
8	Marcar na sonda a medida com uma tira de fita adesiva elástica em espiral	
9	Manter a cabeça em posição mediana	
10	Calçar as luvas	
11	Umidificar 6 cm iniciais da ponta distal da sonda com água destilada para reduzir a fricção e o trauma na área	
12	Segurar a sonda com a extremidade apontada para baixo	
13	Iniciar a introdução da sonda via oral lentamente. Observar sinais de desconforto como dispnéia, cianose e tosse que podem indicar que a sonda está na traquéia, neste caso, retirar imediatamente e em reiniciar o procedimento	
14	Interromper o avanço da sonda quando a marca com a fita adesiva chegar à boca ou narina do recém-nascido	
15	Testar o posicionamento da sonda, utilizando todos os métodos abaixo: • Confirmar sua posição com método auscultatório em flanco esquerdo: injetar de 0,5 ml de ar quando usar sonda de calibre 4 e 1,0 mL de ar quando usar calibre 6. Se houver ruído sugere que está na posição correta • Conectar a seringa à sonda e aspirar, o conteúdo observando a presença de secreção na sonda. Caso não retorne secreção: - Injetar 0,5 mL de ar para neonato; 1,0 mL de ar > 1mês e < 1 ano. Logo após verifique se há o retorno de conteúdo gástrico. Caso não retorne, mobilizar delicadamente a sonda e aspirar novamente; • Colocar a secreção aspirada em fita de teste do pH, certificando-se que tenha coberto totalmente o papel teste. Proceder a leitura dentro do tempo estabelecido pelo fabricante, comparando a cor obtida com escala presente na embalagem. Valores de pH igual ou inferior a 5,5 são indicadores razoáveis do posicionamento gástrico. O procedimento deve ser reiniciado para valores superiores a 5,5	
16	Retirar as luvas	
17	Fixar uma haste da fita adesiva elástica em forma de H, em região supralabial	
18	Fixar uma das extremidades da outra haste em espiral na sonda e a outra extremidade ao redor da sonda, próximo ao lábio superior	
19	Fixar a fita crepe datada no espaço médio entre a marcação e a conexão da sonda	
	PÓS-PROCEDIMENTO	
20	Deixar a criança confortável e se necessário colocá-la no colo da mãe	
21	Verificar se o familiar acompanhante ou a criança necessita de algum esclarecimento	
22	Deixar a unidade em ordem	
23	Higienizar as mãos	
24	Anotar procedimento realizado	

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
Procedimentos Terapêuticos no cuidado à criança e o adolescente na experiência de doença

CHECK LIST: SONDAGEM GÁSTRICA CRIANÇAS MAIORES DE 1 ANO

Item	PRÉ-PROCEDIMENTO	REALIZADO
1	Obter o peso da criança	
2	Higienizar as mãos	
3	Reunir o material e levar junto da criança	
4	Explicar o procedimento ao familiar acompanhante e à criança de maneira clara e em uma linguagem acessível para a família e criança. Solicitar cooperação e explicar como o acompanhante e a criança podem agir para ajudar durante o procedimento	
5	Manter o paciente em decúbito dorsal	
	PROCEDIMENTO	
6	Determinar o comprimento da sonda a ser inserida: segurar a extremidade da sonda na ponta do nariz da criança esticar até o lóbulo da orelha, e deste até o espaço médio entre a terminação do processo xifóide e a cicatriz umbilical	
7	Marcar na sonda a medida com uma tira de fita adesiva elástica em espiral	
8	Elevar a cabeceira do leito de 30º a 45º, manter a cabeça em posição mediana	
9	Calçar as luvas	
10	Umidificar 6 cm iniciais da ponta distal da sonda com água destilada para reduzir a fricção e o trauma na área	
11	Segurar a sonda com a extremidade apontada para baixo	
12	Iniciar a introdução da sonda via nasal lentamente. Observar sinais de desconforto como dispnéia, cianose e tosse que podem indicar que a sonda está na traquéia, neste caso, retirar imediatamente e em reiniciar o procedimento	
13	Interromper o avanço da sonda quando a marca com a fita adesiva chegar a narina da criança	
14	Testar o posicionamento da sonda, utilizando todos os métodos abaixo: • Confirmar sua posição com método auscultatório em flanco esquerdo: injetar 3 - 5 mL de ar nas sondas de calibre 8 ou superior. Se houver ruído sugere que está na posição correta • Conectar a seringa à sonda e aspirar, o conteúdo observando a presença de secreção na sonda. Caso não retorne secreção: ○ Injetar 2,0 mL de ar. Logo após verifique se há o retorno de conteúdo gástrico. Caso não retorne, mobilizar delicadamente a sonda e aspirar novamente • Colocar a secreção aspirada em fita de teste do pH, certificando-se que tenha coberto totalmente o papel teste. Proceder a leitura dentro do tempo estabelecido pelo fabricante, comparando a cor obtida com escala presente na embalagem. Valores de pH igual ou inferior a 5,5 são indicadores razoáveis do posicionamento gástrico. O procedimento deve ser reiniciado para valores superiores a 5,5	
15	Retirar as luvas	
16	Fixar uma haste da fita adesiva elástica em forma de H, em região supralabial	
17	Fixar uma das extremidades da outra haste em espiral na sonda e a outra extremidade ao redor da sonda, próximo ao lábio superior	
18	Fixar a fita crepe datada no espaço médio entre a marcação e a conexão da sonda	
	PÓS-PROCEDIMENTO	
19	Deixar a criança confortável de acordo com a faixa etária e a unidade em ordem	
20	Verificar se o familiar acompanhante ou a criança necessita de algum esclarecimento	
21	Deixar a unidade em ordem	
22	Higienizar as mãos	
23	Anotar procedimento realizado	