

EAH – 0003 - Redação Científica

Avaliadora: Milla Araújo de Almeida

Trabalho avaliado: Renato Hoepfner Dutra Neto

O artigo avaliado trata do consumo excessivo de oxigênio pelo corpo, após o exercício. Como consequência desse consumo, há um maior gasto calórico após o exercício. O artigo é experimental, porém traz uma breve revisão bibliográfica sobre estudos anteriores nesta temática.

O ponto forte no texto é a atualidade do assunto e um bom arcabouço teórico. A leitura está um pouco científica para leigos e bem direta para revistas científicas.

Achei a discussão muito sucinta. Embora os dados estejam apresentados de forma objetiva, a construção dos parágrafos está um pouco confusa. Acho que aqui caberia discutir mais os resultados obtidos à luz da literatura apresentada no início do artigo. Como sugestão desta parte posso citar: análise crítica e detalhada das principais descobertas da pesquisa (que é muito legal, por sinal) e mencionar o avanço da teoria e do pensamento na área estudada.

Sobre a conclusão:

- Achei muito sucinta.
- O estudo traz dados muito interessantes para que a conclusão se inicie com a frase “Estes resultados provocam a reflexão de que a carga de treinamento pode efetivamente ser gerenciada.”. Mais do que apenas uma reflexão, o estudo possui dados objetivos para embasar uma conclusão mais robusta. Valorize seu trabalho pois ele é muito bom!
- Como sugestão, sugiro retomar nesta parte os objetivos pretendidos no estudo, para que possa concluí-los. Outro ponto que pode ser colocado aqui é uma sumarização das principais descobertas.