



**ACOMPANHAMENTO DO ESTADO
NUTRICIONAL E ACONSELHAMENTO
DIETÉTICO DE PACIENTES PORTADORES
DE NEOPLASIA COLORRETAL**

HU/USP

BRUNO DANTAS

Mestre em Nutrição Humana Aplicada
(PRONUT/USP)

2019

INCIDÊNCIA DE CÂNCER COLORRETAL PARA 2018

Distribuição proporcional dos dez tipos de câncer mais incidentes estimados para 2018 por sexo, exceto pele não melanoma*

Localização Primária	Casos	%	Homens	Mulheres	Localização Primária	Casos	%
Próstata	68.220	31,7%			Mama Feminina	59.700	29,5%
Traqueia, Brônquio e Pulmão	18.740	8,7%			Cólon e Reto	18.980	9,4%
Cólon e Reto	17.380	8,1%			Colo do Útero	16.370	8,1%
Estômago	13.540	6,3%			Traqueia, Brônquio e Pulmão	12.530	6,2%
Cavidade Oral	11.200	5,2%			Glândula Tireoide	8.040	4,0%
Esôfago	8.240	3,8%			Estômago	7.750	3,8%
Bexiga	6.690	3,1%			Corpo do Útero	6.600	3,3%
Laringe	6.390	3,0%			Ovário	6.150	3,0%
Leucemias	5.940	2,8%			Sistema Nervoso Central	5.510	2,7%
Sistema Nervoso Central	5.810	2,7%			Leucemias	4.860	2,4%

*Números arredondados para múltiplos de 10.

FATORES DE RISCO

- Idade (>50 anos)
- Excesso de peso
- Histórico familiar
- Tabagismo
- Doença inflamatória : doença de Crohn, retocolite ulcerativa

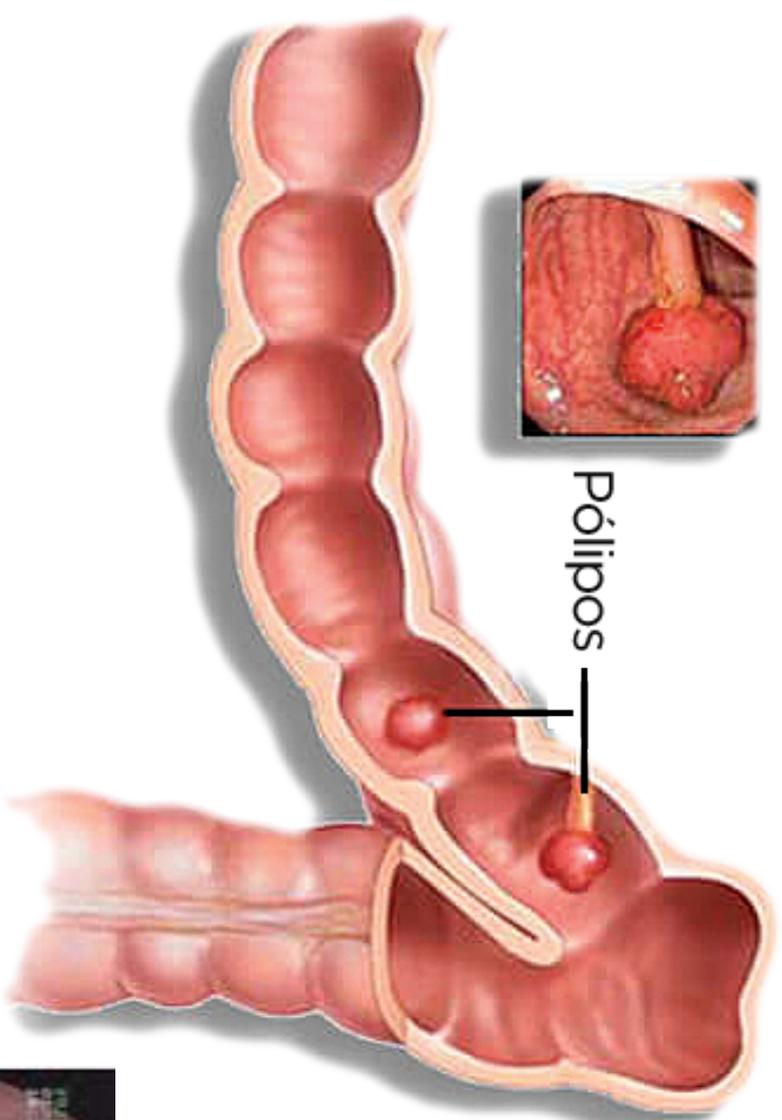
Alimentação :

- ✓ Pobre em fibras,
- ✓ Excesso de carne vermelha (> 500g/semana)
- ✓ Carne processada : salsicha, linguiça, mortadela, presunto, bacon, peito de peru

PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS

- Sangue nas fezes (melena)
- Alteração do hábito intestinal (diarreia e prisão de ventre alternados)
- Dor e desconforto abdominal
- Fraqueza e anemia
- Perda de peso sem motivo aparente
- Alteração na forma das fezes (muito finas e compridas)





