



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

ESCOLA DE ENFERMAGEM

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 419 - CEP 05403-000
Tel.: (011) 3061-7602 - Fax: (011) 3061-7615
São Paulo - SP - Brasil
e-mail: enpee@usp.br

ROTEIRO PARA SER SEGUIDO NO ALOJAMENTO CONJUNTO

DATA: ___/___/___

ALUNO: _____

Puérpera:

Nome: _____ Idade: _____

Número de filhos: _____ Paridade: _____ Abortos: _____

Tipo de parto anteriores: Normal (); Fórceps (); Cesárea ()

Amamentação dos filhos anteriores: _____

Tempo de amamentação: _____

Data e hora do parto atual: ___/___/___ às _____h

Tipo de parto atual: Normal (); Fórceps (); Cesárea ()

Tipo de anestesia: () nenhuma; () local; () raqui; () peridural; () duplo-bloqueio

Episiotomia: () Sim () Não

Dias de pós-parto: _____

Sinais vitais: FC = _____; Temperatura = _____; Pressão arterial = _____

Escala de dor = _____

APÓS VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS DA PUÉRPERA, ANOTAR NO GRÁFICO DE SINAIS VITAIS.

Anamnese:

Conferir pulseiras de identificação () MSD; () MSE; () sem pulseira

Dispositivos instalados:

() venoclise, local: _____; () acesso venoso salinizado, local: _____

() sonda vesical de demora: coloração da diurese: _____

volume da diurese: _____

No momento do exame físico, realizar orientações quanto: ingesta hídrica, deambulação precoce, dieta, auto-cuidado, cuidados com o bebê.

AVALIAR AINDA: Quantidade e qualidade do sono; Eliminações; Relação mãe-bebê; Amamentação;

Adaptação às novas exigências psicossociais; Humor e relacionamentos; Cuidados com o bebê;

Participação do pai.

Exame físico da puérpera:

Coloração de pele e mucosas: () corada; () descorada: intensidade _____

Palpação de linfonodos;

Palpação das mamas no sentido da aréola para a base e observar se:

() flácidas; () túrgidas; () ingurgitadas; () outros _____

Tipo de mamilos: _____

Lesão mamilar: () Não; () Sim, tipo de lesão: _____

Presença de colostro: () Não ; () Sim, D _____, E _____.

Palpação do abdômen: (**Verificar se a mulher está com a bexiga vazia**)

Abdômen:

() flácido; () distendido; () curativo supra-púbico;

() sutura descoberta (observar e anotar aspecto): _____

Útero:

() contraído : _____ cm

Observar características da loquiação:

Cor: _____ Quantidade: _____ Odor: _____

Observar aspecto do períneo:

() íntegro; () laceração; () episiorrafia; () presença de edema perineal, lábios, fúrcula;

() outros _____

Observar ânus:

() presença de hemorróidas

Avaliação dos membros inferiores:

Sinal de Homans: _____

Presença de edema: _____

Presença de varizes: _____

Avaliação de edema em face e membros superiores:

Dados da prescrição médica:

Fármaco: _____ Via: _____ Dose: _____ Horário: _____

Fármaco: _____ Via: _____ Dose: _____ Horário: _____

Fármaco: _____ Via: _____ Dose: _____ Horário: _____

Faça aqui, um rascunho das anotações de enfermagem da puérpera, após leitura da evolução e anotações de enfermagem anteriores.

HORÁRIO	ANOTAÇÕES

Faça aqui, um rascunho da evolução de enfermagem da puérpera, após leitura da evolução e anotações de enfermagem anteriores.

Liste os diagnósticos de enfermagem relacionados aos problemas encontrados na puérpera:

Faça aqui, um rascunho dos itens de prescrição de enfermagem relacionados aos diagnósticos de enfermagem apontados acima.
