

ALIMENTAÇÃO: NA CULTURA E NA CIÊNCIA

Rosa Wanda Diez-Garcia

Prof. Associada da Nutrição e Metabolismo do
Departamento de Ciências da Saúde da FMRP-USP

PrátiCA - Laboratório de Práticas e Comportamento Alimentares

Parte I

O que é cultura?

“cultura é como uma lente através da qual o homem vê o mundo” (Ruth Benedict)

“A participação do indivíduo em sua cultura é sempre limitada; nenhuma pessoa é capaz de participar de todos elementos de sua cultura” (Roque Laraia)



fast food x família



identidade



celebração



reunião



afeto



DIVERSIDADE







A GÊNERO





Comida e Religião

Comida Kosher →

Comida de Santo ↓



Como separar a alimentação enquanto ciência e enquanto cultura?



Conhecimento compartimentado, disciplinar, especializado, transversal torna objetos complexos invisíveis, por interagirem entre as partes e o todo, serem multidimensionais e essenciais.

Edgar Morin, 2001.

Limitações:

Disjunção entre:

- natureza e cultura;
- animalidade e humanidade;
- natureza biológica, física e social



O estudo da **condição humana** não depende apenas do ponto de vista das **ciências humanas**, nem apenas da reflexão **filosófica**.
Depende também das **ciências naturais**, renovadas e reunidas como as **ciências da terra, ecologia e cosmologia**.