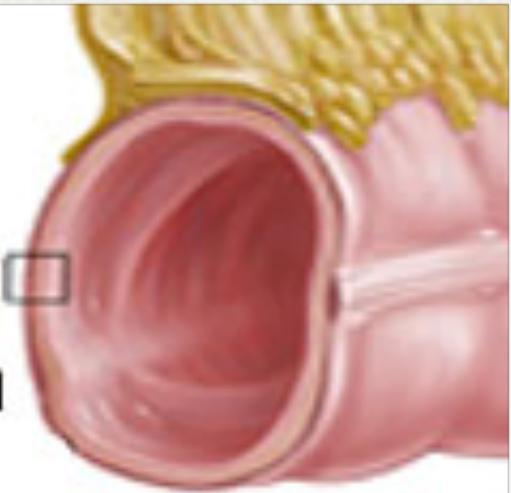
Pólipos



POLIPO DE COLON

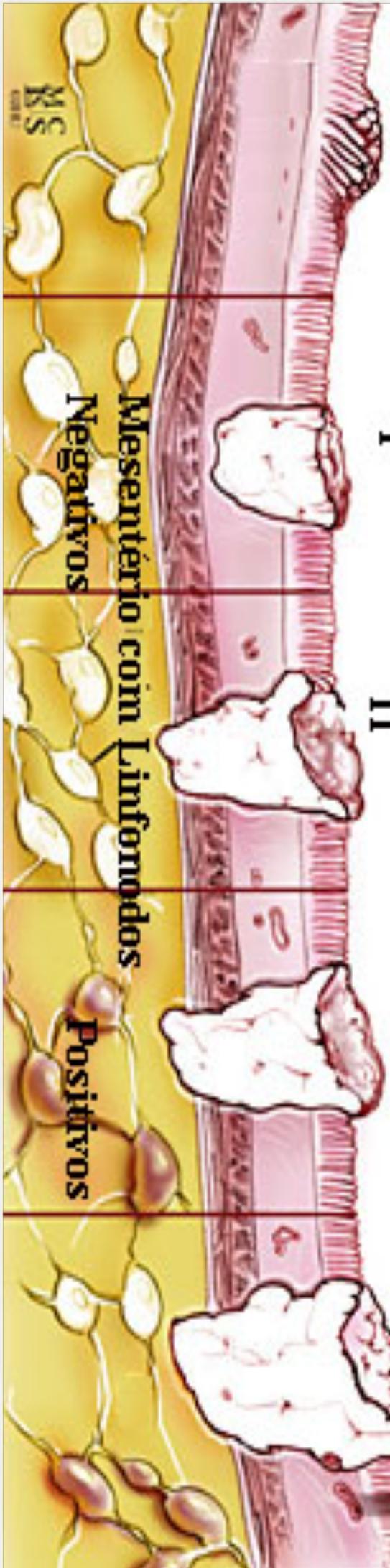


CANCER DE COLON



Estadio 0

**Tumor na
parede do cólon**



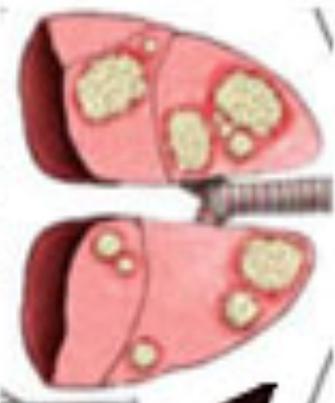
**Mesentério com Linfonodos
Negativos**

Positivos

MS
CORAL



**Peritônio
IV**



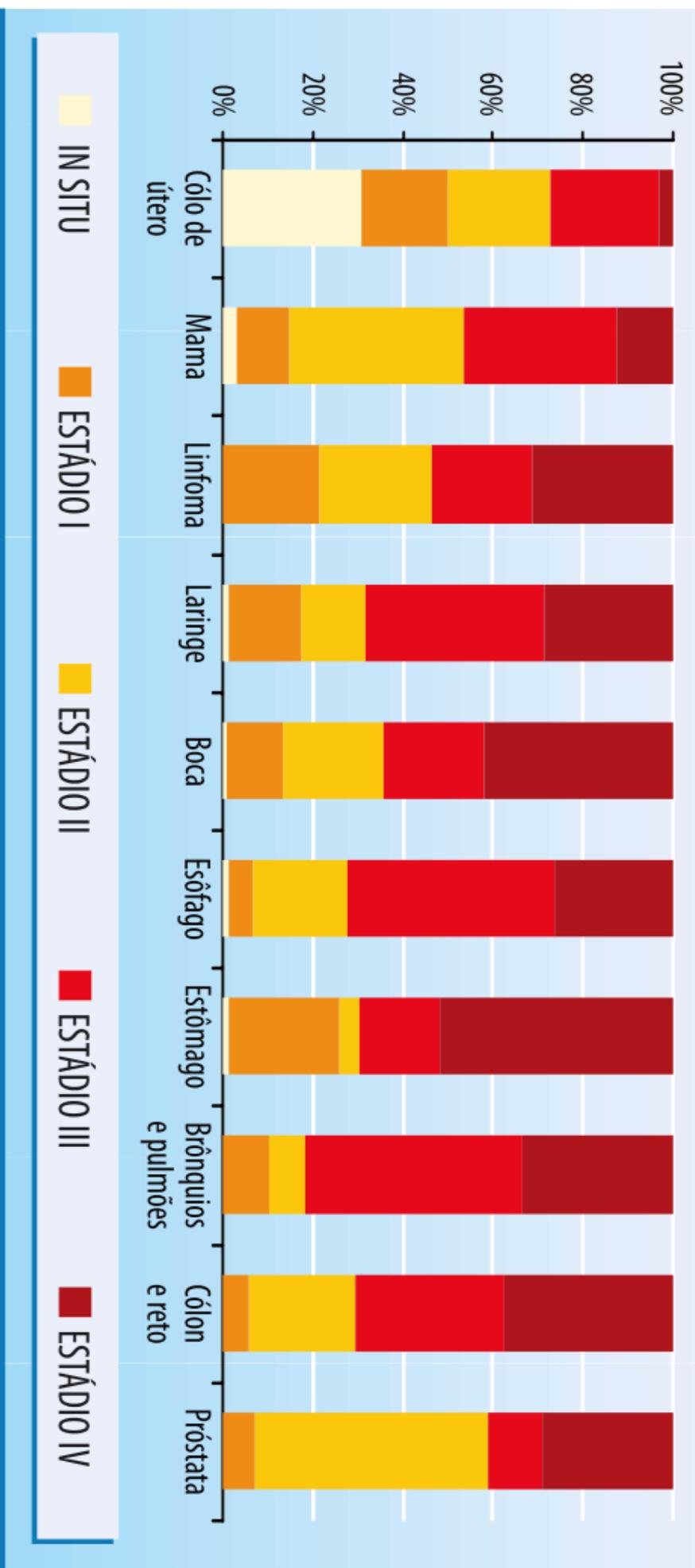
Pulmão



Fígado

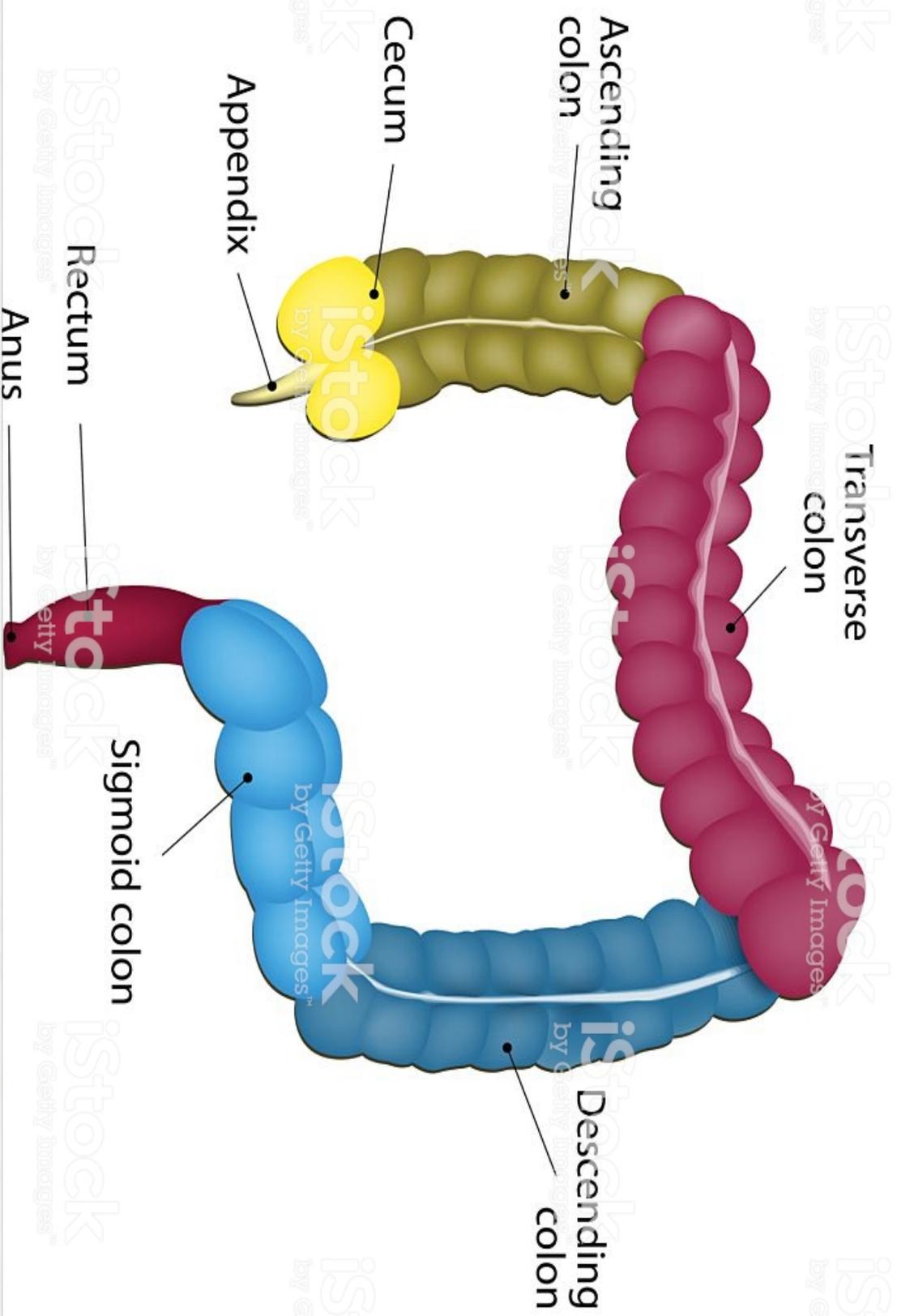
**Metástase em
outro órgão**

Distribuição dos 10 tumores primários mais frequentes, segundo estadiamento clínico (INCA, 1999-2003)



Fonte: Registro Hospitalar de Câncer, Hospital do Câncer – Unidade I, II e III /INCA/MS.

ANATOMY OF THE LARGE INTESTINE





Evolução de Dieta para Colectomizado

Nome: _____

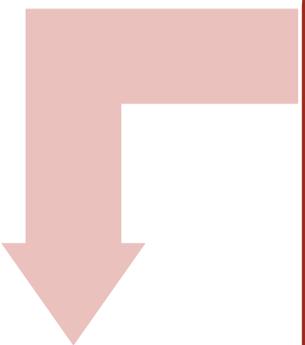
Nutricionista: _____

DIVISÃO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA



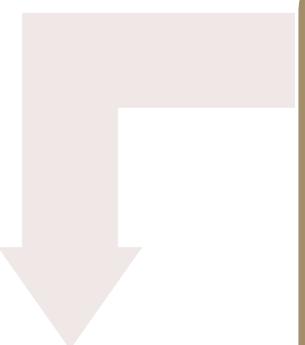
Pré- cirurgia

- Convite
- Coleta de dados



Internação

- Acompanhamento
- Intervenção dietética



Pós- cirurgia

- Acompanhamento ambulatorial
- Evolução gradual da alimentação
- Recuperação do estado nutricional

