

**DISCIPLINA RCG4006**  
**FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA**

**ROTEIRO AULA PRÁTICA 10: REABILITAÇÃO PULMONAR**

**AVALIAÇÃO**

- Função pulmonar
- Força muscular respiratória
- Capacidade de exercício
- Atividades de vida diária
- Dispneia
- Suplementação de O<sub>2</sub>

➤ **COMPONENTE EDUCACIONAL**

➤ **PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO**

- Intensidade
  - VO<sub>2</sub>
  - Distância Máxima Percorrida no TC6'
- Treinamento
  - MMII e MMSS
- Técnicas de relaxamento
  
- Treinamento muscular respiratório
- Técnicas para remoção de secreção
- Técnicas de respiração
- Técnicas de controle da dispneia
- Conservação de energia para AVDs

➤ **PROGRAMA DE MANUTENÇÃO**