

DISCIPLINA RCG4006
FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA

ROTEIRO AULA PRÁTICA 9: TREINAMENTO MUSCULAR RESPIRATÓRIO

- **MÉTODOS DE TREINAMENTO**

- Carga ou resistência
- Duração da sessão ou número de repetições
- Número de sessões/dia
- Número de sessões/semana
- Duração do treinamento

- **DISPOSITIVOS/RECURSOS**

MÚSCULOS INSPIRATÓRIOS	MÚSCULOS EXPIRATÓRIOS
Treinamento global inespecífico	
Hiperpnéia isocápnica voluntária	Carga resistiva expiratória
Carga resistiva inspiratória	

- **TIPOS DE RESISTORES**

- Carga pressórica alinear

Inflex[®], P-flex[®], Respirex[®]



- Carga pressórica linear



Threshold IMT[®]



Threshold PEP[®]



POWERbreathe[®]