**Qual é a nossa responsabilidade
enquanto cidadãos e enquanto
profissionais?**

Alimentação e Nutrição

MERCADORIA

CIÊNCIA

LAZER

SAÚDE

FILOSOFIA

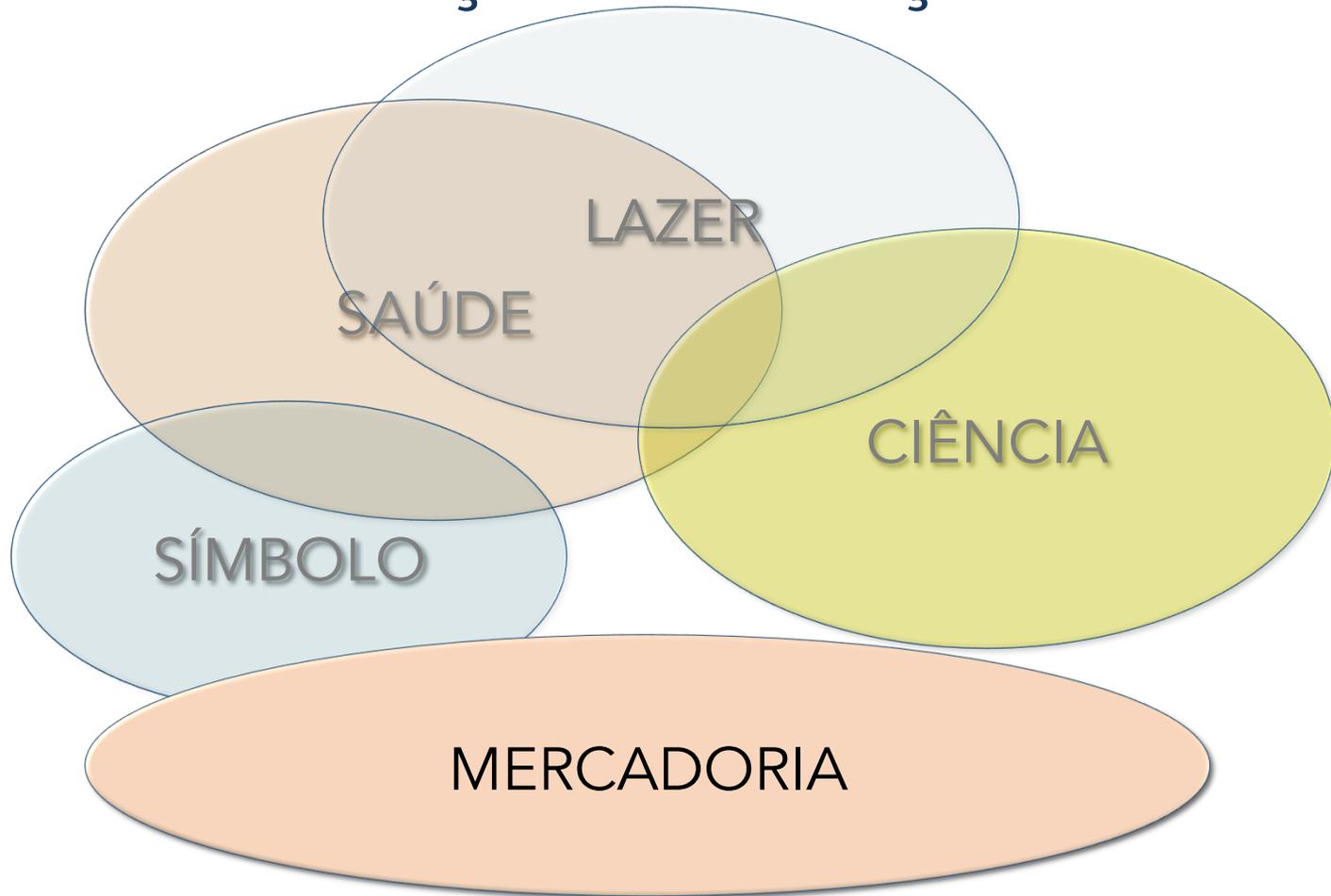
SÍMBOLO

ECOLOGIA

RELIGIÃO

CULTURA

Alimentação e Nutrição





MERCADORIA
Aleitamento materno
(relação natural)



