Revisão da Atividade da Aula 1- Crislaine de Oliveira Santos

- Este artigo aborda o tema sobre os ambientes físicos contruídos e o aumento da atividade física (*walkability*) da população.
- Os pontos fortes do estudo são: Clareza na informação fornecida pela autora, organização das ideias, estudos recentes, o estudo apresentou experimentais que observaram o fenômeno em diversas cidades, no entanto mostra as diferenças dos estudos em países de alta renda e baixa renda, e aborda uma boa justificativa para o determinado estudo.
- Os pontos fracos do estudo são: O termo "atividade física" está muito presente no cotidiano da sociedade, no entanto o estudo não apresentou o conceito do termo, relacionando com os benefícios de uma vida ativa para própria pessoa e também para o Estado. O estudo também relata sobre o termo "atividade física moderada e vigorosa", no entanto não há uma explicação sobre o que é considerado uma atividade física moderada ou vigorosa.
- Sugiro que a autora invista mais na ideia sobre os benefícios de uma vida ativa fisicamente para a população e para o Estado. E que a autora apresente mais as definições dos termos "atividade física", "atividade física vigorosa" e "atividade física moderada".