ENCONTRO PRÉ-CIRURGIA

Convite

Aplicação do recordatório de 24h

Avaliação Nutricional Subjetiva Global (ANSOG)

Coleta de dados:

Peso

Estatura

Circunferência do braço



Força de Preensão Palmar

Usada como parâmetro na prática clínica

Boa correlação com diminuição das atividades e fraqueza muscular

Indicador geral de força e potência muscular

Valores baixos → piora do quadro

(Dias et al. 2010)

ECOG – EASTERN COOPERATIVE ONCOLOGY GROUP

Escala de Performance:

Usual em pacientes com neoplasia
Comparar atividade e desempenho do paciente ao longo do tempo

ECOG: _____

0	Completamente ativo, capaz de realizar todas as suas atividades sem restrição
1	Restrição a atividades físicas rigorosas, é capaz de realizar atividades leves e sedentárias (ex. trabalho de casa leve, trabalho de escritório)
2	Capaz de realizar todos os auto-cuidados, mas incapaz de realizar qualquer atividade de trabalho. Em pé aproximadamente mais de 50% das horas em que está acordado
3	Capaz de realizar somente auto-cuidados limitados, confinado ao leito ou cadeira mais de 50% das horas em que está acordado
4	Completamente incapacitado. Incapaz de auto-cuidado. Totalmente confinado ao leito ou cadeira

QUESTIONÁRIO – DADOS CLÍNICOS

-
- A8 Possui alguma doença? 1 () SIM 0 () NÃO
- 81 Diabetes Mellitus 1 () SIM 0 () NÃO 86 Doença Auto-Imune 1 () SIM 0 () NÃO
- 82 Hipertensão Arterial 1 () SIM 0 () NÃO 87 Doença Coronariana 1 () SIM 0 () NÃO
- 83 Hipotireoidismo 1 () SIM 0 () NÃO 88 Outra 1 () SIM 0 () NÃO
- 84 Doença Hepática 1 () SIM 0 () NÃO 88outr Qual: _____
- 85 IRC 1 () SIM 0 () NÃO 88outr1 Qual: _____
-

A9 Possui alguma Ostomia? 1 () SIM 0 () NÃO

A91 () Colostomia () Ileostomia () Jejunostomia

A93 Freqüência que faz a limpeza:

1 () 0a2x/dia 2 () 3-4x/dia 3 () <4x/dia

A92 Consistência: _____

A10 Apresenta sintomas gastrointestinais? 1 () SIM 0 () NÃO

A101 Náuseas 1 () SIM 0 () NÃO

A105 Dor abdominal 1 () SIM 0 () NÃO

A102 Vômitos 1 () SIM 0 () NÃO

A106 Distensão/flatulência 1 () SIM 0 () NÃO

A102F Freqüência: _____ vezes/dia

A107 Inapetência 1 () SIM 0 () NÃO

A103 Diarreia 1 () SIM 0 () NÃO

A103C Consistência: _____

A108 Empachamento 1 () SIM 0 () NÃO

A103F Freqüência: _____ vezes/dia

A109 Outras 1 () SIM 0 () NÃO

A104 Obstipação 1 () SIM 0 () NÃO

A109outr Qual: _____

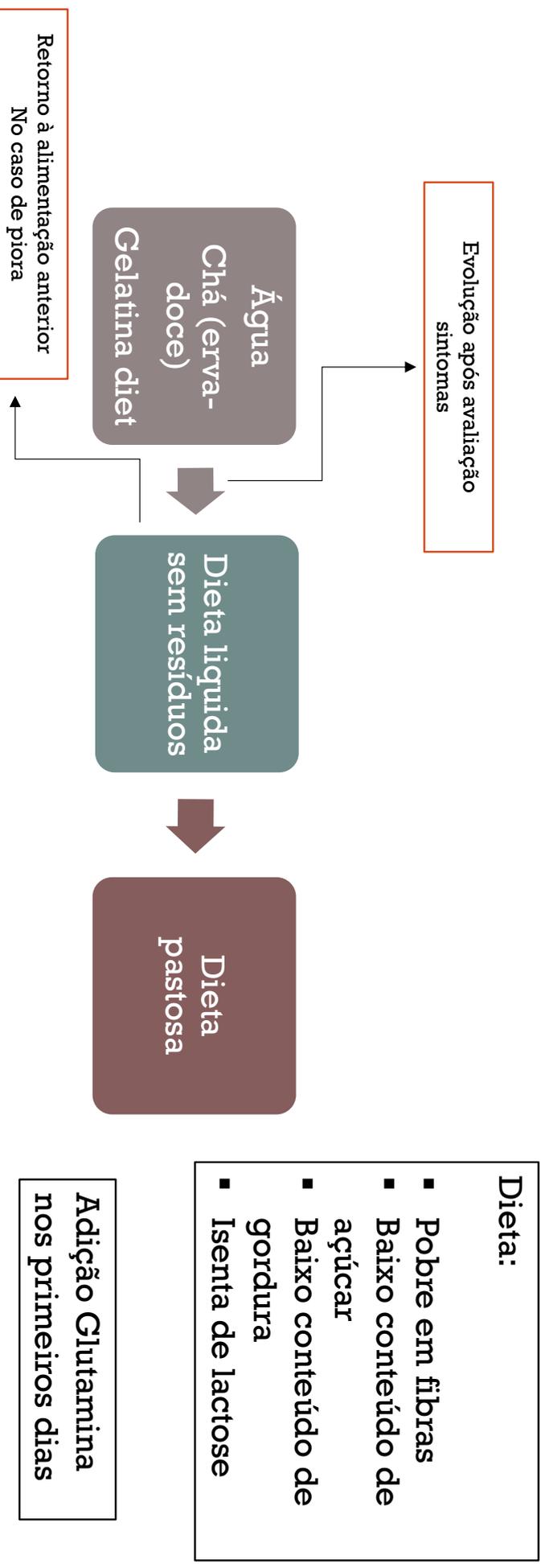
A104F Freqüência: _____ vezes/semana

109outr0 Qual: _____

PERÍODO DE INTERNAÇÃO

Limpeza de cólon com manitol + jejum

Pós-operatório imediato → jejum (12-72h) – Até liberação do médico (retorno da movimentação peristáltica)



