

Avaliação Discussão – Aline Cristina da Silva

O trabalho trata da análise dos efeitos da atividade física em idosos deprimidos.

Pontos fortes:

- As tabelas foram bem descritas e discutidas em detalhes.
- Houve comparação com o estado da arte e a argumentação foi bem desenvolvida.

Pontos fracos:

- Não consegui perceber a relação entre os instrumentos de avaliação de depressão analisados e os efeitos das atividades físicas. A conclusão faz essa correlação, mas, nesse sentido, não condiz com o que foi discutido.
- Falta de separação de parágrafos por assunto na conclusão.

Sugestões:

- Acredito que seja interessante explorar um pouco mais nos resultados e nas discussões essa relação que pretende discutir entre a depressão em idosos e as atividades físicas para que se encaixe em seu objetivo.