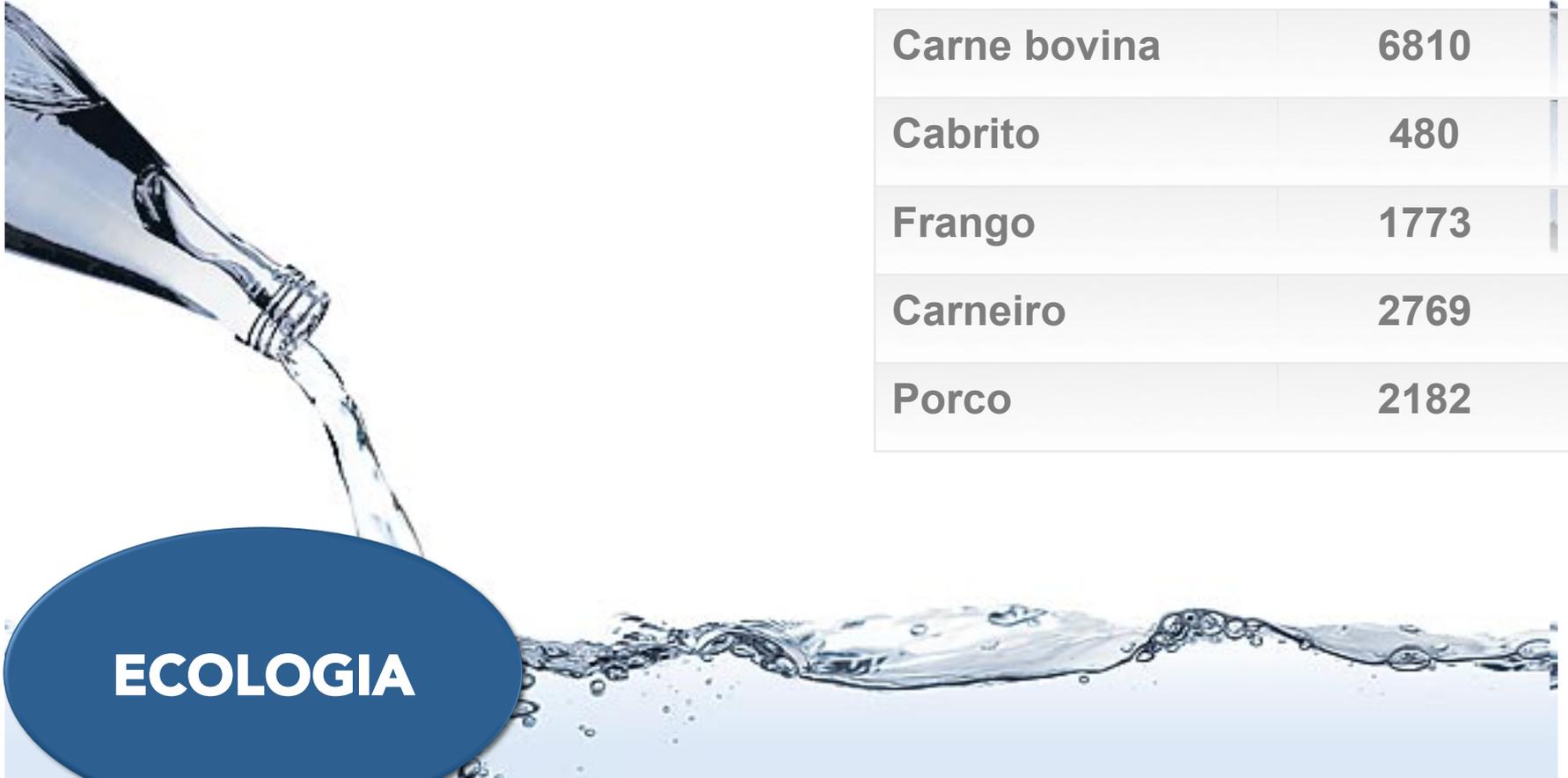
FILOSOFIA



SOCIEDADEVEGAN.COM
POR BEATRIZ BATISTA

- Defende que o homem deve viver autonomamente, sem depender de outras espécies animais.
- É uma filosofia e prática de vida e compaixão.
- Tem sido seguido por algumas pessoas em todos os tempos da historia da humanidade.
- Não usam produtos derivados de animais, como sejam a lã, couro, peles, roupas ou móveis, artesanatos, sabonetes ou cosméticos que contenham produtos de origem animal, nenhuma escova feita de cabelos, ou travesseiro de penas etc.
- Os veganos não pescam, não caçam, e não aprovam o confinamento de animais nos circos ou zoológicos, rodeios ou touradas.

Quanto se gasta de água (litros) para produzir meio quilo de...



Carne bovina	6810
Cabrito	480
Frango	1773
Carneiro	2769
Porco	2182

ECOLOGIA

Quanto se gasta de água (litros) para produzir ...



**70 litros de água para
produzir 1 litro de refrigerante**

ECOLOGIA

Parte II

Alimentação e Nutrição: contrapontos entre ciência e o que surge no cotidiano

- De onde falamos? Para quem?
Qual problema estamos
abordando? Para que?



- Como profissionais, como nos
colocar frente as demandas
relacionadas à nutrição?



Veja como um fragmento de uma manifestação descontextualizada pode ser deturpado por uns e generalizado por outros.

Uma abordagem filosófica da alimentação naturalista...

Le

Como interpretar as informações paradoxais que nos chegam de diversas frentes?

 The American Journal of
CLINICAL NUTRITION



**NUTRITION
JOURNAL**

Científico

nature



RELEVÂNCIA



Cultura

Moda e Senso comum

Parte IV

Intervir: ciência e cultura

Quais critérios devo considerar para intervir?

- ✓ Qual o problema estou enfrentando?
- ✓ Quais são as bases científicas deste problema?
- ✓ Quais as interfaces (ciências) que disponho para enfrentar o problema?
- ✓ Qual o impacto imediato e mediato da minha intervenção?
- ✓ Como planejar minhas ações?
- ✓ Como avaliar o impacto?