ORIENTAÇÕES PARA ALTA

- Leite e laticínios sem lactose ou a base de soja
- Consumo de carnes e ovos 2-3x/dia (magros, cozidos, assados)
- Consumir alimentos da consistência que melhor se adaptar a preferência e capacidade
- Frutas: banana-prata, goiaba, maçã e pêra sem casca
- Hortaliças: abobrinha e abóbora sem casca e sementes, beterraba.
- Feijão: somente o caldo
- Aconselhamento de farinha de rosca, mandioca e tapioca caso fosse do hábito do paciente
- Água, água de coco, isotônicos
- Evitar alimentos gordurosos e grandes volumes em uma mesma refeição

Substituições

Grupo – Pães	
Pão de forma	2 fatias
Tapioca	1 unidade pequena
Bolacha salgada	4 unidades
Bolo simples	1 fatia média

Grupo – Margarina, manteiga

Margarina light	Pouco = 1 colher chá
Requeijão sem lactose	Pouco = 1 colher chá



Exemplo de Cardápio

Grupo – Arroz

Macarrão	4 colh sopa cheias
Batata / mandioca	2 unid média
Milho / polenta	4 colh sopa cheias
Farinha / farofa	4 colh sopa cheias

Grupo – Carnes

Bovina	1 pç pequena (80 g)
Carne moída	4 colh sopa rasa
Frango	1 pç pequena (80 g)
Peixe	1 pç pequena (80 g)
Ovo	1 unidades
Clara de ovo	2 unidades

Grupo – Frutas

Banana-p	1 unidade
rata, maçã e pera sem casca	1 unidade média

Grupo – Hortaliças Cozidas

logurte sem lactose	1 copo pequeno (150 ml)
---------------------	-------------------------

Chuchu, cenoura e abóbora sem casca	2 colheres de sopa
-------------------------------------	--------------------

Queijo Minas magro	1 fatia média (40 g)
--------------------	----------------------

Leite de soja	1 copo de requeijão
---------------	---------------------

Caldos e molhos: Caldo de legumes caseiro, molho de tomate

Substituto do caldo de feijão = caldo de lentilha

CAFÉ DA MANHÃ	MEDIDA
Leite sem lactose semi-desnatado	1/2 copo de requeijão
Café	1/4 copo de requeijão
Pão francês	1 unidade
Margarina, sem sal	1 pontia de faca
Banana prata	1 unidade média
Açúcar	1 colher de sobremesa

LANCHE DA MANHÃ	MEDIDA
Maçã sem casca	1 unidade média
biscoito de polvilho	6 unidades

ALMOÇO	MEDIDA
Arroz branco	1 colher de servir
Caldo de feijão	1 concha média
Carne bovina, sem gordura, grelhado	1 pedaço pequeno
Cenoura cozida ou à sauté	2 colheres de sopa
Chuchu refogado (com ou sem ervas)	2 colheres de sopa
suco de fruta natural (por ex. CAJU)	1 copo americano
Açúcar	1 colher de sobremesa
Azeite de oliva (para tempero da carne e/ou refogado)	1 fio

LANCHE DA TARDE	MEDIDA
Leite sem lactose semi-desnatado	1 copo de requeijão
Biscoito água e sal	4 unidades
Margarina, sem sal	2 pontas de faca
Pera sem casca	1 unidade média

JANTAR	MEDIDA
Batata corada, cozida ou assada	1 colher de servir
Ovo mexido	1 unidade
Abóbora cozida sem casca	2 colheres sopa
suco de fruta (por ex. UVA)	1 copo americano
Azeite de oliva (para tempero da carne e/ou refogado)	1 fio
Açúcar	1 colher de sobremesa

LANCHE DA NOITE	MEDIDA
Leite semi-desnatado sem lactose	1 copo de requeijão
Banana prata	1 unidade média
Bolo de fubá	1 fatia média

ENCONTRO APÓS 1 SEMANA PÓS-ALTA

- ✓ Evoluir consistência
- ✓ Rápida avaliação de sintomas presente
- ✓ Liberação de frutas e hortaliças cozidas, a depender do quadro e sintomatologia geral



Tipo 01 Pedacos separados,
duros como amendoim



Tipo 02 Forma de salsicha,
mas segmentada



Tipo 03 Forma de salsicha, mas
com fendas na superfície



Tipo 04 Forma de salsicha ou
cobra, lisa e mole



Tipo 05 Pedacos moles,
mas contornos nítidos



Tipo 06 Pedacos aerados,
contornos esgarçados



Tipo 07 Aquosa,
sem peças sólidas

ENCONTRO AMBULATORIAL: 10 PÓS-OPERATÓRIO

Realizado 1 mês pós data da cirurgia

Objetivos:

- ✓ Acompanhar sintomatologia
- ✓ Adaptar preferências com o alcance da meta
- ✓ Coleta de dados, Rec-24h, Força de Preensão Palmar
- ✓ Complementação se necessário: Hiperprotéico, hipercalórico, isento de lactose.

ESPEN (2012):

Proteína:

1,0-1,5 g/kg

Calorias:

25-30kcal/kg

1ª etapa :	Hortalças Permitidas:
<ul style="list-style-type: none">• Introduzir apenas as hortalças ao lado cozidas e manter as demais orientações da dieta pobre em fibras.• Excluir as seguintes hortalças: Acelga, brócolis, repolho, couve-flor, cebola crua, rabanete, nabo, couve, batata doce, pepino, acelga, pimentão.	<ul style="list-style-type: none">• Abobrinha, berinjela, beterraba, ervilha-torta, vagem, jiló, quiabo.• Almeirão, catalonha, chicória, escarola, espinafre.

