

CHECK LIST: CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO - FEMININO

Item	PRÉ-PROCEDIMENTO	REALIZADO
1	Obter o peso da criança	
2	Higienizar as mãos	
3	Reunir o material e levar para junto do RN/criança	
4	Explicar o procedimento ao familiar acompanhante e à criança de maneira clara e em uma linguagem acessível para a família e criança. Solicitar cooperação e explicar como o acompanhante e a criança podem agir para ajudar durante o procedimento	
5	Posicionar o material próximo ao RN/criança	
6	Colocar óculos e máscara e o avental, se necessário	
	PROCEDIMENTO	
7	Abrir o pacote de cateterismo urinário entre as pernas do RN/criança no sentido diagonal	
8	Colocar solução antisséptica na cúpula, embebendo as bolas de algodão	
9	Abrir o restante do material sobre o campo que envolve o pacote (gaze, sonda)	
10	Fazer a desinfecção do tubo de lidocaína e perfurar com uma agulha	
11	Colocar uma pequena quantidade de lidocaína em duas gazes estéreis distintas encontradas no campo no interior da cuba rim	
12	Posicionar o RN/criança em decúbito dorsal, pernas esticadas e ligeiramente afastadas	
13	Posicionar material entre as pernas da criança	
14	Calçar as luvas de procedimento	
15	Colocar uma das gazes com lidocaína para que seja colocada sobre a região periuretral permanecendo de 3 a 5 minutos para obter o efeito anestésico	
16	Retirar a gaze estéril da região peruretral	
17	Calçar luvas de procedimento estéril	
18	Lubrificar a sonda com lidocaína	
19	Separar os pequenos lábios com o polegar e o indicador da mão dominante, expondo o vestibulo vaginal	
20	Visualizar a área do meato uretral	
21	Manter a mão na posição até a introdução da sonda	
22	Realizar a antisepsia com as bolas de algodão montadas em pinça na seguinte ordem: -1ª bola: meato urinário com movimento circular; -2ª bola: meato urinário até vagina; -3ª bola: pequeno lábio (lado oposto do executante); -4ª bola: pequeno lábio (lado do executante)	
23	Remover o excesso do antisséptico com gaze estéril seca	
24	Introduzir cuidadosamente a sonda pelo meato uretral até o retorno da urina e após introduzir mais 0,5 a 1cm	
	PÓS-PROCEDIMENTO	
25	Deixar a urina drenar na cuba rim, fechar a sonda com a pinça e retirar delicadamente	
26	Retirar as luvas	
27	Reposicionar o RN/criança e deixa-la confortável de acordo com a faixa etária	
28	Verificar se o familiar acompanhante ou a criança necessita de algum esclarecimento	
29	Deixar a unidade em ordem	
30	Higienizar as mãos	
31	Anotar o procedimento realizado incluindo dados como calibre da sonda, aspecto e volume de urina drenada	

CHECK LIST: CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO - MASCULINO

Item	PRÉ-PROCEDIMENTO	REALIZADO
1	Obter o peso da criança	
2	Higienizar as mãos	
3	Reunir o material e levar para junto do RN/criança	
4	Explicar o procedimento ao familiar acompanhante e à criança de maneira clara e em uma linguagem acessível para a família e criança. Solicitar cooperação e explicar como o acompanhante e a criança podem agir para ajudar durante o procedimento	
5	Posicionar o material próximo ao RN/criança	
6	Colocar óculos e máscara e o avental, se necessário	
	PROCEDIMENTO	
7	Abrir o pacote de cateterismo urinário entre as pernas do RN/criança no sentido diagonal	
8	Colocar solução antisséptica na cúpula, embebendo as bolas de algodão	
9	Abrir o restante do material sobre o campo que envolve o pacote (gaze, sonda)	
10	Fazer a desinfecção do tubo de lidocaína e perfurar com uma agulha	
11	Colocar uma pequena quantidade de lidocaína em duas gazes estéreis distintas encontradas no campo no interior da cuba rim	
12	Posicionar o RN/criança em decúbito dorsal, pernas esticadas e ligeiramente afastadas	
13	Posicionar material entre as pernas da criança	
14	Calçar as luvas de procedimento	
15	Colocar uma das gazes com lidocaína para que seja colocada sobre a região periuretral permanecendo de 3 a 5 minutos para obter o efeito anestésico	
16	Retirar a gaze estéril da região peruretral	
17	Calçar luvas de procedimento estéril	
18	Lubrificar a sonda com lidocaína	
19	Segurar o pênis perpendicular ao corpo com auxílio de uma gaze, afastando o prepúcio	
20	Manter a mão segurando o pênis	
22	Realizar a antisepsia com as bolas de algodão montadas em pinça na seguinte ordem; - 1ª bola: meato urinário com movimento circular; - 2ª bola: glândula iniciando do meato urinário até a prega do prepúcio; - 3ª bola: prega do prepúcio com movimento circular	
23	Remover o excesso do antisséptico com gaze estéril seca	
24	Segurar o pênis em posição vertical	
25	Introduzir cuidadosamente a sonda pelo meato uretral, caso sinta resistência, inclinar o pênis aproximadamente a 45º e aplicar pressão suave e contínua sobre a sonda, solicitar respiração lenta e profunda quando crianças maiores	
26	Introduzir a sonda até o retorno da urina e após introduzir mais 2,5 cm	
	PÓS-PROCEDIMENTO	
27	Deixar a urina drenar na cuba rim, fechar a sonda com a pinça e retirar delicadamente	
28	Reposicionar o prepúcio sobre a glândula	
29	Retirar as luvas	
30	Reposicionar o RN/criança e deixá-la confortável de acordo com a faixa etária	
31	Verificar se o familiar acompanhante ou a criança necessita de algum esclarecimento	
32	Deixar a unidade em ordem	
33	Higienizar as mãos	
34	Anotar o procedimento realizado incluindo dados como calibre da sonda, aspecto e volume de urina drenada	