Olá Ítalo, segue considerações:

Este artigo apresenta uma abordagem da relação entre o uso de cafeína e o desempenho aeróbico, utilizando placebo.

Pontos fortes:

- Artigos recentes;
- As citações enriquecem/complementam o desenrolar da ideia;

Pontos fracos:

- Texto com inicio confuso, eu inverteria trazendo a frente o objetivo... depois a prática, e a citação ficou confusa e/ou falta uma palavra. Parafrasear talvez seja melhor;
- Algumas citações recentes sendo reafirmadas por antigas;
- Falta algumas palavras de ligação ou concordância;

Sugestão:

- Um funil de desenrolar do texto, grande área e afunilar para o que deseja;
- Se o seu objetivo é testar o efeito da cafeína, o placebo só não seria uma ferramenta do método? Caso contrário falar mais sobre a técnica de utilizar placebos;
- Não ficou clara a lacuna;

Espero poder contribuir, e lamento qualquer má interpretação.

Respeitosamente