ETAPA 1 Data: __/__/__

Introduzir apenas as hortaliças permitidas cozidas e manter as demais orientações da dieta pobre em fibras.

Hortaliças Permitidas

Abobrinha, berinjela, beterraba, ervilha-torta, vagem, jiló, quiabo, almeirão, catalonha, chicória, escarola, espinafre.

Excluir as seguintes hortaliças:

Acelga, brócolis, repolho, couve-flor, cebola crua, rabanete, nabo, couve, batata doce, pepino, acelga, pimentão

Exemplo de Cardápio

CAFÉ DA MANHÃ	MEDIDA
Leite sem lactose	1/2 copo de requeijão
Café	1/4 copo de requeijão
Pão francês	1 unidade
Margarina, sem sal	1 ponta de faca
Banana prata	1 unidade média
Açúcar	1 colher de sobremesa
LANCHE DA MANHÃ	MEDIDA
Maçã sem casca	1 unidade média
Biscoito de polvilho	6 unidades

ALMOÇO	MEDIDA
Arroz branco	1 colher de servir
Caldo de feijão	1 concha média
Carne bovina, sem gordura, grelhada	1 bife pequeno
Beterraba cozida	2 colheres de sopa
Espinafre refogado	2 colheres de sopa
Suco de fruta natural (por ex, CAJU)	1 copo americano
Açúcar	1 colher de sobremesa
Azeite de oliva (para tempero da carne e/ou refogado)	1 fio

LANCHE DA TARDE	MEDIDA
Leite sem lactose	1 copo de requeijão
Biscoito água e sal	4 unidades
Margarina, sem sal	2 pontas de faca
Pera sem casca	1 unidade média

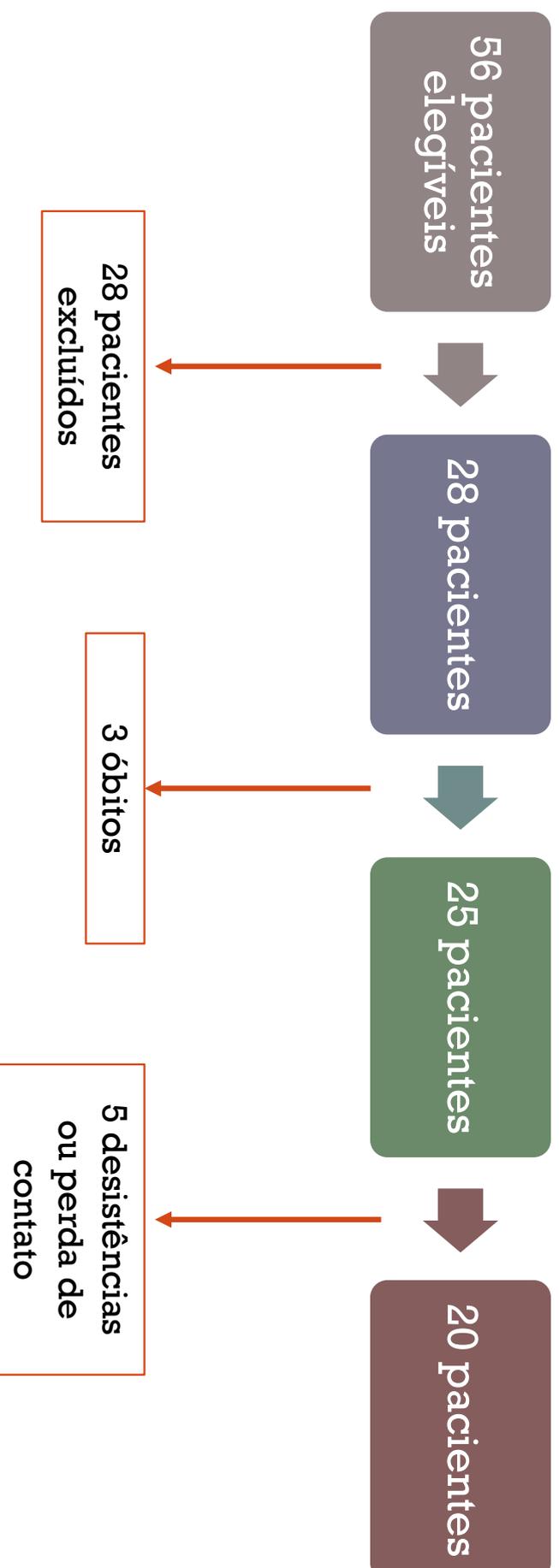
JANTAR	MEDIDA
Batata assada, corada ou cozida	1 colher de servir
Berinjela ou beterraba ou espinafre cozido	1 colher de sopa
Ovo mexido	1 unidade
Abobrinha, italiana, cozida	2 colheres sopa
Suco de fruta (por ex, uva)	1 copo americano
Azeite de oliva (para tempero da carne e/ou refogado)	1 fio
Açúcar	1 colher de sobremesa

LANCHE DA NOITE	MEDIDA
Leite sem lactose	1 copo de requeijão
Banana prata	1 unidade média
Bolo de fubá	1 fatia média

