

Atividade 3 – Resultados

Thaís Hypólito

A autora propõe a relação de estilo de vida a atividades diárias, aliás não especificadas. Uma série de análises estatísticas são detalhadas.

A iniciativa de analisar os hábitos e os respectivos dias não aproveitados no dia a dia são um importante passo na direção de um melhor entendimento sobre os comportamentos positivos e negativos para um dia a dia mais proveitoso.

Por outro lado, não ficou claro a relação entre hábitos saudáveis e não saudáveis acerca do impacto sobre a funcionalidade do indivíduo. Talvez isso seja melhor esclarecido com o andamento do estudo.

Sugere-se que o estudo faça uma análise estatística em que se proponha a estabelecer eventuais relações entre comportamentos e impactos sobre o dia a dia.

Tabela 1. Dados socioeconômicos, de saúde e estilo de vida, divididos por gênero, de indivíduos residentes na área urbano do Município de São Paul

	Homens			Mulheres			Total		Média de dias de absenteísmo	
	n	%		n	%		n	%		
Características socioeconômicas										
Idade										
19 - 39	520	23.97		658	30.34		1178	54.31	4.76	
39 - 59	435	20.06		556	25.63		991	45.69	7.51	
Raça										
Branco	412	19.12		609	28.26		1021	47.38	6.76	
Não branco	535	24.83		599	27.80		1134	52.62	5.46	
Nível educacional										
≤9 anos	342	15.86		365	16.92		707	32.78	5.97	
≥10 anos	610	28.28		840	38.94		1450	67.22	6.25	
Situação Conjugal										
Sem companheiro	363	16.79		491	22.71		854	39.50	5.65	
Com companheiro	590	27.29		718	33.21		1308	60.50	6.39	
Renda										
Classe A	4	0.23		2	0.11		6	0.34	.	
Classe B	52	2.96		48	2.74		100	5.70	16.25	
Classe C	362	20.64		381	21.72		734	42.36	6.53	
Classe D e E	349	19.90		556	31.70		905	51.60	5.14	
Dados de saúde										
Classificação de IMC										
Baixo peso	19	0.88		33	1.52		52	2.40	4.14	
Normal	360	16.61		498	22.97		858	39.58	5.07	
Sobrepeso	386	17.80		389	17.94		775	35.75	7.29	
Obesidade	190	8.76		293	13.51		483	22.28	6.44	
Saúde Mental										
Ansiedade										
Depressão em discussão c/ orientadora										
Ansiedade + Depressão										
DCNT										
Presença	444	20.48		753	34.73		1197	55.21	6.83	
Ausência	511	23.57		460	21.22		971	44.79	3.16	
Caractetísticas de Estilo de Vida										
Tabagismo										
Fumante e ex-fumante	362	16.71		356	16.43		718	33.13	6.72	
Não fumante	592	27.32		857	39.55		1149	66.87	5.63	
Consumo de álcool										
Sim	483	22.38		333	15.43		816	37.81	7.21	
Não	469	21.73		873	40.45		1342	62.19	5.51	
Atividade Física										
Atinge recomendação	752	35.12		1065	49.74		1817	84.87	9.70	
Não atinge recomendação	192	8.97		132	6.17		324	15.13	4.96	