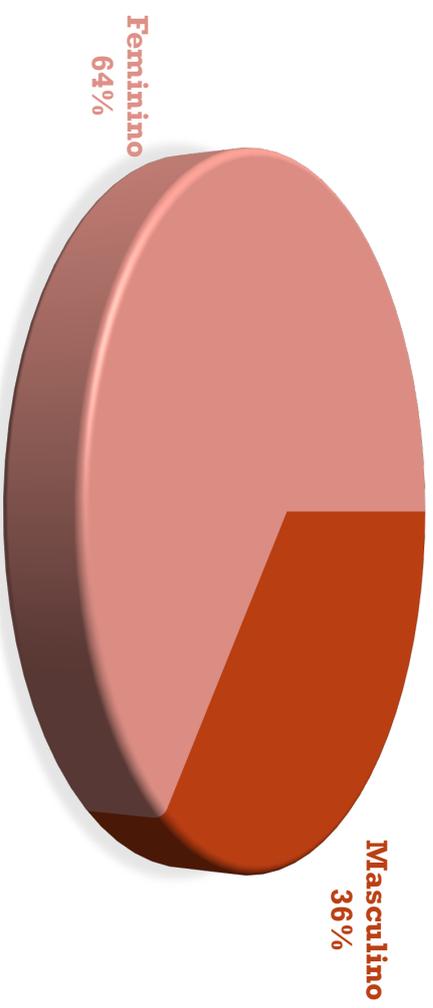
<p>2ª etapa:</p>	<p>3ª etapa:</p>
<ul style="list-style-type: none">• Introduzir as hortaliças permitidas cruas e as frutas.• Exceto as seguintes hortaliças e frutas: Acelga, brócolis, repolho, couve-flor, cebola crua, rabanete, nabo, couve, batata doce, pepino, acelga, pimentão <p>Melão, melancia e laranja com bagaço</p>	<ul style="list-style-type: none">• Introduzir 1 vez ao dia iogurte ou queijo branco ou ricota <u>em substituição ao leite</u> de soja ou leite com baixo teor de lactose.

4ª etapa:	<ul style="list-style-type: none">• Introduzir gradualmente o leite de vaca, iniciando 1 vez ao dia.• Complementar com: leite de soja, leite com baixo teor de lactose, iogurte, queijo branco ou ricota.
5ª etapa:	<ul style="list-style-type: none">• Introduzir gradualmente o grão do feijão e as demais hortaliças e frutas, testando um (1) alimento por vez. <p>Acelga, brócolis, repolho, couve-flor, cebola crua, rabanete, nabo, couve, batata doce, pepino, acelga, pimentão</p> <p>Melão, melancia e laranja com bagaço</p>

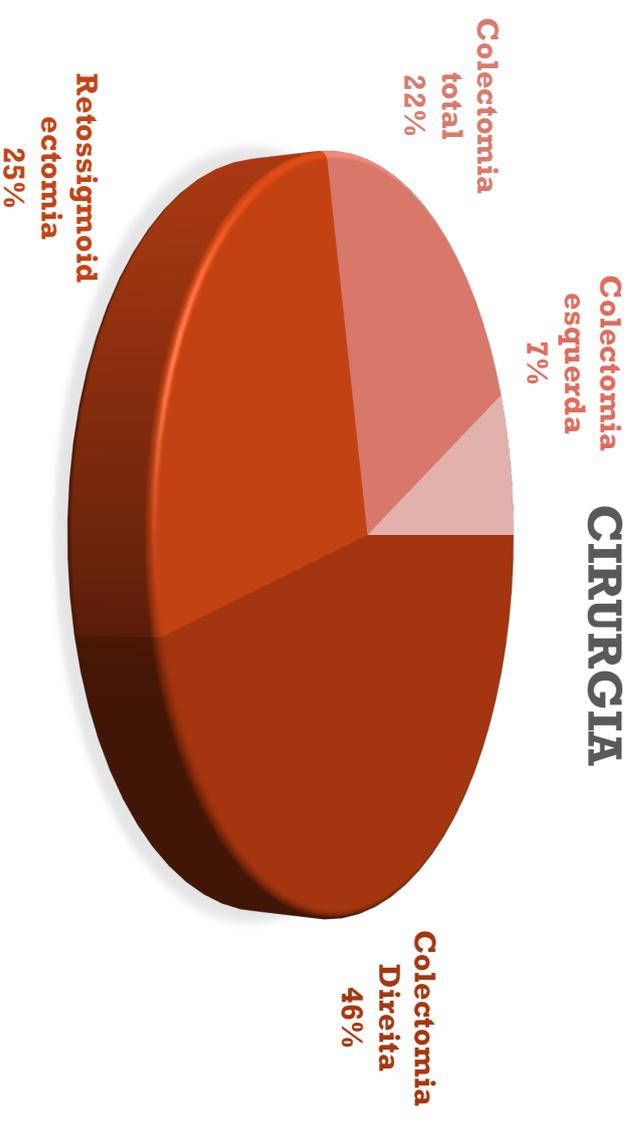
ALGUNS RESULTADOS

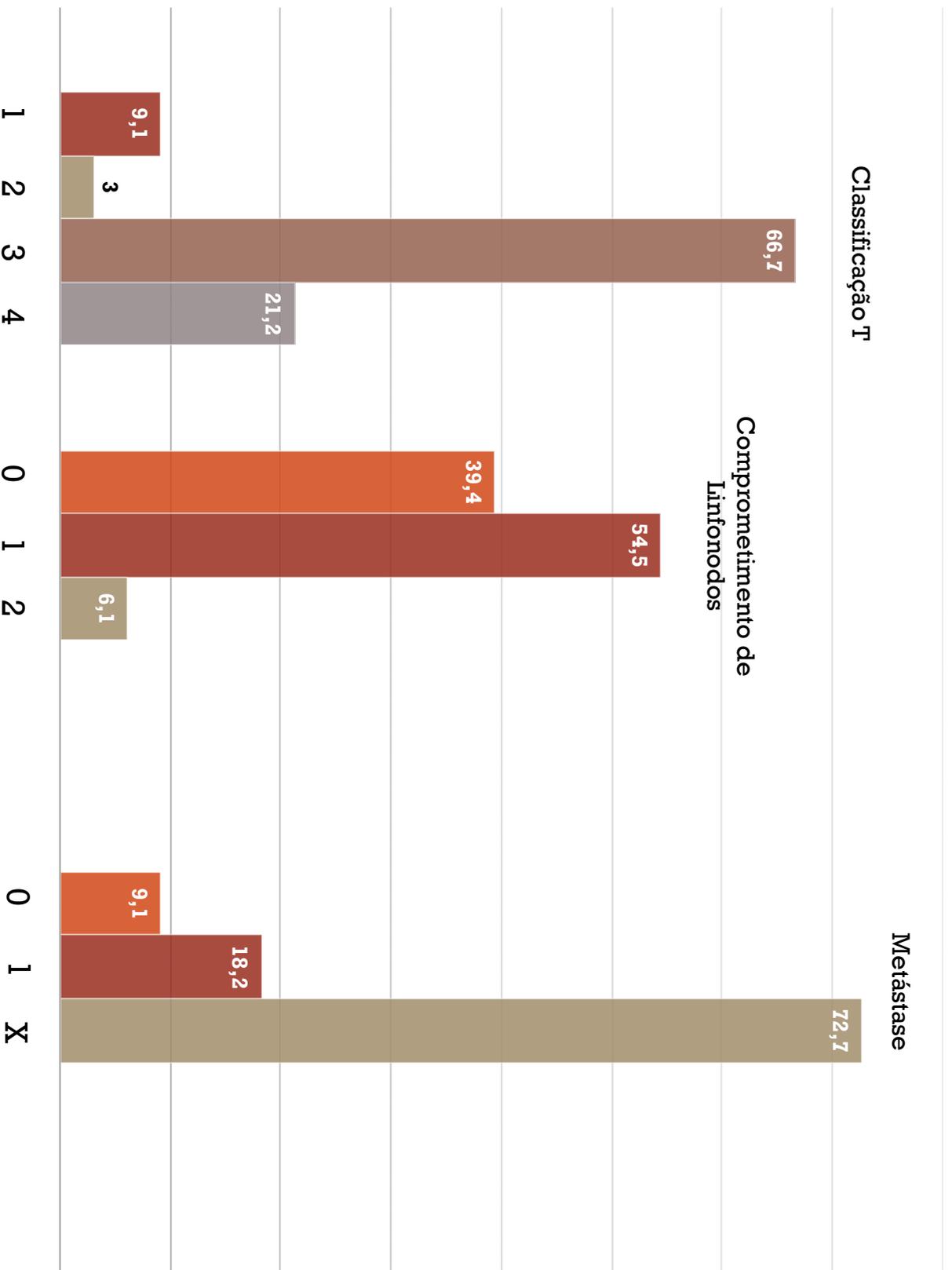


SEXO



CIRURGIA





Sintomas	Pré-cirúrgico	1 mês PO	3 meses PO
Distensão abdominal	57,6%	30,3%	24,2%
Dor abdominal	51,5%	21,2%	18,2%
Empachamento	39,4%	21,2%	12,1%
Inapetência	30,3%	3,0%	9,1%
Obstipação	30,3%	9,1%	6,1%
Diarreia	18,2%	30,3%	9,1%
Náuseas	24,2%	6,2%	15,2%
Outros sintomas	18,2%	12,1%	12,1%

Sintomas	Pré-cirurgico	1 mês PO	3 meses PO
Peso (kg)	66,9	64,8	67,0
IMC (kg/m ²)	26,5	25,7	26,5
FPP (kgF)	29,5	27,4	29,6
Circunferência do braço	30,8	29,1	29,9
Dobra cutânea tricipital	19,7	18,3	18,7
Área muscular do braço	24,5	25,1	24,3

Sintomas	Pré-cirúrgico	1 mês PO	3 meses PO
Calorias (kcal)	1784	1807	1982
Kcal/kg	24,2	26,4	30,1
Proteínas (g)	72	78	90,6
Proteínas/kg	1,0	1,1	1,4
Carboidratos (g)	241	265	271
Fibras (g)	14,9	15,6	19,1
Lipídios (g)	54,3	48,7	58,7

ORIENTAÇÕES PARA QUIMIOTERAPIA

FAIXA DE APETITE

Alteração do paladar

Enjoo

Orientações:

Menor quantidade, várias vezes ao dia

Comer e beber devagar

Evitar beber líquidos, principalmente bebidas com gás, junto com o almoço e o jantar

Preparar pratos coloridos e atrativos

Se possível, pedir para outra pessoa preparar a refeição e evitar ficar no mesmo ambiente no momento (aumento do enjojo por odor dos alimentos)

Dá preferência a alimentos que mais gosta

Usar ervas aromáticas e temperos da preferência do paciente

Alta perda do apetite+ perda de peso:

Acréscentar farinhas (de aveia, milho, mandioca), óleo vegetal, creme de leite (se encontrar sem lactose), leite batido com frutas (gelado para o enjojo)

Complementos nutricionais em sabor

ENJOOS E VÔMITOS

- Evitar frituras e alimentos gordurosos
- Evitar alimentos muito doce
- Evitar bebidas durante as refeições (empachamento)
- Mastigar ou chupar gelo 40min antes das refeições
- Beba ou chupe picolé de frutas cítricas (exceto na presente de aftas – pesquisar QT envolvidos no tratamento)
- Fazer refeições em locais bem arejados
- Evitar longos períodos sem se alimentar
- Aguardar um tempo após períodos e êmese

AFTAS NA BOCA (MUCOSTE)

- Evitar alimentos cítricos e picantes, com muitos condimentos
- Evitar alimentos duros e que exijam muita mastigação
- Evitar alimento muito quente
- Prefira alimentos em forma de suflê, purê, gelatina, flan, sorvete, sopas, etc
- Beber muito líquido (chás, sucos, frutas batida com leite, água, etc)

OBRIIGADO!

BRUNODAK@USP.BR